

# విన్ డమ్

## అవార్డుల సభ

1986 డిసెంబరు, 16 వ తేది  
సాయంత్రం గం. 6.00 లకు

రాణి సితై హల్  
మద్రాసు - 600 006.

అధ్యక్షులు :  
డా. వి. ఆర్. నెడుంజెలియన్  
తమిళనాడు అర్థిక శాఖ మంత్రి

తెలుగు ప్రత్యేక సంచిక అధ్యక్షురాలు :  
శ్రీమతి ప్రేమా పాండురంగన్  
'సంస్కృతి' అధ్యక్షురాలు

(సలహా సంఘ సభ్యులచే విశేషాలకు  
'విన్ డమ్' అవార్డుల బహుకరణ)

## ధ్యానం

అనురాగం విలువ  
అత్యంత అమూల్యం



శేషు ఎకన్

ప్రేమమయంగా ఉంటే జీవితం శోభాయమానంగా ఉంటుంది. ఎవరైనా నేరు చేసుకోవచ్చు. దానికి ఉద్రేకం చెందిపోయి కోపం తెచ్చుకోకు. ద్వేషానికి ప్రతికారం ద్వేషం కాదు. ఆవేశాలు కావేశాలు వద్దు. పరస్పర స్పర్శలు పనికిరావు.

ఒకరు ద్వేషించారంటే నీ వల్ల ప్రత్యక్షంగానో, పరోక్షంగానో నీకు తెలిసా తెలియకో వారికి ఎదో అపచారం సంభవించి ఉండాలి లేదా వారు నిన్ను తప్పగా అపార్థం చేసుకుని ఉండాలి సహనభావంతో కొంచెం ఓపికపట్టు. ఆవేశాలవల్ల మనస్సులో సుడిగుండాలు తిరుగుతాయి. మనస్సు అల్లకల్లోలం అయిపోతుంది నెమ్మదిగా మంచించెట్లు వివేకంతో ఆలోచించి సమస్యలను పరిష్కరించుకుంటే (మిగతా 7 వ పేజీలో)

## సంపాదకునిపేజీ

ఆత్మావలోకనం చేసుకో

జీవితం సుఖమయం కాదు. మన జీవితంతో పాటు వచ్చేవే ఇబ్బందులు కూడా. విత్య జీవితం కష్టపరంపర. కలిగిన కష్టాలు తాత్కాలికంగా బాధ కలిగించినా, ప్రచ్ఛన్నంగా ఎంతో లాభాన్ని కలిగిస్తున్నాయి. నీ కష్టాలు గానీ. ఇబ్బందులు గానీ, అపజయాలగానీ వాస్తవంగా విన్ను దిగ్విజయ సాధాన్ని ఎక్కించే విచ్ఛేనలే కప్ప క్రిందికి నెట్టించే పాములు కాదు.

కష్టాలను చాకచక్యంగా ఎదుర్కోవాలి. ఇబ్బందులను దైర్యంగా విధాయంతుకుంటూ ఉదాత్తుడుగా ప్రవర్తించ గలిగినప్పుడే వీవు ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగిపోతావు. ఇబ్బందులు పదాలని ఎవరు కోరుకుంటారు? కష్టాలంటే ఎవరికి ఇష్ట ముండదు? జీవితం సుమ సుకుమారంగా, తలపూవు పాదకుండా హాయిగా జరిగిపోవాలనే ఆందరూ ఆశిస్తారు. ఏదైనా కష్టం కలిగితే చాలు విరాళ పడిపోయి ఆరాటంతో కుమిలిపోతారు; దైర్యం నశించి పోతుంది. కష్టాలు పూర్తిగా వశం చేసేసుకుంటాయి. కష్టాలకు మనలో మనమే

నూతన వత్సర

శుభాకాంక్షలు!

పాఠకులకూ, ఏజంట్లకూ,  
ప్రకటనదారులకూ  
మా హార్దికమైన నూతనవత్సర  
శుభాకాంక్షలు

—సంపాదకుడు—

“నీటిలో పడిన తామరకు నీరు అంటదు.”

క్రంగిపోతే అక్క స్వాధీనం అడుగంటి పోతుంది. నిరాశపడిపోయిన వారిని ఎవరూ ఊహించరు. కష్టాలలో చిక్కుకుని బాధపడే వారికి మంచి మోటరుతో దైర్యోత్సాహాలు కలిగిండు. కృంగిపోయి ఉన్న వారికి చైతన్యం కలిగింది లేవదీయి. వాళ్ళు సాధించిన విజయాల గొప్పతనాన్ని వారికి తెలియ జెప్పు. ప్రపంచంలో ఎంతోమంది అనేక



కష్టాలను తాము అనుభవిస్తూ కష్టపడుతున్న వారికి మానసిక దైర్యం కలిగిస్తున్నారు. విస్మయపాతక కారణం, విస్మయపాతక మంచి బయటపడే కీలకం రెండూ తమలోనే ఉన్నాయని గుర్తింబాలి. వాస్తవంగా అటువంటి వాళ్ళే ప్రపంచానికి తాము భారం అవిపించుకోకుండా ఇతరులకు సహాయపడ గలుగుతున్నారు.

మనస్సులో ఏమీ తోచకుండా నిరాశతో, విస్మయపాతక క్రంగిపోతుంటే ఆరాటం మాను. సువ్యసానుగా ప్రవర్తిస్తూ దైర్యం తెచ్చుకో. నీవు పొందిన లాభాలను, అనుభవించిన సుఖసౌభాగ్యాన్ని, విజయాలను జ్ఞాపకం చేసుకో. నీ చుట్టూ ప్రక్కల ఇరుగుపొరుగు వారిని చూడు. వారి కష్టాలు తెలుస్తాయి. హాస్యపరులకు వెళ్ళి ఒక్కసారి చూస్తే ప్రత్యక్షనరకం కళ్ళ ముందర

చూస్తావు. నీ కష్టాలు. ఏపాటివో విలువ కట్టుకో గలుగుతావు.

ఎవరూ తాము భరించలేనంత దుర్మర జీవితాన్ని జీవించడం లేదు. ఒక్కసారి ఆత్మవలోకనం చేసుకో. నీ జయాలను, నీ లాభాలను తలచుకుంటూ అంతశ్శోధన చేసుకో. నిరాశతో నీవు నీమీద జాలిపడి పోవు. నీ కష్టాలు సుఖాలుగా మారతాయి. కష్టాలను ఎక్కడికక్కడ తెగతెప్ప చేసుకుంటూ కష్టపరంపరను పెంతుకోకుండా విజయాన్ని పొందగలుగుతావు. మంచి సారవంతమైన భూమిలో పంటతో బాటు పనికిరాని కలపు మొక్కలు ఏప్పుగా పెరిగినట్టు కష్టాలను పోషించిన కొద్దీ పెరిగిపోతాయి. భయపడుతూ కూచుంటే ఇంకా చిక్కులే ఎదురువుతాయి. నీలో నీవు ముడుచుకుపోకుండా ఉండడం నేర్చుకో. జన్మదన్యం చేసుకున్నవాడవు అవుతావు.

జీవితంలో ఎన్ని కష్టాలు సంభవించినా మానవుని క్రంగదీయలేవు. అవి జ్ఞాపకం చేసుకో. నీటిలో మునిగిపోతున్నా పంటే భగవంతుడు విన్ను శుభ్రం చేయడానికి ముందుకున్నారు—నిన్ను ఓళ్ళలో ముంచి ఊపిరి ఆడకుండా చేయడానికి కాదు.

**రెండు వజ్రాలకు ఒకే సమంగా “వేలిముద్రలు” ఉండవు**

పైతలంమీద ప్రత్యేకంగా విభిన్నంగా కనిపించే గుర్తులద్వారా వజ్రాల నాణ్యతను, తెలుసుకోడం వజ్రాలకు “వేలిముద్రలు” తీయడం అంటారు. ఏ రెండు వజ్రాలకు ‘వేలిముద్రలు’ మానవుల వేలిముద్రలు లాగ ఒకే సమంగా ఉండవు.

“తీవ్రంగా ఆత్మ పరిశోధన చేసుకున్న కొద్దీ మన అజ్ఞానం బయల్పడుతుంది.”

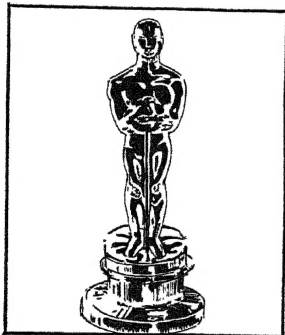
# ఆస్కార్ అవార్డులు

హమీదుద్దీన్ మహమూద్

ప్రపంచంలో సినిమారంగానికి సంబంధించిన ప్రత్యేక కళా విభాగంలోను, విజ్ఞాన విభాగంలోను మేధావంతులైన సుప్రసిద్ధ నిపుణులకు ఆస్కార్ అవార్డులను బహూకరించి గౌరవించడం మర్యాదగా ఏర్పడింది.

ఆస్కారు అవార్డులను బహుకరించడానికి బ్రహ్మాండంగా పట్టు ఉత్సవాలు నిర్వహించబడవు. సిని ప్రేక్షకుల ఎన్నికలను, అక్ష

రకాలలో ఒక్కొక్క దానికి వియమిత నిరయాలకు నన్నిమీతంగా వచ్చే అయిదేసి ఎంట్రీలను నామినేటు చేస్తారు. ఈ విధంగా మొత్తం 100 నామినేషనులు వస్తాయి. తరువాత యు. ఎస్. ఆకాడమీ ఆఫ్ మోషన్ పిక్చర్ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్కు చెందిన 3,500 సభ్యులకు ముందుగా ప్రత్యేక వియమిత కాలంలో పై నామినేషను పొందిన చిత్రాలను అనేకసార్లు ప్రదర్శిస్తారు. వీరు



ప్రాయాలను గ్రహించారు. ప్రత్యేకంగా అవార్డుల కమిటీలు, సంఘాలు ఏర్పరచారు.

అనేక వారాలపాటు వివిధ విధాలనూ వారీగా ఆస్కార్ అవార్డులు తుది నిర్ణయాలతో పరిష్కారం చేస్తారు. సాంకేతిక విభాగానికి చెందని సాధారణ అవార్డులను సుమారు 13 మంది సభ్యులు ఉండే ఒక కమిటీ అన్ని ఎంట్రీలను పరిశీలించి 20

## సుభాషితాలు

నలుగురు కలవోదను దా  
దల చూపుచు మెలగుచుండి ధన్యత గనగా

దలచెడి యాతడు నివృణ  
గల మాటలె పలుకుచుండగా దగువేమా!

[నమాజంలో మర్యాదగా ఉండాలంటే ఎప్పుడూ నిజాన్నే పలుకుతుండాలి. అప్పుడే అందరూ గౌరవిస్తారు.]

\* \* \*

చీకటింట బుట్టి చీకటి బెరిగిన  
చీకటి మరుగుననె చిక్కనేల  
చీకటి దెలిసిన సృష్టి కావ్వింపదా  
విశ్వదాభిరామ విసురవేము!

[మానవుడు మాయలో పుట్టి, మాయలో పెరిగి, మాయలో తగులుకుంటున్నాడు. మాయను విడిచినప్పుడే సృష్టి రహస్యం తెలుస్తుంది.]

“ఒకటి ప్రధానం అనుకున్నప్పుడు రెండవదాన్ని విడిచిపెట్టక తప్పదు.”



మాజ్యోతి మాజ్యంగా వైవ చెప్పిన 100 నామినేషను చిత్రాలను పరిశీలిస్తారు. అవార్డులకు ఇతర దేశాలకు చెందిన పారిశ్రామిక సంస్థలు పంపే ఇతర భాషల ఫిల్ములు తప్ప సాధారణంగా అన్ని ఎంట్రీలు అమెరికాలో రిజిస్ట్రే అయినవై ఉంటాయి.

సమర్థులైన నిపుణులు, ప్రవీణులు ఎంట్రీలను విశ్లేషణకు ముందు హాలీవుడ్ ప్రతికూలంగా దీనికి బ్రహ్మాండమైన ప్రచారం కలిగిస్తారు. ముఖ్యంగా వివిధరంగాలలో అవార్డులకు నామినేషన్ చేసిన అయిదేసి ఎంట్రీలు ప్రకటించబడిన తరువాత వీటికి మరింత తీవ్ర ప్రచారం కలిగిస్తారు. అప్పుడు రహస్యంగా 3,500 మంది నపుణులు సమావేశమై అవార్డులకు తుది నిర్ణయం చేస్తారు. తుదినిర్ణయం చేయబడిన అవార్డుల పేర్లను విడివిడిగా కార్డులలో పెట్టి కవర్లలో ఉంచుతారు. ఈ కవర్లు అస్కారు అవార్డుల ఉత్సవనాడు సాయంత్రం 7 గంటల తరువాత విప్పతారు. టాక్స్ అఫీసు ఫిల్ములకు, విశేషాలకు వారి వారి అర్హతలను బట్టి మిలియన్లలో సొమ్ము లభిస్తుంది.

కబి పరిజ్ఞానంలో సాంకేతిక విభాగానికి చెందిన అవార్డులు ఏడాది పొడుగునా జరిగే నిర్వహణలను, ప్రదర్శనలను పరీక్షించే ఎక్స్‌పర్ట్ కమిటీ సభ్యుల తుదినిర్ణయాలను బట్టి, సినిమాలను బట్టి ఉంటాయి. నిపుణులు వివిధ సాంకేతిక విభాగాలకు నామినేషనులను పంపిన తరువాత అకాడమీ బోర్డు ధైర్యవంతులైన మార్కులను బట్టి తమ తుది నిర్ణయాలను తీసుకుంటారు.

మొట్టమొదట మూడే సినిమాలు టాప్

## మూరైతే...?

(నవంబరు 1986)

“నమద్యుష్టిని ఆలవరుచుకో”  
అంటే?

“చెప్పింది చెయ్యడం అలవాటు లేదే!”

—సోదామిని, వెలుగువీధు,

(కర్నూలు జిల్లా)

\* \* \*

“వినివడమ్” ఇమ్మని ప్రార్థిస్తాను.”

—కుమారి పి. అవర్ణ, తెనాలి.

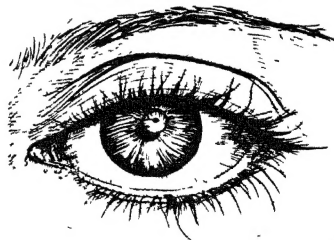
\* \* \*

“రిజర్వేషన్లు రద్దు చేయమంటాను.”

—జి. గురునాథబాబు, ఆదోని,

(కర్నూలు జిల్లా)

## కనురెప్పల నాడీ కణాలు అతి సుకుమారం



చాటు

కనురెప్పల నాడీ కణాలు అతి సుకుమారంగా, అధిక చైతన్యవంతంగా ఉంటాయి. రెప్పకి సూక్ష్మమైన దుమ్ముకణం అంటుకున్నా చాలు వెంటనే రెప్పలు మూతలు పడిపోతాయి.

“శత్రుకోటి దరిద్రాలకు అనుభవోటి ఉపాయాలు..”

సినిమాలుగా మారుతున్న సమయం 1927-28 సం. లో ఆస్కార్ అవార్డులు స్థాపించబడ్డాయి. ప్రపథమంలో ఈ అవార్డులు ఆమెరికా ఫిల్మ్లకు మాత్రమే పరిమితమై ఉండేవి. అప్పుడు ఆకాడమీలో 200 మంది సభ్యులు మాత్రమే ఉండేవారు. ఆ రోజులలో అవార్డు ఉత్సవాలు అంత బ్రహ్మాండంగా జరిగేవి కావు. మొదటి అవార్డుల సభ మే 16, 1929 న సాధారణంగా ఒక హోటల్లో నిర్వహించబడింది. 5 నామినేషనులు మాత్రమే అందాయి. అన్నీ అవార్డుల సభ జరగడానికి ముందుగానే ప్రకటించబడ్డాయి. కాని ఇప్పుడు ఆస్కార్ అవార్డుల ఉత్సవం లాస్ ఏంజిల్స్ సంగీత

కేంద్రంలో నిర్వహించబడుతుంది. బ్రహ్మాండమైన ఈ ఉత్సవాన్ని ప్రపంచం అంతటా 75 మిలియను మంది టీ. వీ. లో చూసి ఆనందిస్తారు.

ఆస్కార్ అవార్డుల ఉత్సవం ప్రతి సంవత్సరం ఫిబ్రవరి 1 వ తేదీన జరుగుతుంది. అమెరికాలో సిని పరిశ్రమకు చెందిన ప్రతీవ్యక్తి ఆడ మగ అనే భేదం లేకుండా ఉత్సవానికి హాజరు అవుతారు. మొత్తం ఆస్కార్ ఉత్సవానికి అనేక మిలియను డాలర్లు ఖర్చు అవుతుంది. టీ.వీ. లలో 10 సెకండ్లకు మిలియను డాలర్లు వసూలు చేస్తారు.

### పాఠశాల అభిప్రాయాలు

“మనిషి పుట్టుకలో లేదు కులం  
మనిషి పుట్టించిందే మతం.”

—కె. శ్రీనివాసులు, తనకల్లు,  
(అనంతపురం జిల్లా)

“పవిత్రప్రేమ అందచందాలకు  
బాహ్యబంధాలకు బానిస కాదు.”

—కోరాడ దుర్గారావు, చీపురుపల్లి,  
(విజయనగరం జిల్లా)

(3 వ పేజీ తరువాయి)  
నీకూ నీ ద్వేషులకూ చిత్తం కాంతంగా ఉంటుంది. సమతాభావం ఏర్పడుతుంది. తిరుగుబాటు చేసి పొట్లాడటానికి ఉపక్రమించకు. లోకం నీ ఒక్కడిదే కాదు. అందరిదీ కని తీర్చుకోవాలని క్రోధం పెంచుకోకు.

పరిస్థితులు ఎంత విషమించినా కరుణామయుడైన పరమాత్ముని ‘ఓ దేవుడా! వారి అపరాధాలను క్షమించు. వారి తప్పులను మన్నించు’ అని దీనాతిధీనంగా మొర పెట్టుకో, ప్రార్థించు. అపకారికో, ఉపకారికో అపకారు చేయడం ఎంతో సులభం.

అది ఘనకార్యం కాదు అపకారికి ఉపకారం చేయడమే ఎంతో గొప్ప. అదే నేర్పుతనం ద్వేషం, అపకారం అనేవి ఎంత కొంచెమైనా వాటి దుష్ఫలితాలు, ప్రభావాలు బ్రహ్మాండం. కళ్లు కప్పేస్తాయి. అనురాగం విలువ అత్యంత అమూల్యం. అనురాగం పల్లనీలో బయటపెరిన ప్రతికారగాలు ప్రబోధాలు, మారతాయి. సమాజంలో మానవునిగా నడిచే గురుగతాని నిశ్చలమైన త్వంతలో ఎంతో సాఖ్యం! దయ, సత్కారం కావం ఉంటే నెమ్మది కలుగుతుంది.

“గ్రహబలమేమి శ్రీరామానుగ్రహ బలమే బలము.”

# సార్థకంగా చదవాలంటే?

గ్రంథాలు, వార్తలు, ఉత్తరాలు మొదలైన వాటిని వ్రాసినవారు ఎంత జాగ్రత్తగా వ్రాసారో అంత జాగ్రత్తగా వాటిని చదవకపోతే అపార్థం చేసుకోడం సంభవిస్తుంది. ఉన్నది ఉన్నట్టుగాక తప్పు అర్థం చేసుకుంటాం.

చదివిన విషయం బాగా గ్రహించి జ్ఞాపకం పెట్టుకోడానికి క్రింది ఎనిమిది



సూత్రాలను అనుసరించండి:

1. ఏ కాగిత వహించు పరధ్యానం లేకుండా, కలవర పడిపోకుండా సావధానంగా విషయాన్ని చదవడానికి కొంత కాలాన్ని ఏర్పాటు చేసుకో; ప్రత్యేకించుకో. అసలు విషయం సార్థకంగా అవగాహన చేసుకోడానికి విరాటంకమైన, నిశ్చలమైన ఏకాగ్రత ముఖ్యం. అది అలవాటు చేసుకో.

2. విషయాన్ని విభజించుకో: శీర్షికను పరిశీలించు. ఏ విషయాన్ని గురించి వివరించబడ్డది తెలుసుకో. ప్రస్తుతానికి ఉపయుక్తమైన వివరణకుగానీ, సమాచారానికి గాని ఉపయోగ పడే విషయసూచికగానీ.

అనుక్రమణికగానీ ఉందో లేదో గమనించు.

3. ప్రశ్నించుకో: ప్రతి పేరాలోనూ, ప్రతి అధ్యాయంలోనూ ముఖ్యమైన విషయా లేమిటి? మధ్య మధ్య ముఖ్య విషయా లేమైనా ఉన్నాయా? మంచి ప్రావీణ్యంతులైనవారు ఎదతెరపి లేకుండా ప్రశ్నించుకుంటూనే చదువుతారు.

4. వ్రాసిపెట్టుకో: ముఖ్యమైన విషయాలు ఉంటే దానికి ప్రాముఖ్యత నిర్ణయించు చెప్పిన విషయాలకు సంబంధించిన వివరాలు ఎక్కడై నా మరోచోట ఉన్నవేమో పరిశీలించు. వీకు ఎక్కడై నా అర్థం కాకపోతే దాన్ని గుర్తు పెట్టుకో. తిరిగి చదువు మళ్ళీ చదువు. (మిగతా 78 వ - )

**మిఖిలత్రివ్యర్ని**

(నవంబరు 1988)

“శాంతిదూత కళ్ళు కరుణామయం

బాలబాలికల హృదయాలు ఆనంద

మయం.”

—కోరాడ దుర్గారావు, చీపురుపల్లి.

\* \* \*

“విశ్వశాంతి దూత, మన తొలి దేశాధి నేత.”

—దుఃఖిపాళ కామేశ్వరరావు, విజయవాడ.

\* \* \*

“చిరునవ్వులు చిందించే చాచా

చిరస్మరణీయుడవయ్యా మనసా! వాచా!

—ఎమ్. కె. చక్రవర్తి, నరసరావుపేట.

“మాటలు కంటే చేతలు శ్రేష్ఠం.”

# 5వ తరం కంప్యూటర్లు

కంప్యూటర్ పూచీ

కంప్యూటర్లలో ఉపయోగించబడే విడిభాగాలు లేక ముఖ్య భాగాలను బట్టి కంప్యూటర్లు రకరకాలుగా వర్గీకరించబడ్డాయి. ఒకటవ తరం కంప్యూటర్లు వాక్యూంట్యూమ్ (వూన్యూనాళం)తో నిర్మించబడ్డాయి. రెండవ తరం కంప్యూటర్లలో ట్రాన్సిస్టర్లు ఉపయోగించబడ్డాయి. మూడవతరం కంప్యూటర్లలో

టర్గు క్రమక్రమంగా వివరణాత్మకమైన అదృశ్యాలను ఇస్తేగాని పనిచేయవు. కాబట్టి శిక్షణా నైపుణ్యంగల వ్యక్తులు ఏ కొద్దిమందో మాత్రమే వీటిని ఉపయోగించగలుగుతారు. కాని వివేచనాశక్తి కలిగిన కంప్యూటర్లలో కల్పిస్తే కంప్యూటర్ దానంతటదే తెలివిగా పని చేసేస్తుంది.

5వ తరం కంప్యూటర్లకు మనమాటలు తెలుస్తాయి; అర్థమవుతాయి. ఇంతవరకూ మానవుడు ఒక కంప్యూటర్ విధానానికి సంబంధించిన ప్రత్యేక భాషను తను నేర్చుకుని దానిని పనిచేయించడానికి శ్రమపడవలసి వచ్చేది. ఇకముందు వివిష్యక్తులే



ఇంటిగ్రేటెడ్ సర్క్యూటులు ఉపయోగించబడ్డాయి. పెద్దతరహా ఇంటిగ్రేటెడ్ సర్క్యూట్లతో నా-గోతరం కంప్యూటర్లు నిర్మించబడ్డాయి. జపాను దేశీయులు తయారుచేస్తున్న 5వ తరం కంప్యూటర్లు ముఖ్యంగా కంప్యూటర్ విజ్ఞానంలో ఒక ముఖ్యమైన ధర్మంతో పనిచేస్తాయి. దీనివల్ల కంప్యూటర్లకు క్రొత్తగా వివేచనాశక్తి కల్పించబడుతుంది.

5వ తరం కంప్యూటర్లు నిర్వహించడం చాలా సులభం. వీటికి ఎన్నై నా ఆదేశాలు ఇవ్వవచ్చు. పురమాయించి పనిచేయించుకోవచ్చు. ప్రస్తుతం వాడకంలో ఉన్న కంప్యూటర్లు

## ప్రతి స్త్రీకి అయిదుగురు భర్తలు కావాలి

ప్రతి స్త్రీకి మనసు తెలిసిన సహవాసి, కష్టపడే కుటుంబి, చిన్న తరహా బాంకరు, ప్రణయ మెరిగిన సౌందర్యరాధకుడు, లోకవృత్తం గ్రహించిన ప్రయోజకుడు వంటి భర్తలలాగే ప్రతి పురుషునికి కూడా వెన్నెల లొలికించే వెండితెర తార, పిలవగానే పలికే దాసి, జిహ్వ కింపయే రుచులు తెలిసిన పాక శాస్త్ర ప్రవీణురాలు, తన గొప్పలు వినే మూగది. ఉపచారం చేయడంలో శిక్షణగల నర్సు వంటి అయిదుగురు భార్యలు కావాలి. మాకో.

“తప్పు తంటాలతో ముందుకు పరిగెత్తడం కంటే వెనుకకు సద్దకోవడం ఎంతో ఉత్తమం.”

రాబోయే కంప్యూటర్లు మన భాష, మన మాట అర్థం చేసుకుని పనిచేస్తాయి. మనం శ్రమపడక్కర్లేదు.

మన మాటలు అర్థం చేసుకుని కంప్యూటర్లు పనిచేస్తున్నా జ్ఞానం అనేది ఉంటేగాని వాటికి తెలివి లేక బుద్ధి ఉంది అని చెప్పలేం. ఒక కంప్యూటరులో మాట, తెలివి శక్తులు రెంటినీ కలిగించాలంటే దానికి వివేచనాశక్తిని కలిగించాలి.

సమానాంతర విధానం (parallel processing) ప్రశ్నలను సాదించే విధానాన్ని కంప్యూటర్లకు నేర్పించాలి. మానవుని మెదడు పనిచేసే విధానం పరిశీలించండి. ఇది ప్రశ్నలను సమానాంతరంగా సందిధానం చేసుకుంటుంది. చదరంగం ఆటలో ఒక పావును ఎలా జరపాలా అన్న విషయమీద కేంద్రీకరించుకోము. తుల్యమైన వివిధ జరిగింపులు లేక త్రోపుళ్ళను గురించి ఆలోచిస్తాం. ఈ విధంగా ప్రశ్నకు సమకాలికమైన లేక ఏకకాలిక సమానాంతర విధానం అవలంబించడమే వివేచనాశక్తి: నిర్వహణ విధానం:

ఒక వ్యాపార సంస్థలో ఒక ప్రణాళిక నిర్వహించాలనుకోండి. వివేకవంతమైన కంప్యూటరు ఈ ప్రణాళికకు కావలసిన ముఖ్య నిర్ణయాలను అవసరమైన రెక్కలతో వివరంగా ఇస్తుంది.

ఒక ప్యాక్టరీలో రాబోయే మానవ యంత్రాలకు కూడా ఈ శక్తిని కల్పించవచ్చు. ఇంతవరకు రాబోయే చేసిన పనినే తిరిగి తిరిగి చేస్తున్నాయి. ఈ రాబోయేలకు

కూడా కొత్త వివేచనా శక్తిని కల్పించి స్వంతంగా ఆలోచించి తగిన నిర్ణయాలు తీసుకునేట్లు చేయవచ్చు. ఇళ్ళలో మన పిల్లలకు పాఠాలను నేర్పడానికి కూడా ఈ రాబోయేలను ఏర్పాటు చేసుకోవచ్చు:

కంప్యూటర్లు మానవునితో సమానంగా యోచించి పనిచేస్తూన్నప్పటికీ మానవుని మేధస్సుతో సరిపోల్చడానికి వీలులేదు. మానవ మేధస్సు భౌతిక శరీరంలో ఒక ముఖ్య భాగం. దీనికి ఒక అవధి ఉంది.

మనం తెలుసుకోవలసిన సమాచారం క్రమక్రమంగా అనేకరెట్లు వృద్ధిపొందుతుంది. పరిష్కారం కనిపెడితేగాని మానవ మేధస్సు ప్రేరేపితమై ఉంది. ఇంతే గాకుండా ఒకే పని తిరిగి తిరిగి చేయటానికి విసుగు పుడుతుంది. పొరపాట్లు, తప్పులు ఏర్పడతాయి. ఇక్కడే మనకీ, యంత్రాలకీ తేడా: యంత్రాల తప్పులు చేయవు:

## చైనాలో ఒక ట్రీలియన్ సిగరెట్లు తయారు చేస్తారు

ప్రపంచంలో విస్తారంగా పొగాకును పండించి, ఎక్కువగా సిగరెట్లను కల్పించడంలో చైనా మొదటి స్థానాన్ని ఆక్రమిస్తుంది. 250 మిలియన్ల చైనీయులు (మొత్తం జనాభాలో 4 వ వంతు) సిగరెట్లు కాలుస్తారు. గత సంవత్సరం మొత్తం చైనా 1,000,000,000,000,000,000 (ఒక ట్రీలియన్) సిగరెట్లను ఉత్పత్తి చేసి రికార్డును సృష్టించింది.

“దబ్బు సేకు తిండిని మాత్రమే తెచ్చి పెట్టవచ్చు ఇదే నీ ముఖ్య గమ్యము కాకూడదు.”

—శ్రీరామకష్ట

# సమస్యను పరిష్కరించాలంటే?

స్వామి జ్యోతిర్మయానంద

1. సమస్యను పనుస్సులో పెట్టుకుని తీవ్రంగా తదేకభావంతో ఆలోచిస్తూ ఆరాటంతో ఆందోళనపడిపోకు. నిరంతరం దాన్ని గురించే తికమకలు పడిపోవడంవల్ల పొందే లాభం ఏంలేదు. నీ సమస్య మరింత కఠినంగా, మరింత తీవ్రంగా వణిమిస్తుంది కనుక వేరే ఉపకారం పొందలేవు.



స్వామి జ్యోతిర్మయానంద

2. జీవితంలో నీవు చేసుకునే పనులు, నీ కార్యక్రమాలు నీవు నిరాటంకంగా చక్కచెట్టుకొంటూ ఉండు. దిక్కు తోచకుండా నిరాశచెందబోకు. బెంటెలు పడిపోకు.

3. దానంతో, పరమార్థ చింతనతో సర్వ సమర్పణ భావంతో నీ అంతర్భావంలో ఉండే జీవశక్తి నుండి ఉత్తేజాన్ని పెంపొందించుకో.

4. సత్సాంగత్వంతో సామరస్యభావాన్ని

పెంచుకో. మానవలోకానికి అహంకార రహితమైన విస్వార్థసేవ చేయి. వేదాలు, ఉపనిషత్తులు, భగవద్గీత చదువు. పారాయణం చేయి.

5. సమస్యను గురించే నిరంతరం తపించిపోతుంటే నీ ఆత్మ రాజసగుణంతో, తామసగుణంతో అల్లకల్లోలమై పోయి నిలకడగా ప్రతిబింబిపోతుంది. చిన్న చిన్న సమస్యలు కూడా కొండంతలా కనిపిస్తాయి. విశ్చింతగా, నెమ్మదిగా సత్వగుణాన్ని పెంచుకుంటే ఎంత బ్రహ్మాండమైన సమస్య అయినా అతి సులువుగా పరిష్కారమవుతుంది.

6. తొందరపడకు. సావకాశంగా సరి

## కాగితం మొట్టమొదట భారతదేశంలో తయారైంది

భారతదేశంలో బి.సి. 2వ శతాబ్దానికి ముందే కాగితం మొట్టమొదట తయారు కాబడినట్లుగా చారిత్రక ఆధారాలవల్ల తెలుస్తున్నట్టు పూనాలో హాండ్ మేడ్ పేపర్ ఇన్ స్టిట్యూట్ లకు చెందిన పి. జి. గోస్వామి వెల్లిడి చేస్తున్నారు. ఆ నాడు 'మానవిజయ వ్యాఖ్యానం' వంటి జైన తత్వ గ్రంథాలలో 'కాగద్' 'కాకద్' (ఇంగ్లీషులో కాగితం) అనే పదాలు వాడబడ్డాయి.

“ఉత్సాహమే సర్వార్థములయందు మానవుని ప్రసరింప చేస్తుంది.”

క్షింప. ప్రతిది సక్రమంగా నెరవేరి పోతుంది అని ధైర్యం తెచ్చుకో.

7 అనుక్షణం సర్వ చైతన్యవంతమైన దివ్యానుభూతిని పొందు. నీవు చిన్నపాపవై యున్నప్పుడు నీ కేచింత లేదు; ఏచిరాకూ లేదు. పరమాత్ముని దివ్యసహాయంతో పెరిగి పెద్దయినావు. గాఢమైన నిద్రావస్థలో నీ శరీరంమీద నీకు ప్రజ్ఞ ఉండదు. అప్పుడు, నీకు పరమాత్ముని దివ్యసహకారం ఉంది.

## ధర్మవిజయం



సంసిద్ధిలో ధార్మిక దిగ్విజయం ఉండదు. సిద్ధించనందువల్ల దాని పరువు పోదు; గౌరవం తగదు. అధర్మాన్ని ఎదుర్కోడంలో ప్రకటితమయే బ్రహ్మాండమైన భౌతిక శక్తి వాస్తవమైన విజయముని అధ్యాత్మిక జీవితమును విశ్వసించే వారికి విడితమవుతుంది. ప్రత్యక్ష పరాజయ పరంపరలో ఆధర్యంపై చైతన్యవంతమైన విశ్వాసమే దిగ్విజయం.

—రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్

“చేసిన చెడ్డపని తిరిగి చేయక పోవడమే విజయైన వశ్యతాపం.”

—లాథర్

వీటిని వివేకంతో వివరించుకో. విశ్రాంతిని అనుభవించే ఆధ్యాత్మిక రహస్యాన్ని తెలుసుకో.

8. నీ శక్తికొలదీ ఆత్మ సామర్థ్యాన్ని పెంచుకో; వినియోగించుకో. అన్ని వేళలలోను నైతిక ఆధ్యాత్మిక ద్వారాలు తెరిచే ఉంటాయి. అంతరాత్మ శక్తి అనంతమైనది.

9. నీవే దివ్యాత్మవి. దివ్యాత్మ ప్రభావాన్ని స్మరించు. నీ మనస్సులో ఉండే అతీంద్రియ జ్ఞానశక్తిని పరీక్షించుకో. నిద్రనుంచి మేల్కొన్నప్పుడు నీ స్వప్న సమస్యలకు విలువ కూన్యం. బ్రహ్మైకంలో నిన్ను నీవు తెలుసుకోగలిగావా, నీ జీవితంలో సమస్యలన్నీ ఎంతకీ మంచు కరిగినట్టు కరిగి పోతాయి.

## స్థూలకాయానికి వెల్లుల్లి మందు

స్థూలకాయానికి వెల్లుల్లి దివ్యమైన చికిత్సని మ్యూనిచ్ యూనివర్సిటీలో చేసిన పరిశోధనలవల్ల తెలిసింది. శరీరంలో అదనంగా చేరిన క్రొవ్వును వెల్లుల్లి బాగా తగ్గిస్తుంది. వెల్లుల్లి మెనెంజైటిస్ వ్యాధికి బాగా పని చేస్తుందని, రక్తపుపోటుని తగ్గిస్తుందని, మధుమేహవ్యాధిలో బ్లడ్ సుగర్ స్థాయిని తగ్గిస్తుందని, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ కంటులను నయం చేస్తుందని చైనాలో ఒక వైద్య ప్రతిక ప్రకటించింది.

గుండె రోగాలకు, ఋతుస్రావ దోషాలకు రష్యాలో సాంప్రదాయక వైద్యులు వెల్లుల్లిని విస్తారంగా వాడుతున్నారు.

# కలం స్నేహితులు

(మీ పేరు, వయస్సు, చిరునామా, హాబీలు ఈ శీర్షిక క్రింద ప్రచురించబడాలంటే తగిన వివరాలతో సహా రూ. 5/-లు మనియార్డరు ద్వారా పంపండి. —సంపాదకుడు.)

1. పి. శ్రీనివాస్, S/o రాజయ్య, ముది మాణిక్యం, (కరీంనగర్ జిల్లా) 503 271. కలంస్నేహం, సంఘసేవ, స్టాంపుల సేకరణ.

2. శివశంకర్, పి.ఇ.టి, 30 సం.లు, ఇం.నెం. 5-4-115/1, అన్నపూర్ణాటాకిను, జగిత్యాల-505 327. విజ్ఞాన యాత్రలు.

3. ఎన్. కమల, బి.ఎ., 22 సం.లు. D/o శ్రీ ఎస్. వెంకటయ్య, క్వార్టర్ నెం, డి-471 మూడవ జోన్, కల్యాణాబి, (అదిలాబాద్ జిల్లా) 504 231.

ఉత్తరాలు వ్రాయడం, చదవడం.

4. కె. అశోక్ రెడ్డి, ఎస్. ఎస్. సి., 16 సం. లు, S/o కె. కామారెడ్డి, పెద్ద కొరుపోలు పోస్టు, కేసముద్రం పయా, (వరంగల్ జిల్లా) 506 112.

విజ్ఞానదాయకమైన పుస్తకాలు చదవడం, తెలియని విషయాలు తెలుసుకోడం, కలం స్నేహం.

5. భైర కాటి నరసింహమూర్తి, అలెండరు, మొదెయిర్ కోర్టు. గుంటూరు జిల్లా కోర్టు కాంపౌండు, గుంటూరు - 522 004.

విజ్ఞానకరమైన పత్రికలు చదవడం, రీయోలాజికల్ పైన్సు చదవడం, అందరితో స్నేహం.

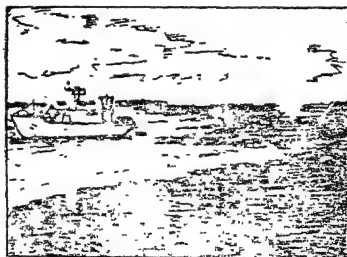
6. ఎ. విక్టర్ శ్యామ్ బాబు, ఇంటర్, పిప్పర, గణపవరం తాలూకా (ప.గో. జిల్లా) 594 109.

కలంస్నేహం, జోక్స్ వేయడం.

7. కె. తారకేశ్వరస్వామి, బి కామ్, 19 సం.లు, 60/4/1, నస్కర్ పారలెన్, బొటానికల్ గార్డెన్స్ పోస్టు, హౌరాజిల్లా (ప.బెం.) 711 103.

క్రికెట్, బాడ్మింటన్, నవలాపఠనం.

## మిక్కిలి వేడిగా ఉండే సముద్రం



పశ్చిమ ఆసియాలోని పరీయన్ జల గుంధి ప్రపంచంలో మిక్కిలి వేడిగా ఉండే సముద్రం. దీని ఉష్ణోగ్రత 98°F.

“తాను తెలివిగలవాడనని విప్రపీగేవాడు  
పాపం: ఎంత గొప్ప మూర్ఖుడో కదా!”

—వాల్టేర్



8. టి. సురేష్, s/o టి. కోటీశ్వర రావు, పావరాజుకోట, చీరాల, (ప్రకాశం జిల్లా) 523 155.

కలంస్నేహం, దినపత్రికలు చదవడం.

9. ఎమ్ పురుషోత్తమరెడ్డి, డి.ఎజి. (ఆర్డీ). 24 నం.లు, శ్రీరామరంగాపురం, దేవలాపురం వయా, (బళ్ళారి జిల్లా) 583 129.

చిత్రలేఖనం, ఉపన్యాసాలివ్వడం, విమర్శించడం.

10. గరిగ నర్సయ్య, 19 నం. లు. C/o శ్రీధరయ్య, ఇం. నెం. 17, బుడుక్కార్లపేట, రామకృష్ణపురం (ఆదిలాబాద్ జిల్లా) 504 301.

సంఘసేవ, పత్రికలు చదవడం, కలంస్నేహం.

11. గడ్డం భీమరెడ్డి, 18 నం. లు., కుమారిపోస్టు, నేరేడిగొండ వయా, బోద్ కాటాకా (ఆదిలాబాద్ జిల్లా) 504 323.

అందరితో స్నేహం.

## సత్యం ఎప్పుడూ ఒక్కటే



సత్యం ఒక్కటే. ఒకే సత్యాన్ని అనేక మంది అనేక విధాలుగా వివరిస్తారు. అన్ని మతాలు ఆధ్యాత్మిక మార్గంలో భగవంతుని వివరిస్తాయి. భగవంతుడు ఒక్కడే. మార్గాలు మాత్రం వేరు వేరు.

విభజించే మతం భగవంతుని చేరడానికి మార్గం చూపలేదు.

దేవప్రభావవల్ల మాయ, అజ్ఞానం

ఏర్పడుతుంది.

సమైక్యభావన సక్రమంగా పరమాత్ముడి వైపు నడిపిస్తుంది.

భగవంతుడు రూపరహితుడు. అయినా అనంత రూపాలతో అవతరించగలడు.

పరమాత్ముడు అనంతగుణ పరిపూర్ణుడు; ఆద్యంతరహితుడు.

విత్య సత్యస్వరూపుడు, పరమానంద రూపుడు.

ఏ రూపంలోనైనా పరమాత్ముని స్మరించవచ్చు.

మనస్సు ఇంద్రియాదీనమై ఉన్నంత వరకూ రూపాన్ని అపేక్షించి అనురాగం ఉంటుంది.

ఆధ్యాత్మకోన్నత క్షిణరామ ఆధిరోహించడానికి ఏదో ఒక భగవంతుని రూపమో, ఒక దేవాలయమో, ఒక మంత్రమో, ఒక గురువో సహకరించే సదపాయాలు మాత్రమే.

— 'యోగశక్తి' సౌజన్యంతో

'భగవంతుడు అధికారం ఇచ్చింది పదిమందికీ ఉపకారం చేసి తరించమని, అధికారం చేసి అధోగతికి పోమ్మని కాదు.'

## శ్రమలో పొందే ఆదానం

సాధారణంగా కష్టపడి పనిచేసే వారందరూ ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. వారు బాగా పని చేయ గలుగుతున్నారంటే వాళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉన్నారని కాబట్టి. దీన్ని మరోవిధంగా కూడా వివరించుకోవచ్చు. వారు బాగా ఆరోగ్యంగా ఉన్నారంటే వాళ్లు కష్టపడి పనిచేస్తున్నారు కాబట్టి. వాళ్ళకి వాళ్ళ పని అంటే ఎంతో ఇష్టం. ఎంతో గౌరవం.

శ్రమకు మించి చాలా గంటలపేపు పని చేసి ఆరోగ్యం చెడగొట్టుకోవచ్చు. కాని ఇటువంటి పరిస్థితులు జరుగకుండా చేపట్టిన పనిని ఉత్సాహంతో చేయగలిగితే అదే ఆరోగ్యానికి రక్ష. ఏ రోగాలు ఉండవు. శ్రమతో కూడిన పని, సాధన వ్యాయామం వల్ల ఆరోగ్యం అభివృద్ధి పొందుతుంది. జీర్ణ శక్తి బాగుపడుతుంది. మంచి ఆకలి వస్తుంది. రాత్రిళ్ళు కలతలేని మంచి నిద్రకు అవకాశం ఏర్పడుతుంది. ఈ విధంగా తగినంత శ్రమ తీరక ఆరోగ్యభివృద్ధికి తోడ్పడటమే కాకుండా ముఖ్యంగా మానసికంగా కార్యనిరతికి కూడా సహకరిస్తుంది.

అభిమానంతో పనిచేసుకునే వారికి తృప్తి, ఆనందం ఉంటుంది. జీవితంలో అంతా తమ మంచికారకే అనే ఆకాశానందం జనిస్తుంది. ఆర్థిక శాంతి లభిస్తుంది. పనులు చేసుకుందామనే మానసిక అభ్యుదయం ఏర్పడుతుంది. నిత్యజీవితంలో ఏర్పడే కష్టనష్టాలకు క్రంగిపోదు.

కార్యనిరతి చిట్కా వైద్యం కాదు. కార్యనిరతిలో సాధారణ ఆరోగ్య సూత్రా

లను, నిబంధనలను ముందుకు వాలని లేదు. మందులు, ఔషధాలు అవసరం ఉండదని కాదు. కార్యనిరతివల్ల జీవితం సక్రమంగా సాగుతుంది. శరీరంలో వివిధంగాలు సమైక్యంగా క్రమపద్ధతిలో పనిచేస్తాయి.

“ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం” అనే నానుడిలో ఎంతో అర్థం ఉంది. అభినివేశంతో పనిచేసేవారికి మానసిక ఆరోగ్యం ఉంటుంది. మానసిక ఆరోగ్యంవల్ల దేహారోగ్యం కలుగుతుంది ప్రతిరోజూ చేసుకునే పనులకు భయపడిపోకూడదు. ఆరోగ్యకరమైన సుఖజీవనానికి మార్గం కార్యనిరతి

—జేమ్స్ హయాక్

### చినడమ్ పాత్రకాపిలు

మార్చి '82; ఫిబ్రవరి '83, మార్చి '83; ఫిబ్రవరి '84 నుంచి జూన్ '84; ఆగస్ట్ '84 నుంచి నవంబరు '84; జనవరి '85 నుంచి డిసెంబరు '85; జనవరి '86 నుంచి జూన్ '86 కాపీలు మావద్ద ఉన్నవి. '82 కాపీ వెల. పై 0.75 య; 1983 కాపీల వెల. రూ. 1.75 య; 1984 కాపీల వెల రూ. 11.00 య; 1985 కాపీల వెల రూ. 14.75 య. 1986 కాపీల వెల రూ. 8.75 య. రిజిస్టర్డ్ పోస్టల్ పొందడానికి కాపీల వెలతో పాటు రూ. 2.75 చేర్చి M.O. పంపాలి. 'చినడమ్' 9, దేశికార్థం, మద్రాసు-600004.

—సర్క్యులేషన్ మేనేజర్.

“పడన పీటిలో ఉండవచ్చుగానీ నీరు పడనలో ఉండరాదు. సాధకుడు సంసారంలో ఉండవచ్చు గాని సంసారము వానిలో నెలకొనరాదు.”

# 'హార్స్ పవర్' పుట్టు పూర్వోత్తరాలు

జహార్ కుమార్

అవిరియంత్రం కవిపెట్టడానికి ముందు మానవునికి వినియోగపడిన శక్తికి మూలాధారం కండబలమే. ఒక్కొక్కప్పుడు తక్కువ బడవులను తాను మోసినా అధిక భారాలను లాగడానికి, మోయడానికి గురైన అనుభవాలను చెప్పాడు. ఒక గుర్రం సగటున ఎంతవని చేయగలదో, ఆ పని రేటు ఎంతో మానవుడు తన అనుభవం తెలుసుకోగలిగాడు. దానివల్లే 'సీమ్ ఇంజను' (అవిరియంత్రం) కవిపెట్టిన జేమ్స్ వాట్ తన యంత్రాలను గుర్రాల శక్తితో సరిపోల్చి, ఒక్కొక్కటి ఇన్ని గుర్రాల శక్తికి సమానమని చెప్పి అమ్మేవాడు. తన అవిరియంత్రాలకు శక్తిని అతి సులభంగా అర్థమయ్యే సరళమైన మాటలతో వాట్ చెప్పగలిగాడు. ఈ విధంగా 'హార్స్ పవర్' (అశ్వశక్తి) శక్తికి ప్రమాణంగా ఏర్పడింది. దీన్నే 'హెచ్.పి. H.P.)' అంటారు. గుర్రం చేసే పని రేటుని వాట్ ఎలా కవిపెట్టాడో తెలుసుకోవాలని మీరు కుతూహలపడవచ్చు.

దీనికి ఇతడు చిన్న ప్రయోగాన్ని చేశాడు. ఒక బొగ్గుని నుంచి కొంత తెలిసిన భారం గల బొగ్గుని ఒక గుర్రంచేత

పైకి లాగించాడు. గవి క్రింద నుండి ఒక నిమిషంలో నిలుపుగా ఎంత ఎత్తుపైకి ఎత్తబడిందో జాగ్రత్తగా గమనించాడు. దీనినిబట్టి కాలప్రమాణానికి గుర్రం ఎంత పని చేసిందో లెక్కకట్టాడు.

నిర్ణయించిన కాలంలో గుర్రం ఎంత దూరం ఎంత భారం పైకి ఎత్తిందో మదింపు చేశాడు. ఇదే గుర్రం పని చేయగల శక్తికి రేటు. దీనిని హార్స్ పవర్ (H.P) అన్నారు. ఒక హార్స్ పవర్ 550 ఫుట్ పౌండు పెకల్లకు సమానం.

ఇటీవల శాస్త్రజ్ఞులు, ఇంజనీరులు వాట్ అనేదానిని శక్తికి ప్రామాణికంగా వాడుతున్నారు. ఒక హార్స్ పవర్ 746 వాట్లకు సమానం.

మానవుని పని రేటు మితంగా ఉంటుంది. దీర్ఘకాలం పనిచేసేటప్పుడు ఇది సుమారు 80 వాట్లు (0.11 హెచ్.పి.) ఉంటుంది. అప్పుడప్పుడు అల్పకాలాలలో మానవుడు అత్యధికంగా 500 వాట్లు (0.67 హెచ్.పి.) పని చేయగలుగుతున్నాడు. ('అజీ' ఎంటర్ ప్రైజెస్)

“విరిగిన పాలు, విరిగిన మనస్సు తిరిగి అతుక్కోవు.”

# కన్ను-కంటిరక్షణ

“సర్వేంద్రిమాణాం నయనం ప్రధానం..”

మనకు భగవంతుడు ప్రసాదించిన సర్వేంద్రియాలలో ముఖ్యమైనది చూపు. కంటిచూపు లేకపోతే ప్రపంచమే కూన్యం. మనం గ్రహించే జ్ఞానం 80 శాతం పూర్తిగా కంటి ద్వారానే జరుగుతుంది.



మన దేశంలో మొత్తం కంటిరోగాలలో 60 శాతం కుదుర్చుకోగల రోగాలు. 25 శాతం ముందు జాగ్రత్తలతో అరికట్టుకోగలిగిన రోగాలు.

కంటికి సంబంధించిన సమస్యలు, రోగాలు అనేకం. పోషకాహార లోపంవల్ల, అంటువ్యాధుల వల్ల ‘ట్రాకోమా’ (Trachoma) పరిణమించి పసిపిల్లలకు, యువకులకు అంధత్వం కలుగుతుంది. పయోజనులలో ముఖ్యంగా మధుమేహం (దయాబెటీసు), రక్తపుపోటు, నరాలకు సంబంధించిన ఇతర రోగాలవల్ల కాటరాక్టు (కంట్లో

పొర), గ్లూకోమా ఏర్పడుతున్నాయి. ఇక 20-46 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గలవారు ప్రమాదాల వల్ల, అవాయాల వల్ల చూపుని పోగొట్టుకుంటున్నారు. గ్రుడ్డి వెలుగులో చాలాసేపు చదవడం, అద్దదిద్దాలగా చూపుని చదవడం, కళ్ళకు తీక్షణమైన కాంతి, పొగ, దుమ్ము సోకటం, దగ్గరగా చూపుని తీ. పీ. చాలాసేపు చూడటం, సక్రమమైన పోషకాహారం రోపించడం మొదలైనవి కూడా కంటి రోగాలకు కొన్ని కారణాలు.

కాటరాక్టు (Cataract) అంటే కంట్లో పొర శుద్ధ స్పటికం వంటి అక్షికటకం (Lens) గట్టిపడిపోయి పారదర్శకమై పోతుంది. దీనివల్ల అక్షరాలు అలముకుపోయి నట్లు కనిపిస్తుంది. ప్రకాశవంతమైన దీపాల చుట్టూ తెల్లని కాంతివలయము (గుడికట్టుట), రంగు రంగుల వలయాలు కనిపిస్తాయి. ఇది బాగా ముదిరిపోతే అంతా మబ్బుతెరగా కనిపిస్తుంది. స్పష్టంగా తేలిగా కనిపించదు. ఇది ముఖ్యంగా వృద్ధాప్యంవల్ల సంభవిస్తుంది.

**రూ. 100 ల నోటు తయారీకి 17.29 వైసాల ఖర్చు**

ఒక రూపాయి నోటు తయారీకి 4.91 సె సె, పది రూపాయల నోటుకి 14.28 సె సె, నూరు రూపాయల నోటుకి 17.29 సె సెల ఖర్చు అవుతుంది.

“అభ్యాస పలికమే శీలం కాబట్టి మంచి అలవాటులను అలవరచుకొనుటయే శీలమును చక్కపరచుకునే మార్గం.”

అంతేగాకుండా కార్లిసోన్ (Carlisone) వంటి మందులు ఎక్కువగా వాడటంవల్ల, గాయాలు తగలడంవల్ల, X-రే కిరణాలు ఎక్కువసేపు కళ్ళకు తగలడంవల్ల కాటరాక్టు రావడానికి అవకాశాలు ఉన్నాయి. మధుమేహంతో బాధపడేవారికి కాటరాక్టు ఏర్పడే అవకాశం 4 రెట్లు అధికం. వంశపారం పర్యంగా సంక్రమించే ఆనవాలుతీ కూడా ఉంది.

కంటిగ్రుడ్డులో ఉండే ద్రవపు ఒత్తిడి అధికమైనప్పుడు 'గ్లూకోమా' (Glucoma), సంభవిస్తుంది. దీనివల్ల కండ్లో తీవ్రమైన పోటు, తలనొప్పి, కిరుపులో త్రిప్పుట, వాంతి సంభవించి అకస్మాత్తుగా దృష్టి మందగించి పోతుంది.

కంటిరెప్పలు, కంటిలో పొర (Conjunctiva) బాగా వాచిపోతాయి. చూచేటప్పుడు కంటిముందు వలయాలు, ఇంద్రధనుస్సులు కనిపిస్తాయి. కళ్ళు బాగా పోటు పెడతాయి. సరాలలో తగిన వైద్యచికిత్స చేయించుకోకపోతే దృష్టి శాశ్వతంగా పోతుంది.

సులభంగా చికిత్సకు లొంగని వైరస్ అంటురోగంవల్ల ట్రాకోమా (Trachoma) ఏర్పడుతుంది. కళ్ళు ఎర్రబడిపోయి మంటతో, దురదతో నీళ్ళు రాతాయి. కనురెప్పలు లోపలకు చొచ్చుకుపోయి కంటి గ్రుడ్డు ముందు భాగంమీద మచ్చ ఏర్పడుతుంది. దృష్టి మందగించి పోతుంది. ముఖ్యంగా అనారోగ్య పరిస్థితులవల్ల, పారిశుధ్య లోపంవల్ల ఇది వస్తుంది. ఈ రోగులు

ఉపయోగించిన బట్టలు, తువ్వ్యాళ్ళు, చేతి రుమాళ్ళు, తలగడలు ఇతరులు వాడటం వల్ల ఇది సులభంగా ఒకరి నుండి మరొకరికి అంటుకుంటుంది. పరిశుభ్రంగా లేని చేతులతో, ప్రేళ్ళతో కాటుక పెట్టుకోవడం, కళ్ళు నులుముకోవడంవల్ల కూడా ఇది కలగడానికి అవకాశాలు ఉన్నాయి.

ప్రాజెక్టా హరలోపం: ఆహారంలో విటమిను 'A' లోపించడంవల్ల, ఆకుకూరలు

## ప్రపంచంలో మిక్కిలి ఎక్కువ భాగ్యవంతుడు!



అగ్నేయ అసియాలోని బోర్నియోలో బ్రూనీ (Brunei) విరంకుళ ప్రభువు సం.ల వయస్సుగల సుల్తాన్ హాసన్ అల్ బోల్కియా (Sulthan Hassan al Bolkiah) ప్రపంచంలోనే మిక్కిలి భాగ్యవంతుడు. ప్రతీ సంవత్సరం ఇచ్చట లభించే నూనె మరియు సహజవనరుల మీది లాభాలు సుమారు 7 బిలియను (7000 మిలియను) యు. ఎస్. డాలర్లు.

“నీచమైన దానికోసం ఉన్నతమైన దానిని

చిడిచిపెడితే అది త్యాగం అనిపించుకోదు.”

లేని ఆహారవల్ల, పోతపాలవల్ల పిల్లలకు కంటి ఆరోగ్యం చెడిపోతుంది.

కంటిదృష్టి దోషాలు కంటి దృష్టి దోషాలు నాలుగు రకాలుగా వర్గీకరింపబడ్డాయి. హైపరోపియా, మయోపియా, అస్టిగ్మాటిజం, ప్రెస్బయోపియా.

హైపరోపియా (దీర్ఘ దృష్టి): అంటే దగ్గరగా ఉన్న వాటికంటే దూరంగా ఉండే వస్తువులను బాగా చూడగలగటం. మయోపియా (హ్రస్వదృష్టి) కొంత దగ్గరలో ఉన్న వస్తువులు బాగా కనిపిస్తాయి. దూరంగా ఉన్నవి కనిపించవు. అస్టిగ్మాటిజం వల్ల వస్తువులు లేటగా కనిపించవు. చెడిరిపోతాయి. ప్రెస్బయోపియా అంటే వృద్ధాప్యం పొందుతున్న దృష్టి అని అర్థం. 40 సం.లు వయస్సు దాటిన తరువాత అక్షి కటకానికి ఉండవలసిన మార్గపం. వ్యక్తపోతాయి. దగ్గరగా ఉండే వస్తువులను చూడేటప్పుడు వస్తుబింబాన్ని సరిగా కేంద్రీకరించుకోలేరు. చిన్న అచ్చులో ఉన్న పుస్తకాలు చదవలేరు. నూది బెజ్జంలో దారం ఎక్కించలేరు.

ఆహారంలో పుష్కలంగా ఆకుకూరలు ఉపయోగించాలి. బిప్పలికూర, క్యారట్లు, మామిడికాయలు, బొప్పాయి, పాలు, వెన్న ఎక్కువగా వాడాలి. మంచి కాంతిలో చదవాలి. ఉత్తమమైన కాంతి పగటి వెలుగు. ఎడమచేపు నుంచి గానీ, వెనుక నుంచి గానీ వెలుగుపడాలి. కదులుతున్న కార్లలో, బస్సులలో, రైళ్ళలో చదవకూడదు. అప్పుడప్పుడు కళ్ళు మూసుకుని లేక వియమిత

దూరంగా ఉన్న వస్తువులను చూస్తూనో కంటికి విశ్రాంతి కలిగించుకోవాలి.

కంటికి సమమట్టంలో 10 అడుగుల దూరంలో టీ.వీ. చూడడం ఉత్తమం. గదిలో దీపాలవెలుగు సూటిగా కంట్లో పడకూడదు. సంవత్సరానికి ఒకసారి మంచి కంటి వైద్యునిచేత కళ్ళు పరీక్ష చేయించుకుంటూ ఉండాలి. సూర్యోదయం, సూర్యాస్తమయం సమయాలలో సూర్యకిరణాలు తీవ్రంగా గాక చూడటానికి హాయిగా ఎరువు రంగులో ఉన్నప్పుడు సూర్యుని చూడటం కంటికి మంచిది. ప్రొద్దుటిపూట 8-30 గంటలకు ముందు, సాయంకాలంపూట 5 గంటల తరువాత కళ్ళు మూసుకుని ఎండలో పదినిమిషాలపాటు ఉండవచ్చు.

(‘యోగా అండ్ బోటల్ హెల్త్’  
సౌజన్యంతో)

ముచ్చట్లాడటంఒక సాదుర్త్యమే



ముచ్చట్లాడటం సృజనాత్మకమైన వాక్ సామర్థ్యం. కట్టు కవచ కాదు. ఇందులో సహించే పాత్రలు వాస్తవ వ్యక్తులు.

(‘స్పట్టిక్’ సౌజన్యంతో)

‘సారథి సమర్థుడైతే, ఇంద్రియాలనే గుర్రాలు

అధువులో ఉండి ఉత్తమాశ్వాలు అవుతాయి.’

## జంతువుల అతీంద్రియశక్తి

జంతువులకు అపూర్వమైన అతీంద్రియ దృష్టి ఉంది. ఈ అపూర్వ జ్ఞానంవల్ల ఘోర విపత్తులను, ప్రమాదాలను సంభవించడానికి ఎంతో ముందుగానే పసిగట్టి జాగ్రత్త పడతాయి.



1883 వ సం.లో భయంకరమైన అగ్నిపర్యవతం అకస్మాత్తుగా వగిరి ఈస్ట్రేలియా దీవులలో క్రకటోవా (ఇప్పుడు ఇండోనేషియాలో ఒక భాగం) సుమారు మూటికి రెండువంతులు సముద్రం లో పూర్తిగా మునిగిపోయింది. అగ్నిపర్యవతం ప్రేలదానికి కొన్నిరోజులు ముందుగానే నీరు నల్లబడిపోయింది. నీటిలో నివసించే జంతువులు ఈ ఘోరప్రమాదాన్ని పసిగట్టి అత్యంత తక్షణకాలం దూర ప్రదేశాలకు ఈడుకుపోయాయి.

ఈ జంతువులు అన్నీ పూర్తిగా ఆ ప్రదేశం వదిలి వెళ్ళిన కొద్ది గంటలకే పెద్ద సముద్ర తేరటం బయలుదేరి 30,000 మందిని పూర్తిగా నీటిలో ముంచేసింది.

వాతావరణం అంతా విషవాయువులతో, పొగతో క్రమ్ముకుని పోయింది.

1955 వ సం.లో జోయటా అనే పెద్ద సరకుల ఓడ సమోవా (Samoa) లో అపియా (Apia) నుంచి బయలుదేరి పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో మెయిన్నా (Mainna) కు బయలుదేరింది. ఓడమీది పెంపుడుపిల్లి ఒకటి మెల్లిగా గట్టుమీదికి జారిపోయింది. ఎంత ప్రయత్నించినా ఆ పిల్లి ఓడ ఎక్కలేదు. ఓడ బయలుదేరి వెళ్ళిపోయింది. ఇది జరిగిన కొద్ది కాలానికే జోయటా సముద్రంలో మునిగిపోయింది. ఓడమీద స్రవ్యాణం చేసే సిబ్బంది, ఇతర

### భారతదేశంలో జనాభాకి పది రెట్లు మూషికాలు

భారతదేశంలో మానవులు, మూషికాలు 1:10 నిష్పత్తిలో ఉన్నాయని అంచనా వేయబడింది. బొంబాయి నగరంలో గత పదిసంవత్సరాలలో ఒక మిలియను ఎలుకలు చంపబడ్డాయి. కలకత్తా దాన్యపు గాడెలలో ఒక చదరపు మీటరుకు ఒక ఎలుక ఉందని ఎలుకలను పట్టేవారు చెబుతున్నారు. ఒక్క మూడు సంవత్సరాలలో ఒక మూషిక రంపతి 20 మిలియను ఎలుకలను ప్రవృద్ధి చేయగలదు.

(సిఇఇ - ఎన్ఎస్ఎస్)

“కవితలో ఉండే రసమాధుర్యం కవికితాడు వ్యాఖ్యాతకే తెలుస్తుంది.”

ప్రయాణీకులు ఫిజీ వీవులకు ఉత్తరంగా కుట్టుకుపోయారు.

1966 వ సంవత్సరం జూన్ నెలలో విల్లియం ఫ్రాంక్లాండ్, అతడి భార్య, వారి ఇద్దరు చిన్న కుమార్తెలు కెంట్ లోని వారి ఇంటి నుంచి లండన్ విమాన కేంద్రానికి బయలుదేరడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. కాదు సిద్ధం చేసుకుంటున్నారో లేదో ఇంట్లో కుక్క భయంతో కంగారుపడిపోయి కారెక్కడానికి ప్రయత్నించింది. ఈ హడావిడిలో పెద్దకుమార్తె చెయ్యి కుక్క కరిచింది. వాళ్ళు విమానాశ్రయానికి వెళ్ళిపోయింది. ప్రయాణం ఆగిపోయింది.

తరువాత వారు ప్రయాణంచేయకలసిన ఆ విమానం పోర్చుగల్ లో లిస్బన్ (Lisbon) దగ్గర కొండలలో పడి విరిగిపోయి చెల్లాచెదురై పోయింది. విమానంలో ప్రయాణీకులు అంతా ప్రాణాలు కోల్పోయారు.

## సముద్రపు నీటి కంటే ఎక్కువ ఉప్పుగా ఉండే నీరు

ఉతా (అమెరికా)లో ఉన్న గ్రేట్ సాల్ట్ లేక్ మరియు పాలెస్టైన్ లోని రెడ సీలో నీరు మహాసముద్రాలలోని ఉప్పునీటి కంటే 6 రెట్లు ఎక్కువ ఉప్పుగా ఉంటుంది. ఈ నీటిలో ఎవరైనా సులభంగా ఈదవచ్చు. కాని దీనిలో చేపలు ఆనలు జీవించ లేవు.

## అంతరించి పోతున్న జంతుజాలానికి బంధనలో సంతానోత్పాదక సౌకర్యాలు



అంతరించిపోతున్న జాతులలో చైనా లోని పెరెడేవిడ్స్ డీర్ (లేడి) కు, ఇండో నేషియల్ మలయా దేశాలలోని సుమత్రాన్ రీన్ (ఖడ్గమృగం) కు, మంగోలియాలోని బ్రెజెవాల్ స్కి హార్న్ (గుర్రం) కు బంధనంలో సంతానోత్పాదక సౌకర్యాలు కల్పించే ప్రాజెక్టులు ప్రారంభించబడ్డాయి.

ఇప్పటికి 200 సంవత్సరాలకు ముందే పెరెడేవిడ్స్ డీర్ అంతరించిపోయింది. మచ్చుకు మాత్రం కొన్ని జంతుప్రదర్శనశాలలో ఉన్నాయి. ప్రపంచంలో ఈ నాటికి సుమత్రాన్ రీన్ (ఖడ్గమృగాలు) లు 850 మాత్రమే మిగిలి ఉన్నాయి. 1970 వ సం.రం ఆఖరుకే బ్రెజెవాల్ స్కి గుర్రాలు అంతరించిపోయాయి. ఇంకా జంతు ప్రదర్శనశాలలలో 600 రకాల జంతువులు అంతరించి పోతున్న ప్రమాద పరిస్థితులలో ఉన్నాయి.

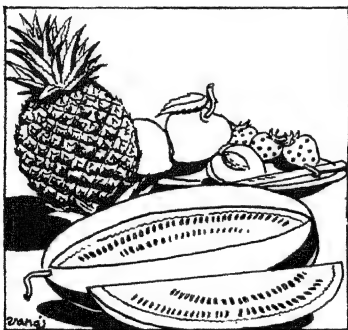
(నీతి - ఎన్.ఎస్.ఎస్.)

“సత్యము కాలమునకు అతీతము కాబట్టి కాలము పరన బంధించబడిన మనస్సు సత్యమును కనుగొనలేదు.”



# ఆరోగ్యభివృద్ధికి సహకరించే విటమినులు-ఖనిజాలు

అహారంలో లభించే రకరకాల విటమినులు, రకరకాల ఖనిజాలు ఆరోగ్యభివృద్ధికి సహకరిస్తాయి. సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో శక్తివంతంగా జీవించాలంటే ప్రతిరోజూ సక్రమంగా సరియైన మోతాదులో ఆవసరమైన



విటమినులు, ఖనిజాలు లభించే పదార్థాలను తింటూందాలి. చర్మరోగాలు రాకుండా ఉండడానికి, శరీరంలో మ్యూకస్ మెంబ్రేన్ ను సంరక్షించడానికి జలబలు పట్టకండా ఉండటానికి విటమిను 'A' సహకరిస్తుంది. ఆకుపచ్చని బచ్చలి, తోటకూర మొదలైన ఆకుకూరలలోను, క్యారెట్లు, కంద, పెండలిం వంటి దుంపకూరలలోను, అక్రూటుకాయలు. పీచెస్ వంటి పళ్ళలోను విటమిను 'ఎ' ఎక్కువగా లభిస్తుంది.

సరాలు బలపడి కార్బోహైడ్రేటులు,

ఇతర క్రొవ్య పదార్థాలు శరీరంలో వినియోగపడేందుకు విటమిను 'B' ఉండి తీరాలి. పొట్టుతో ఉన్న రకరకాల దాణ్యాలు, గింజలు, వప్పులు, ఈడ్లు, చిక్కుడు, జాతి గింజలు, వేరుశనగ, వచ్చి బటావీలు, బంగాళాదుంప, అరటిపళ్ళు, ఆపిల్ పళ్ళు, జామ, నిమ్మజాతి పళ్ళు వగైరాలలో విటమిను 'B' విస్తారంగా లభిస్తుంది.

శరీరంలో ఎముకలు బలవంతంగా పెరగడానికి, నోటిలో దంతాలను గట్టిగా ఉంచడానికి, సాధారణ శరీరాభివృద్ధికి తోడ్పడేది విటమిను 'C'. ఈ విటమిను 'C' ముఖ్యంగా ద్రాక్షపళ్ళు, ఆరెంజి, నిమ్మ, బొమలో, ఆకుకూరలు, ముల్లంగి, బంగాళాదుంప మొదలైనవాటిలో పుష్కలంగా లభిస్తుంది.

## అనుకూలమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించండి

మీరు కేవలం అనుకూలవంతమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి సహకరించండి. అదే చాలు. మిగిలిన పసంతా ఆ వాతావరణమే జాగ్రత్తపడి ముగిస్తుంది. బలవంతమైన గాలి వీచినప్పుడు పండి ఎండిపోయిన ఆకులు కూడా పైకి ఎగిరిపోతాయి.

—వినోబాబావే

“పరిశుద్ధ జలంలో పోసిన పరిశుద్ధ జలంలాగే ఆత్మయొక్క ఏకత్వాన్ని దర్శించిన పురుషుని ఆత్మ పరిశుద్ధమైన అనంతాత్మ.”

శరీరంలో ఎముకలకు, దంతాలకు భాస్వరం కాల్షియం బాగా వినియోగపడటానికి విటమిను 'D' సహకరిస్తుంది. సాధారణంగా శరీరం పెరగడానికి, ఆరోగ్యాభివృద్ధికి విటమిను 'D' సహాయపడుతుంది. సూర్యరశ్మిలోను, పాలలోను, గ్రుడ్లలోను విటమిను 'D' ఎక్కువగా లభిస్తుంది.

కాల్షియంవల్ల ఎముకలు బలపడతాయి. దంతాలు గట్టిపడతాయి. చర్మంలో సూక్ష్మరంధ్రాల పొరలు అభివృద్ధి చెందుతాయి. ముఖ్యంగా పాలలో, ఎండు పళ్ళు, ఆకు కూరలలో కాల్షియం లభిస్తుంది. పొట్టు తీయని ధాన్యంలోను, గ్రుడ్లలోను భాస్వరం విస్తారంగా ఉంటుంది.

బాగా రక్తాభివృద్ధి కలిగి శరీరంలో ఇతర అవయవాలు సక్రమంగా పనిచేయడానికి ఇనుము చాలా ముఖ్యం. పొట్టుతో ఉన్న ధాన్యం, ద్రాక్ష, అత్తి, ఖర్జూరం వంటి ఎండుపళ్ళు, చిక్కుడుతాటి గింజలు, కొన్ని రకాల ఆకుకూరలలోను ఇనుము కావలసి సంత ఉంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన ఉత్తమ ఆహారం తిని శరీరాన్ని రక్షించుకోవడం మన ధర్మం.

(‘హెర్బల్ ఆఫ్ హెల్త్’ సౌజన్యంతో)

## ప్రఖ్యాత గ్రంథాలలో

ప్రఖ్యాత గ్రంథాలు రచించిన మొట్టమొదటి పద్యకవి శ్రీని ఒక పువ్వుకి పోల్చాడు. మొట్టమొదటి గద్యకవి శ్రీని మరో శ్రీతో పోల్చాడు.

## ధన మూల విదం భగత్



మన నాగరికతలో విశ్వవ్యాప్తంగా ధనానికి వల్లమాలిన అభిమానం, గొప్ప గౌరవం ఉండటం ఆశాజనకమైన విషయం. ప్రపంచంలో ధనం చాలా ముఖ్యమైనది. ఆరోగ్యం, బలం, గౌరవం, బేదార్యం, దాతృత్వం, పొగను, పౌందర్యం అన్నీ ధనమీదే ఆధారపడి ఉంటాయి. అన్నీ ధనానికి ముడిపడి ఉన్నాయి. దీనివల్ల ఉత్తమం హోదా, పరువు ప్రతిష్ఠలు ప్రసాది పొందుతాయి. పీఠులు సర్వనాశనం పొందుతారు.

—బెర్నార్డ్ షా

## ప్రపంచంలో అతి పెద్ద నౌక

సుమారు అరమిలియను టన్నులకు పైగా భారముండే ప్రెంచి నౌక పీర్ గియూలామెట్ (Pierre Guillaumat) ప్రపంచంలోనే బ్రహ్మాండమైనది. దీని ప్రమాణం 4 వ పంతు మైలు. స్రతి సంవత్సరం ఇది 20 మిలియనులకు పైగా నూనె పీపాలను రవాణా చేస్తుంది.

“సత్సాంగత్వం ఆత్మ వికాసానికి ముఖ్యంగము.”

# వనితలారాకం

పగిలిపోయిన గాజు ముక్కలు  
తీయడానికి:

కాజా రొట్టి ముక్కను చిన్న ఉండలా  
చేసి దాంతో పగిలి నేలమీద చెదిరిపోయిన  
గాజు ముక్కలను చేతిలో గుచ్చుకోకుండా  
తీసి పారేయవచ్చు.



బాడికి అతికించిన లేబిల్ తీయడానికి:

బాడికి అతికించిన లేబిల్ పూర్తిగా తీయా  
లంటే బాడిలో వేడినీళ్ళు పోసి మూతపెట్టి  
పదినిమిషాలపాటు ఉంచితే లేబిల్ దానంతట  
అదే ఊడి చక్కా వస్తుంది.

ఉడక పెట్టెటప్పుడు గ్రుడ్లు  
పగిలిపోకుండా ఉండటానికి:

గ్రుడ్లను ఉడకపెట్టేటప్పుడు అవి పగిలి  
పోకుండా ఉండేందుకు గ్రుడ్లను నీళ్ళలో  
వేసే ముందు ఒక పెద్దపైజా సేప్ట్ పిన్నును  
నీటిలో పడేయాలి. గ్రుడ్లను వేడినీటిలో  
పడవేసినప్పుడు చల్లగా ఉండే గ్రుడ్లు పాకుచి.

సేప్ట్ పిన్ను గ్రహిస్తుంది. గ్రుడ్లు పగిలి  
పోవు.

నిమ్మకాయలను ఉడికే  
నీళ్లలో వేయండి:

నిమ్మకాయలనుండి రసాన్ని పూర్తిగా  
గ్రహించాలంటే వాటిని కొద్ది నిమిషాలపాటు  
వేడినీళ్ళలో ఉంచండి.

టర్పెంటైన్ ఉపయోగించి  
పెయింటును పోగొట్టవచ్చు

సాధారణంగా పెయింట్లను, వార్నిషులను  
పోగొట్టాలంటే టర్పెంటైన్ తో తీసివేయ  
వచ్చు. కాని క్రాత్తగా వచ్చే పెయింట్స్  
పెయింట్లకు మాత్రం ఎమైల్ అసిటేట్  
(amyl acetate) ఉపయోగించాలి.

ఉపయోగించిన టీ పాడి:

టీ తయారు చేసుకున్న తరువాత వడ  
పోయగా మిగిలిన టీ పొడితో చేతులు  
శుభ్రంగా కడుగుకోవచ్చు. సోపు మిగులు  
తుంది.

తయారైన అహారం బాగా  
రుచికరంగా ఉండాలంటే:

వండిన కూరగాయలలో నీటిలో కరిగే  
పోషక పదార్థాలు పోకుండా వాటిమీద కొద్దిగా  
నిమ్మకాయ రసం పెండాల్సి. దీనివల్ల వాటికి  
మంచి రుచికూడా ఏర్పడుతుంది.

“భగవత్పాక్షాత్కారం పొందిన వాని దృష్టిలో  
విగ్రహం, మృత్యుయంతాదు, చిన్నయం.”

# ఉప్పు - అద్భుత చరిత్ర

రాఘవేంద్రరావు

సాధారణంగా మనం 'లవణం' అనే సంస్కృత పలుకుని 'ఉప్పు' అని తెలుగులో అంటాం. చిక్క జీవితంలో దీని ప్రాముఖ్యత అంతా ఇంతా కాదు. పర్ర సాలలో ఇది ఒకటి. తెలుగువారి పలుకుబడిలో కూడా ఇది ఎన్నో రకాలుగా ప్రవేశించింది. మాట్లాడలేకపోతే—విద్యాగంధం లేకపోతే—ఉప్పు పత్రి లేదంటారు. జీవితానికి ముఖ్యంగా అవసరమైన వస్తువులు 'ఉప్పుతో తొమ్మిది' అన్నారు. ఒకరి ఆస్తిని

చిన్నపిల్లలు అడుకునే అట ఉప్పుమూట లేక ఉప్పుబిడ్డలు. ఒక జట్టువారు ఉప్పు దొంగిలిస్తూంటే రెండో జట్టువారు వాళ్ళను పట్టుకునేటట్లు అభినయించడం.

ఉప్పుతో ఊరగాయ వేసుకోని భారతీయులుండరు. ఉప్పులేని తిండి చప్పిడితిండి. "ఉప్పులేని కూర యొప్పుదు రుచులకు, పప్పులేని తిండి ఫలము లేదు," అన్నారు వేమన.

ఈ ఉప్పుని రసాయనిక శాస్త్రంలో సోడియం క్లోరైడ్ (Sodium Chloride) అంటారు. మానవ శరీరంలో ఎప్పుడూ మూడున్నర టెన్సుల పరిమాణంలో ఉప్పు ఉంటుంది. ఉప్పుతినడం మానేస్తే శరీరావయవాలు పనిచేయవు. క్రమంగా శరీరం నీరసించిపోతుంది. చివరకి మరణం సంభ



గానీ, పీత్రాజిరాన్ని గానీ అనుభవిస్తూంటే ఉప్పు తింటున్నాడు అంటారు. ఇక ప్రతీ రోజూ ఉప్పుకాయ, ఉప్పునకాయ, ఊరగాయ ఉంటేగాని ముద దిగదు. ఉపవాసం ఉంటే ఉప్పుపిండి చేసుకుంటారు. అదే ఉప్పుమావు (ఉప్పా). ఉప్పుడు బియ్యం ఆరోగ్యానికి మంచిదంటారు. కొంచెమైనా నిలువలేక ఎందుకూ పనికిరాని వానిని ఉప్పు రాతికి మారదు, ఉప్పురాతికి చెల్లదు అంటారు.

## మిలటరీ అవసరాలకు వెచ్చించే ధనం

సంయుక్త రాష్ట్రాల అంతర్జాతీయ బాలల అత్యవసరనిధి యునిటెడ్ (United Nations International Children's Emergency Fund) ప్రకటన ప్రకారం 1000 కి 100 మంది మరణించే అత్యధిక శిశుమరణాలు గల 48 దేశాలు శిశు అరోగ్యాభివృద్ధికి వెచ్చిస్తున్న దానికంటే 8 రెట్లు అధికంగా సొమ్ము మిలటరీ అవసరాలకు వెచ్చిస్తున్నారు.

"ఇతర బాహ్య శక్తులతో ఎందుకు పోరాడాలి? నిన్ను నీవు జయించుకుంటే సుఖపడతావు."

—మహావీర

విస్తుంది. మానవుని మనుగడకు నీరు, గాలి ఎంత ఆవశ్యకమో ఉప్పుకూడా అంతే ముఖ్యం.

ఆదిమకాలంలో మానవులు ఉప్పిడి ప్రదేశాలు (Salt Licks) దగ్గర నివాసాలు ఏర్పరచుకునే వారంటే ఆశ్చర్యం లేదు. ఈ ఉప్పు ప్రదేశాలు (Salt Licks) సుమారు 150 మిలియను సంవత్సరాలకు పూర్వమే ఏర్పడి ఉండాలి. చరుసగా కొన్ని ఏళ్ళ తరచి ఏర్పడిన వర్షాభావంవల్ల ఆఫ్రికాలోను, ఆసియాలోను అనేక నదులు, సున్నులు, ఇతర నీటి వనరులు పూర్తిగా ఎండిపోవటం వల్ల ఇవి ఏర్పడ్డాయి.



సముద్ర జలాలలో ఉప్పు బ్రహ్మాండంగా లభిస్తుంది. ఒక ఘనమైదు (4.2 కి.మీ.³) పరిమాణపు సముద్రపు నీటిలో 186 మిలియను టన్నుల ఉప్పు లభిస్తుంది. మొత్తం మీద సముద్రంలో లభించే ఉప్పు అన్ని ఖండాల్లోనూ భూతలం మీద 152 మీటర్ల ఎత్తుగా సమ మట్టిగా సర్వసమృద్ధి.

సాధారణంగా మనం అందరం వాడుకునే ఉప్పుకి వ్యాపార రీత్యా ముఖ్య ఆధారం సముద్రమే అయినప్పటికీ సముద్రంలోకి ఇంత ఉప్పు ఎలా చేరిందో ఆశ్చర్యమే!

పెద్ద పెద్ద రాతిబండలు, కొండలు గాలిదెబ్బకి వగిరి వాటిమీద పెర్రం కురిసినప్పుడు అందులో ఉండే లవణాలు, రసాయనిక పదార్థాలు ఆ వర్షపు నీటిలో కరుగుతాయి. ఈ నీరు సముద్రాలలోకి ప్రవహిస్తుంది.

మొట్టమొదట ప్రకృతిలో ప్రాణానికి రూపం ఏర్పడిన ప్రారంభదశలో సముద్రాలు ఇప్పుడన్నంత ఉప్పుగా ఉండేవి కావని భూగర్భ శాస్త్రజ్ఞుల అభిప్రాయం. ప్రాచీన మానవుడు వచ్చి మాంసం తింటూ శరీరానికి కావలసిన ఉప్పు పరిమాణాన్ని నిలబెట్టుకునే వాడు. వచ్చి మాంసం ఉదక జెట్టినప్పుడు అందులో ఉండే లవణాంశం నశించి పోయేది. అందుచేత దేహ ఆరోగ్యం దెబ్బ తినేది. ఉప్పుకోసం మానవుడు తీవ్రంగా ప్రాకులాడటం ప్రారంభించాడు. ఉప్పిడి ప్రదేశాల (Salt Licks) కోసం పోరాటాలు, యుద్ధాలు కూడా చేసాడు. కొంత కాలానికి ఉప్పు బాగా ఉండే ప్రదేశాలలో నివసించే జాతులు బాగా వృద్ధి పొందాయి. ఉప్పులేని ప్రదేశాలలో జాతులు నశించి పోయాయి.

## రష్యాలో వేదఘోష !

వాల్నిమిర్ టిఫ్ మిరోవ్ రచించిన 'డా ఉస్లేషట్ మెన్యా జెమిల్యా ఇ హోబో' (Da usleeshat menya zemlya I Hobo) - భూస్వర్గములు నా పాట వినుగాక - అనే గ్రంథం మోస్కోలో ప్రచురింపబడిన తరువాత రష్యాలో ప్రజలు ఈ గ్రంథంలోని వేద సూక్తులను ప్రతినిత్యం పఠిస్తున్నారని.

“శాంతితో కూడిన మనస్సు సృజనాత్మకమై ప్రాపంచక విజయాలు సాధించడానికి విరాటంక మనుకుంది.”

అతి ప్రాచీనమైన నుమిడియనులు (Numidians) అసలు ఉప్పు రుచి చూసి ఎరుగరు. అసియా మైనర్ అంతర ప్రదేశాలలో నివసించే జాతులను గురించి వ్రాస్తూ ఉప్పు తినకుండా పీరు ఎలా బ్రతికారో 'హోమర్' కే ఆశ్చర్యం కలిగించింది. ఈ నాటికి సౌదీ అరేబియాలో హుథాహూట్ లో నివసించే బెడోయనులు (Bedouins) ఉప్పు లేకుండానే వంటలు వండుకుంటారు. పీరు ముఖ్యంగా కాల్చి తినే మాంసంలోను, పుష్కలంగా త్రాగే పాలలోను పీరి శరీర పోషణకు కావలసిన ఉప్పు మోతాదు వారికి లభిస్తుంది.

మానవుడు అడవులలో జంతువులను వేటాడటం మాని పొలాలు దున్ని వ్యవసాయం చేసుకోడం ప్రారంభించాడు. ఉప్పుకు ఆవశ్యకత నానాటికీ పెరిగింది. మానవుడు సేద్యంచేసి పండించుకునే ధాన్యాలలో ఉప్పు లవలేకం కూడా లభించదు. కాబట్టి మానవజీవితంలో ఉప్పు చాలా ప్రాధాన్యం అయింది. ఉప్పుకూడా పండించవలసి వచ్చింది. పీరు. నిప్పు తరువాత వాటితో సమానంగా ఉప్పు విశ్వాససర వస్తువుగా పరిణమించి దానికోసం పాట్లు పడవలసి వచ్చింది.

ఉప్పు ఎంతకాలమైనా చెడిపోదు. ఇతర వస్తువులను చెడిపోనివ్వదు. అందుచేత ప్రపంచంలో అనేక మతాలలో దీనికి ప్రాముఖ్యత ఏర్పడింది. నిత్యత్వానికి, శాశ్వతత్వానికి 'ఉప్పు'ను చిహ్నంగా వాడతారు. మానవుడు పూజించే దేవతలకు ఉప్పుతో రొద్దె నైవేద్యాలు పెడతారు.

ఈజిప్షియనులు మరణించిన తమ రాజారి శరీరాలను ఎంబామ్ (Embalm) చేసి జాగ్రత్త పెట్టడానికి ఉప్పును ఉపయోగించేవారు. తమ దేవతలకు దానం ఇచ్చేవారు. రోమనులు నైవేద్యం చేసే కేకులలో ఉప్పు ఉపయోగించేవారు. రోమన్ కాథలిక్ చర్చిలో బాప్టిజం అనే సంస్కార క్రియలో వినాడో నాలివ శతాబ్దంలో ప్రారంభించబడిన ఆచారం ప్రకారం నేటికీ ఉప్పు ఉపయోగిస్తారు.

చేసిన వాగ్దానం విలక్షితుకోడానికి, స్నేహాన్ని స్థిరం చేసుకోడానికి ఉప్పు ఉప

## రికార్డు స్థాయిలో ప్రయాణం చేసిన ప్రయాణీకులు



గత 1985 వ సం.లో అంతర్జాతీయ మరియు అంతర్దేశీయ విమాన ప్రయాణాలలో రికార్డు స్థాయిలో 892 మిలియను ప్రయాణీకులు ప్రయాణం చేశారు. 1985 వ సం.లో జరిగిన విమాన ప్రమాదాలలో 1588 ప్రయాణీకులు మరణించారు. ఇది 1972 వ సం.లో రికార్డైన మరణాలకు 24 శాతం అధికం. ఇంతేగాక 89 మంది జెట్ లైవర్లమీద పని చేసేవారు. పాతరకం టర్నోప్రాప్ విమానాలలో ప్రయాణం చేసే 298 ప్రయాణీకులు కూడా మరణించారు.

“నేను” అనే మమకారం, ‘కావాలి’ అనే కోరిక రెండూ కలిసి సకత అవుతుంది.”

యోగించడం దానికి గల పవిత్రతే ముఖ్య కారణం. ఇంటికి వచ్చిన అతిథులకు ఉప్పు, రొట్టె పెట్టి తమ స్నేహభావాన్ని ప్రదర్శించి ప్రకటించుకుంటారు. సమ్మీనవానిని వందించే మిత్ర ద్రోహానికి, కృతఘ్నులకు 'సమక్ హరామ్' అంటారు పరియనులు.

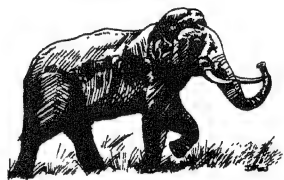
అరబ్బులు ఉప్పుతో మాట నిలబెట్టు కుంటారు. ఉప్పు పంచుకొని తమ స్నేహాన్ని ప్రవృద్ధి చేసుకుంటారు. విశ్వాస పూర్వక మైన గాఢమైత్రిని తెలియజేయడానికి పరస్పరం మనకు ఉప్పు ఉంది అని చెప్పు కుంటారు.

ప్రపంచంలో వ్యాపారం ఆరంభమైంది. ఉప్పు మారక ద్రవ్యంగా ఏర్పడింది. ఉప్పు పన్నుని విధింపుకు ఆధారమైంది. లాటిన్ భాషలో ఉప్పుకు 'సాల్' అంటారు. ఉప్పును రక్షించే సైనికులకు 'సాలేరియం' చెల్లించే వారు. మన జీతానికి సేలరీ (Salary) అనే పదం దీనినుండే ఏర్పడింది. సేలరీ (Salary) అనే పదానికి ఉప్పు - సొమ్ము (Salt money) అని అర్థం.

ఉప్పు పన్ను విధానం పరిశీలిస్తే మొదట బి.సి. 2197 వ సం. లో చైనాదేశపు చక్రవర్తి లూ (Lu) ఉప్పు మీద పన్ను విధించాడు. 19 వ శతాబ్దంలో ఇటలీలో ఉప్పుపై స అధికంగా పన్నులు విధించడం వల్ల 1898 వ సం. రంలో 'మే' దే తిరుగు బాట్లు సంభవించాయి. బ్రిటిష్ సార్వలా (ఆంగ్లేయుల ఉప్పు చట్టం) అన్యాయమని గాంధీ మహాత్ముడు తన స్వాతంత్ర్యోద్యమంలో ఉప్పు సత్యాగ్రహం ప్రారంభించి దండిమార్చిని చేపట్టాడు. ప్రపంచంలో

మూఢ విశ్వాసాలలో కూడా ఉప్పు పాత్ర లేకపోలేదు. చంటిపిల్లలకు దృష్టిదోషం పోవడానికి ఉప్పు దిగదుడిచి పారేస్తారు. దీన్నే దిష్టితీయడం అంటారు. అనేకమంది శారీరక బాధలను చికిత్సకుకోడానికి, కష్టాలను పరిహరించుకోడానికి సప్తగ్రహాలకు ఉప్పుదానాలు, నైవేద్యాలు చేస్తారు. పరుగు మూడు వారాలు ప్రతీ శుక్రవారం రాత్రి చిటికెడు ఉప్పు మంటలో వేస్తే తన నాయకుని తిరిగి షశం చేసుకోగలదని ఇంగ్లండులో ప్రేల మూఢనమ్మకం.

## కవలలను కన్న తమిళనాడు 'వాలి'



తమిళనాడు అటవీశాఖకు సంబంధించిన 40 సం.ల వయస్సుగల "వాలి" అనే ఆడ ఏనుగు ఆనమలై వర్షతశ్రేణిలో కిజకా ముది అనే గజ శిక్షణా కేంద్రంలో ఒక మగ, ఒక ఆడ కవల గున్నలను కనిపింది. విర్బంధంలో ఉన్న ఏనుగు కవలలను కనడం అపూర్వం. గత 140 సంవత్సరాల వ్యవధిలో ఇటువంటి అపూర్వ సంఘటన జరగడం ఇది మూడవసారి.

"మతాన్నిటిని గౌరవించే సహనశక్తి ఉంటే సంఘర్షణలు, అంతఃకలహాలు ఉండవు."

## ప్రపంచం లో మహిళలు

- \* ప్రపంచం జనాభాలో 50 శాతం అంతా మహిళలు, ఆడపిల్లలు.
- \* మహిళలలో 30 శాతానికి పైబడి అంతా అధికార పూర్వక కార్మికవర్గానికి చెందిన వారే.
- \* ప్రపంచపు ఆదాయంలో 10 శాతం మాత్రమే మహిళలకు చెందుతుంది.
- \* ప్రపంచపు మొత్తం ఐశ్వర్యంలో



- 1 శాతం కంటే తక్కువ మహిళల స్వాధీనంలో ఉంది.
- \* ప్రపంచంలో సరియైన పోషణ లభించని వారిలో 75 శాతం మహిళలు, ఆడ పిల్లలు.
  - \* 60-89 శాతం వ్యావసాయక కార్యక్రమాలన్నీ మహిళలే చేస్తున్నారు. మొత్తంమీద 50 శాతం ఆహారోత్పత్తి మహిళల చేతులమీదే జరుగుతుంది.
  - \* పేదరికం ఉన్నచోట అధికంగా స్త్రీలే

దాని ఫలితంగాలను అనుభవిస్తున్నారు.

- \* దురభిమానం ప్రబలి ఉన్నచోట మహిళలకే అధికంగా అన్యాయం జరుగుతుంది.
  - \* వ్యక్తిగతాభివృద్ధికి లభించే స్వాతంత్ర్యం బాధ్యతలు, అనుకూలాల, అవకాశాలు పురుషులకంటే తక్కువగా అనుభవించడానికే జన్మించినట్లుంది ఆడజన్మ.
  - \* ప్రపంచంలో 2000 మిలియనుకు పైబడిన మహిళలకు తమ పరిస్థితులను మెరుగు పరచుకోవాలని అడగడానికే అవకాశం లేకుండా ఉంది.
  - \* మానవ జాతిలో సగానికి సగం మహిళలకు జాగృతి కలిగించి పూర్తిగా స్వాతంత్ర్యం అనుభవించే యాదానికి అవకాశం కల్పించాలంటే మానవ చరిత్రలో రాజకీయంగా, సాంఘికంగా, సంస్కృతి పరంగా కని విని ఎరుగని విప్లవాత్మకమైన మార్పు ఏర్పడాలి.
- (‘ఇండియన్ సొసైటీ ఆఫ్ పాపులేషన్ ఎడ్యుకేషన్’ సౌజన్యంతో)

### నక్షత్రాలు ఎందుకు మిణుకు మిణుకు మంటాయి?

నక్షత్రాల కాంతి - శీతలంగానూ, ఉష్ణంగానూ ఉండే గాలి గుండా ప్రసరిస్తుంది కాబట్టి నక్షత్రాలు మిణుకు మిణుకు మంటాయి.

“క్షమ, దయ, ఋజువర్తనము, విత్యసంతృప్తి ముక్తికి సులభమార్గాలు.”



## రక్తదానం - కాన్మివాస్తవాలు

రక్తదానం:

- \* ప్రతి వ్యక్తి కనీసం ఒకసారి అయినా రక్తదానం చేస్తే రక్తానికి అసలు కొరత ఏర్పడదు.
- \* అభివృద్ధి పొందిన దేశాలలో ప్రజలు నియమిత తేదీలలో రక్తదానం చేయడం పరిపాటి.
- \* 'B' నెగెటివ్, 'O' నెగెటివ్, 'A' నెగెటివ్, 'AB' నెగెటివ్ గ్రూపులు చాలా అప్పుడూపమైన గ్రూపులు.



- \* ఈనాడు ఒకసీసా రక్తం దానం చేయగలిగితే 3-4 మంది జీవితాలను రక్షించిన వాడవు అని తావు.
- \* హేమోఫిలియా (Haemophilia) థలాసేమియా (Thalassaemia) వగైరా వంటి రక్త సంబంధమైన రోగి మ్మలకు జీవితాంతం శరీరంలోకి నెత్తురు విక్కించవలసిన అవసరం ఉంటుంది.

వైద్యకీయ వాస్తవాలు:

1. 18 ముయ్య 55 సంవత్సరాల మధ్య ఉండి 105 పౌనులు (47.3 కి.గ్రా.) తూగే ఆరోగ్యమైన ఏ వ్యక్తి అయినా రక్తదానం చేయవచ్చు.
2. సాధారణంగా మానవ శరీరంలో 6 లీటర్ల రక్తం ప్రవహిస్తుంటుంది. ఉత్తమమైన ఆరోగ్య పరిస్థితిలో మానవ శరీరానికి 4 లీటర్ల రక్తం మాత్రమే అవసరం. కాని అత్యవసర పరిస్థితులకు ప్రకృతి అదనంగా 2 లీటర్ల రక్తాన్ని నిలువలో ఉంచుతుంది. ఈ అదనపు రక్తంలో 1/8 వ వంతు మాత్రమే అంటే 250 CC మాత్రమే ప్రతీసారి దానం చేయవచ్చు.
3. ఇది తిరిగి పదిహేను రోజులకే శరీరంలో భర్తీ అవుతుంది.
4. నీవు సంవత్సరంలో 4 సార్లు రక్తదానం చేయవచ్చు.
5. రక్తదానం చేయడానికి ముందు వైద్యులు నీ ఆరోగ్యాన్ని పరీక్షిస్తారు. అర్హులు కానివారిని రక్తదానం చేయనివ్వరు.
6. పూర్తిగా రక్తదాన ప్రక్రియ అంతా 4 లేక 5 నిమిషాలలో ఏ బాధ లేకుండా మనాయాసంగా జరిగిపోతుంది. 15 నిమిషాల విశ్రాంతి తరువాత పేదతీర్చుకుని అల్ప హారం తిన్న తరువాత నీ మామూలు పని నీవు చూడకొనవచ్చు.
7. స్పెరిలైజ్ చేయబడిన పరిశుభ్రమైన

“సత్య సాక్షాత్కారమే అన్ని మతాల గమ్యం.”

సుదులు ఉపయోగిస్తారు. కాబట్టి అంటు రోగాలు అంటుకుంటాయనే భయం లేదు.

8. ప్రతిమానం త్రీలకు రక్తస్రావం వంటి ప్రక్రియవల్ల కలిగే రక్తనష్టం పురుషులకు లేదు. దానం చేయడంవల్ల శరీరంలో క్రొత్తగా రక్తం తయారుకాబడుతుంది.

రక్తదానానికి అనర్హులు:

1. గత మూడు సంవత్సరాలలో మలేరియా పచ్చినవారు, లివరు సంబంధమైన రోగం కలవారు, టి.బి. రోగం కలవారు.

2. ఇన్సులిన్ తీసుకుంటూ మధుమేహం (దయాబిటీసు) నిర్వినియోగం చేసుకున్నవారు.

3. ముందు 6 వారాల లోపుగా తీవ్రమైన జ్వరంతో బాధపడినవారు.

4. జలుబుతో బాధపడుతూ గొంతుక పట్టినవారు, లేక గత రెండు వారాల లోపుగా తీవ్రమైన ఎలర్జీతో బాధపడినవారు (అంటి బయోటిక్ మందులు తీసుకున్నవారు).

5. 105 పౌండ్లకు తక్కువవారం ఉండేవారు.

6. గత 6 మాసాలలోగా శస్త్రచికిత్సకు గురైనవారు.

7. 72 గంటలలోపుగా పన్ను తీయించుకున్నవారు.

8. పచ్చకా మెర్లు (జాండ్స్) తో, ఎప్పుడూ గుండె జబ్బుతో గానీ, మూత్ర పిండాలు, లివరు, హిపరితిత్తులు లేక క్యాన్సర్ తో గానీ బాధపడినవారు.

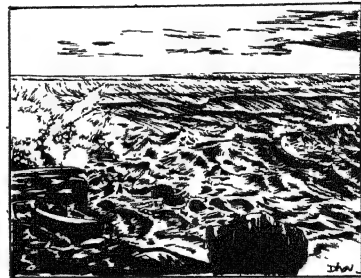
9. బ్లడ్ ప్రెషర్ చాలా అధికంగా గానీ, బాగా తక్కువగా గానీ ఉండేవారు.

10. 3 సంవత్సరాల లోపుగా మలేరియా వివరణకు అంటి మలేరియా ప్రొఫిలాక్సిస్ తీసుకున్నవారు. లేక గత 6 మాసాల లోపుగా మలేరియా పోకిన ప్రదేశాలలో ప్రయాణం చేసినవారు.

**ప్రపంచంలో 50,000**

**జలాశయాలు నశించి**

1000



ప్రపంచం మొత్తంమీద 50,000 చిన్న, పెద్ద జలాశయాలు పూర్తిగా నశించినా ఉండాలి లేక నశించిపోతుండాలనే అభిప్రాయాన్ని సుప్రసిద్ధ వాతావరణ పరిశోధకులు వెలిబుచ్చారు. పశ్చిమ దేశాలలో అష్ట వర్షాలవల్ల జలాశయాలు నశించిపోతున్నాయి. అభివృద్ధి పొందుతున్న వర్తమాన దేశాలలో కీటకనాశిని మందుల వాడకం వల్ల, మురికి నీటివల్ల, ఎరువుల వాడకంవలన బహిర్ముఖాలు పెరగడం వల్ల, వృక్షజాతి వివరీతంగా పెరిగిపోయి జలాశయాలు నశించిపోతున్నాయి.

“గెలవలేకపోతే నిరాశపడిపోవద్దు. కానీ తిరిగి ప్రయత్నించకపోతే సర్వనాశనం తప్పదు.”

# నమ్మలైననిజాలు

**చంద్రుడికి పగలు, రాత్రి**

**ఉన్నాయి:**

భూమికి పగలు, రాత్రి ఉన్నట్టే చంద్రుడికి కూడా పగలు, రాత్రి ఉన్నాయి. కాని ఆక్కడ 24 గంటలు కాదు. పగలు రాత్రి నెలరోజులపాటు ఉంటుంది. చంద్రగోళంలో సీపు ఒకేవోటి ఉండి సూర్యాస్తమయం చూడాలంటే రెండువారాలపాటు కాచుకుని ఉండాలి.

**పవచంలో తొలి తంతి వార్త:**

ప్రపంచంలో ఐమ్మూర్ మోర్స్ పంపిన కాలి తంతి వార్త "దేవుడు ఏం చేశాడు?" (What God has wrought?) అనే మాటలు.

**అమెరికాలో 1,50,000**

**పిల్లలు మటుమాయం:**

అమెరికాలో పిల్లలను ఎత్తుకుపోవడం నానాటికి పెరిగిపోతుంది. ఇప్పుడు సంవత్సరానికి 1,50,000 మంది పిల్లలను అపహరింతుకుపోతున్నారు. చదివేమందిలో ఒక్కరు మాత్రమే తలిదండ్రులకు తిరిగి దక్కుతున్నారు.

**మాటరు ఎలా ఏర్పడింది?:**

1791 వ సం.లో ఫ్రాన్స్ లో శాస్త్రజ్ఞులు

"చదువు రెండురకాలు. ఒకటి బ్రతకడం నేర్పేది. మరొకటి బ్రతుకంటే ఏమిటో తెలిపేది."

అంతా సమావేశమై భూగోళపు చుట్టుకొలతలో నాలుగవ వంతు భాగం నుంచి మీటరును లెక్కకట్టారు. వారి లెక్క ప్రకారం ఒక మీటరు - నాలవ వంతు భూగోళపు చుట్టు కొలతలో 10 మిలియను భాగాలలో ఒక భాగం.

**ఒక టన్ను గట్టి బొగ్గును**

బొగ్గుగనుల నుండి ఒక టన్ను బొగ్గును తీయడానికి 10 టన్నుల నీటిని పంపు చేసి తోడవలసి ఉంటుంది.

**కంప్యూటర్లను**

**ఉపయోగించకపోతే:**

కంప్యూటర్లను ఉపయోగించకపోతే, అమెరికాలో తెలిఫోను విధానం పూర్తిగా పనిచేయడానికి టెల్ తెలిఫోన్స్ అమెరికాలోని మహిళలను అందరినీ నియమించవలసి ఉంటుంది.

**చంద్రమండలంలో**

**బ్రాడ్ జంప్:**

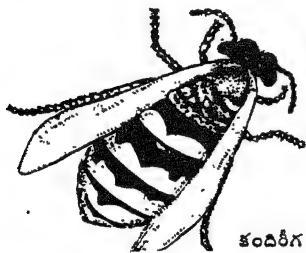
బ్రాడ్ జంప్ లో మంచి విషణ్ణులైతే 5 లేక 6 అడుగులు దాటుతారు. అదే చంద్రమండలంలో 30 మొదలు 36 అడుగులు దాట (మిగతా 45వ పెజిల్ లా)

# క్రిటకాలలో ఆత్మసంరక్షణ

ఆర్. ఎల్. ఖన్నా

ప్రజలు, కీరదాలు, పాములు మొదలైన రకరకాల శత్రువుల బారినుండి తప్పించుకోవడానికి కీటకాలు అనేక కుట్రలు వస్తుతాయి. ఆత్మ సంరక్షణ కోసం ఇవి వివిధ వేపాలు వేస్తాయి.

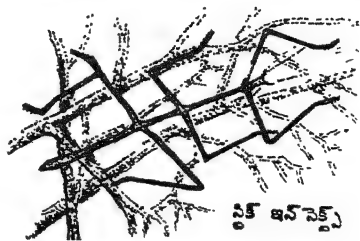
కీటకాలకు ముఖ్యంగా ఆత్మసంరక్షణ పాపాలు రెండు—కరవడం, కుట్టడం. కీటకాలు కరవడం వల్ల, కుట్టడం వల్ల రకరకాల బాధలు కలుగుతాయి. అందుచేత శత్రువులు వాటి జోలికి పోవు కందిరీగలు, తేనెటీగలు వంటివి ఈ విధంగా కుట్టి బాధ కలిగించి శత్రువుల బారినుండి తప్పించుకోగలుగుతున్నాయి.



కందిరీగ

వార్నింగ్ కలరేషన్ (Warning Colouration): కొన్ని రకాల విష కీటకాలకు ప్రత్యేక వర్ణం ఆత్మసంరక్షణ ఉపాయంలో ముఖ్యపాత్ర వహిస్తుంది. ఇవి వర్ణ విధానాన్ని ప్రకటించడం ద్వారా శత్రువులను భయపెడతాయి. పసుపు పచ్చని కందిరీగకు శరీరంమీద నల్లటి మచ్చలు ప్రత్యేక

వర్ణం. రక్షణ ఆమెరికాలో కనిపించే చిమ్మట పురుగు (Moth) లేక దీపపు పురుగు లార్వాలుకు (పూర్తిగా పెరగని గ్రుడ్డులో నుంచి వెలువడిన దళ) నల్లటి వెర్వెటుమీద



స్టిక్ ఇన్ సెక్ట్స్

పచ్చని పసుపువర్ణపు వలయాలు ఉంటాయి. తల, కాళ్ళు, తోక నారింజ రంగులో ఉంటాయి. శత్రువులకు తమ ప్రత్యేక వర్ణాన్ని ప్రదర్శించి శత్రువుల బారినుండి తప్పించుకోతాయి.

కామొఫ్లాజి (Camouflage): కొన్ని కీటకాలు కపటవర్తనను ప్రదర్శించి శత్రువుల బారినుండి తప్పించుకోగలుగుతున్నాయి. పరిసరానుగుణ్యమైన రూపం, రంగు ధరించి శత్రువులనుండి సులభంగా తప్పించుకోగలుగుతున్నాయి. గోట్ మోత్ అనే చిమ్మటపురుగుకి, చెట్లబెరడుకి అనలు వ్యత్యాసమే కనిపించదు. చెట్ల కాండాన్ని అంటి ఉన్న ఈ పురుగు చెట్టు బెరడులాగే కనిపిస్తుంది. కీటకం ఉన్నచోటే తెలియదు, శత్రువులు మోసపోతాయి.

స్టిక్ ఇన్ సెక్ట్స్ (Stick insects):

“దేహబలం కంటే బుద్ధిబలం గొప్పది,

దేహశౌందర్యం కంటే హృదయ శౌందర్యం గొప్పది.”

పుడకల పురుగులు, కొన్ని రకాల గొంగుర పురుగులు చిన్న చిన్న కొమ్మలు రెమ్మలు లాగ కనిపిస్తాయి. దీనివల్ల ఈ కీటకాలు శత్రువులకు కనిపించకుండా మలభంగా తప్పించుకో గలుగుతున్నాయి.

గ్రీన్ టార్టాయిస్ బీటిల్ (Green Tortoise Beetle): ఇది కాడకు అంటి



గ్రీన్ టార్టాయిస్

పెట్టుకుని కంటికి కనిపించకుండా బ్రహ్మ జముడుని పట్టుకుంటాయి.

డిస్ గైజ్ (Disguise): ఈ రక్షణో పాయంలో కీటకం తన విజస్వరూపాన్ని మరుగుపరచి మారుపేరం ప్రదర్శిస్తుంది. చాలామటుకు చిమ్మట పురుగులు (Moths) ఎండిపోయిన ఆకులు, పుడకముక్కలలా

## భారతదేశంలో రాగి

### ఖనిజ సంపద

భారతదేశంలో 1 శాతం స్వచ్ఛమైన రాగి లభించగల ముడిఖనిజం మొత్తం 366 మిలియను టన్నులని అంచనా వేయబడింది. ఇది ఎక్కువగా బీహారుని సింగభమ్, రాజస్థాన్ లోని ఖేట్రీ మరియు డారిబాల్ లో లభిస్తుంది.

కనిపించదంవల్ల వీటికి శత్రువుల బాధ ఉండదు. కొన్నిరకాల సీతాకోక చిలుకలు (Butterflies), గొల్లభామలు (grass-hoppers) ఈ డిస్ గైజ్ రక్షక విధానాన్ని అనుసరిస్తాయి. వీటికి, చెట్ల ఆకులకు, కొమ్మలకు తేడా కన్పించదు. అన్నీ ఒకే రంగులో ఉంటాయి. వెబ్ స్పైడర్లు అనబడే కొన్ని రకాల సాలెపురుగులు చుట్టపక్కల ఉండే ఆకులు, పుల్లలు, ఇతర వస్తువులను తమ మీద కప్పేసుకుంటాయి. ఇవి ఈ విధంగా శత్రువులను మోసగించి రక్షించుకో గలుగుతాయి.

పోస్టుమ్: స్లేయింగ్ పోస్టుమ్ అంటే చచ్చిపడినట్టు నటించడం. చాలారకాల కీటకాలు శత్రువులు ఎదురైనప్పుడు చచ్చిపోయినట్టు పడిపోయి శత్రువుల బారినండి రక్షించుకో గలుగుతున్నాయి. మోనార్క్ బట్టర్



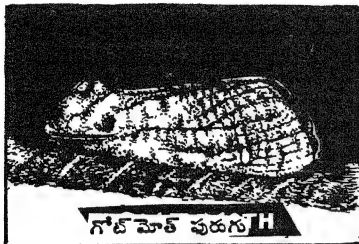
మోనార్క్ బట్టర్

ఫై, లేడిబర్డ్ మొదలైనవి తమకు అపాయం సంభవిస్తుందని తెలిస్తే పోస్టుమ్ ను చాలా నైపుణ్యంగా ప్రదర్శిస్తాయి.

మిమిక్రీ (Mimicry): అంటే అనుకరణ. స్వయంగా విరహాయకరమైన కీటకాలు అపాయకరమైన విషకీటకాలరూపాన్ని, రంగుని ఆపాదించుకుని శత్రువులను భయ

“దేనికోసం దేన్ని త్యాగం చేయాలి అని తెలుసుకొని నష్టంగా చేస్తే అది త్యాగం అనిపింతున్నట్లుంది.”

పెట్టి తప్పించుకుంటాయి. విజానికి వాన్స్ బీటీర్ పురుగు ఎంతమాత్రం అపాయకారి కాదు. కాని శత్రువులు ఎదురై నప్పుడు ఇవి కుట్టి బాధ గలిగించే బీటర్లైలా కనిపిస్తాయి. ముఖ్యంగా గొల్లభామలు (grasshoppers) మాంటిస్లు, నల్లలు, బీటీర్ పురుగులు, చిమ్మట పురుగులు, ఈగలు అపాయకరమైన



చీమలను, తేనెటీగలను, కందిరీగలను అనుకరిస్తాయి. ఇవి విషపురుగులని భయపడి శత్రువులు విడిచేస్తాయి.

ముళ్ళు: కొన్ని కీటకాల శరీరం మీద ముళ్ళు తేరి ఉంటాయి. ఈ ముళ్ళే వాటికి తగిన రక్షణను ఇస్తాయి. చీమల సంఘాలలో సేవకులకు నోటిముందు వాడియైన ముళ్ళు,

**వైలెట్ లైసెన్స్ పొందిన తొలి భారతీయుడు జె.ఆర్.డి. టాటా**

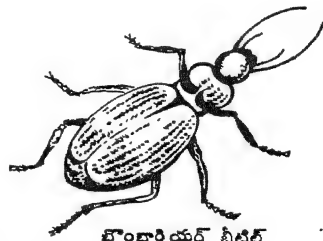
జె.ఆర్.డి. టాటా భారతదేశంలో 1929 వ సం. లో వైలెట్ లైసెన్స్ పొందిన మొట్టమొదటి భారతీయుడు. భారతదేశం నుంచి అందన నగరానికి ఒకే ఇంజనుగల విమానంలో ఒంటరిగా ఎగిరిన తొలి భారతీయ పౌరుడు కూడా ఇతడే.

“కాంక్ష నిజమైనదైతే కాంక్షించిన దానిని పొందడానికి

తీవ్ర ప్రయత్నం చెయ్యకుండా ఉండలేడు మానవుడు.”

దెక్కలు ఉంటాయి. ఈ ముళ్ళు, దెక్కల సహాయంతో ఇవి శత్రువుల బారినుండి తప్పించుకోగలుగుతున్నాయి.

కెమికల్ డిఫెన్స్ (Chemical Defence): రసాయనిక రక్షణ. కీటక ప్రపంచంలో రసాయనిక రక్షణ కూడా కనిపిస్తుంది. డార్క్ లింగ్ బీటీర్స్ అనే పురుగులు ఒకవిధమైన భరించలేని దుర్వాసన కలిగించే ద్రవాన్ని విరజిమ్మి చర్మంమీద మంట, దురద కలిగిస్తాయి. కొన్ని రకాల వుడ్ (Wood Ants) చీమలు ఫార్మిక్ ఆసిడ్ ను చిమ్ముతాయి. ఇదే విధంగా బొంబార్డియర్ బీటీర్స్ తమకు అపాయం కలిగించే శత్రువుల మీదికి మంటలు, దురదలు కలిగించే ఒక విధమైన ద్రవాన్ని విర



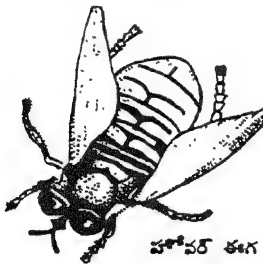
బొంబార్డియర్ బీటీర్

జిమ్ముతాయి.

బ్లఫ్ (Bluff): మరికొన్ని రకాల కీటకాలు దిక్కాయంపుతో తమ శత్రుల నుండి ఆతి సులభంగా తప్పించుకుంటున్నాయి. పెద్ద పెద్ద ఆప్తికా దేశపు మేంటిస్లకు ముందు కాళ్ళు రంగు రంగులుగా ఉంటాయి. కోతులు వీటిని ఎదుర్కోడానికి వచ్చినప్పుడు ఇవి

ముందు కాళ్ళమీద లేచి తమ కాళ్ళను ప్రదర్శిస్తాయి. కోతులు భయపడి వెనుకకు పోతాయి. పున్మోత్ లార్వా పురుగులు ఎర్రటి ముఖంతో పిందూర వర్షపు తోకలను ఆటేస్తాయి. దాంతో పక్షులు భయపడి ఎగిరి పోతాయి.

శబ్దప్రబోధక రక్షణ విధానం: కొన్ని రకాల కీటకాలు విచిత్రమైన శబ్దాన్ని ఉత్పాదిస్తాయి. తేనెటీగలు ఉద్రేకంతో చెదిరి పోయినప్పుడు ఒక విధమైన రోద చేస్తాయి. మరికొన్ని చైగర్ మోతలు విచిత్రంగా అరుస్తూ తమకు శత్రువైన గబ్బిలాల బారి నుండి తప్పించుకోగలుగుతున్నాయి.



ఎదిరింపు: కొన్నిరకాల కీటకాలు తమ శత్రువులను దైర్ఘ్యంగా ఎదిరించి ఆత్మ రక్షణను కలిగించుకుంటున్నాయి. మోనార్క్ బట్టర్ ఫై పెద్దపెద్ద పక్షులను కూడా ఎదిరించి తరిమేస్తాయి.

రక్షక విధానం - పరిణామాత్మకం: ఈ రక్షక విధానాలన్నీ కీటకాల పరిణామావస్థలలో ఆత్మ సంరక్షణకోసం నైజంగా ఏర్పడినవే:

## లేసర్ కిరణంతో పనిచేసే క్రొత్త వీడియో డిస్కులు

వీడియో శేపులకు బదులుగా వీడియో డిస్కులు ఎక్కువ ప్రచారంలోకి వస్తున్నాయి. గ్రావఫోన్లు ప్లేబ్ల మాదిరిగా ఉండే ఎక్రిలిక్ (ఒక రకం ప్లాస్టిక్) ప్లేబ్ల లాటి డిస్కుమీద పద్దులకారపు సన్నపాటి గాడిలలో శబ్దం రూపం రెండూ రికార్డు చేయబడి ఉంటాయి.

తిరుగుతున్న డిస్కుమీది గాడిలలోకి ఒక ప్రొజెక్టర్ సహాయంతో లేసర్ కిరణాన్ని ప్రసరిస్తే శబ్దం సుస్పష్టంగా వినిపిస్తుంది. దృశ్యం వివరంగా కనిపిస్తుంది. లేసర్ కిరణంతో పనిచేస్తుంది కాబట్టి దీనిని 'లేసర్ డిస్కు' అన్నారు. ఇవి వీడియో శేపులు లాగ అరిగిపోవు, తెగిపోవు.

ఒక డిస్కుమీద 0.043 అం. లోతుగా సుమారు 54,000 గాడిలు ఉంటాయి. స్టోమోషన్, ఫాస్ట్మోషన్ వంటి క్రొత్త సాంకేతిక వర్ణకులను కూడా వీటిమీద రికార్డు చేయవచ్చు. రెండు ప్రక్కలా రికార్డు చేయబడ్డ డిస్కు ఒకవైపు పూర్తిగా తిరగడానికి 30 నిమిషాలు వడుతుంది. వీటికి విద్యారంగంలో ఎక్కువ ప్రాముఖ్యత లభిస్తుంది. అమెరికాలో ప్రతీ నగరంలోను లేసర్ డిస్కుల రైబ్రరీలు ఉన్నాయి. ఒక్కొక్క డిస్కువెలసుమారు రూ. 4,000 లు. ప్రజల వినోదానికి ఇంకా చౌకగా దృశ్య శబ్దాల సంద్యోగంతో ఈ డిస్కులు తయారు చేయడానికి పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి.

“లోభిని మించిన దరిద్రుడు లేడు, అనుభవాన్ని మించిన గురువు లేడు.”

# ప్రపంచవార్తలు

**అమెరికా శాస్త్రజ్ఞులు  
కనుగొన్న గలాక్సీలు:**

ఆరిజోనా (అమెరికా)లోని టుస్కానోన్ లో కెర్విక్ నేషనల్ ఆబ్జర్వేటరీలో శాస్త్రజ్ఞులు క్రొత్త నక్షత్ర గుంపులను తెలుసుకున్నారు. అంతరాళంలో ఇవే చాలా పెద్ద గుంపులు. ఇవి సుమారు 1 బిలియను కాంతి సంవత్సరాల దూరంలో ఉన్నాయి. ఒక కాంతి సంవత్సరం సుమారు 5,878,000,000,000 మైళ్ళ దూరానికి సమానం.

\* \* \*

**ఉత్తరాలను అధ్యయన ప్రకారం  
వేరుచేయడానికి ఆటోమేటిక్  
మెషీనులు:**

పశ్చిమజర్మనీ ప్రాంక్ ఫర్ట్ పెంట్రల్ పోస్టాఫీసులో ప్రవేశపెట్టబడిన కంప్యూటర్లు, రీడింగు మెషీనులు గంటకు 1,00,000 ఉత్తరాలను వేరుచేయగలుగుతున్నాయి. ఈ సాధనాలు చైపుచేయబడ్డ ఆద్రనులు చదివి కోడ్ సంఖ్య ప్రకారం వేరుచేస్తాయి. ఇప్పుడు యూరప్ లో దానంతట అదే ఉత్తరాలను వేరుచేసే సాధనాలలో ఇదే చాలా పెద్దది.

\* \* \*

**డ్రైవర్ కునుకు తీస్తే  
రైలును నిలిపే ఆప్టికల్ సిగ్నల్:**

తూర్పుజర్మనీ శాస్త్రజ్ఞులు ఇంజన్ నడిపే డ్రైవర్ రైలును నడుపుతూ నిద్రలోకి జారిపోతే రైలును నిలుపుచేసే క్రొత్త రకం

**విద్య నేర్పనివారు  
చవిటి నేలలు**



చదువుకొననివారు విస్సార్ మైన ఊషర భూమి వంటివారు. వారి జన్మ నిష్ఫలం. వారి జీవితం నామకార్థం మాత్రమే. చదువు కోనివారు ఎంత గొప్ప చతురుడైనప్పటికీ విద్యావంతులు వాని చాతుర్యాన్ని సమ్మతించరు. ప్రసంగించవలసి వచ్చినప్పుడు ఆ విద్యావంతుని బంధారం బయటపడుతుంది.

—తిరుక్కురర్ (తిరువక్కువర్)

“మిత్రుని విజ్ఞానాంతి కష్టకాలంలో తెలుస్తుంది.”



ప్రత్యేక అధ్యయన అభివృద్ధి చేశారు. అధ్యయనంలో ఇమిడిన ఈ ఎలక్ట్రానిక్ సాధనం ప్రపంచదేశానికి కాంతిపుంజానికి ద్వైవర్ రెప్ప పాట్లు అంతరాయం కలిగిస్తాయి. ద్వైవర్ విద్రవోయినప్పుడు అప్టికల్ సిగ్నల్ రేలుని ఆపు జేస్తుంది.

## 15 మిలియనుమంది బానిసలుగా జీవిస్తున్నారు:

బానిసత్వం మీద పరిశోధకులు కొందరు సింగపూర్ లాండ్ లోని జెనీవాలో ఉన్న యునైటెడ్ నేషన్స్ వారి ఆర్థిక మరియు సాంఘిక సంఘం వారికి తెలియజేసిన వివరాల ప్రకారం ప్రపంచం అంతటా అదమం 15 మిలియను మంది బానిసలుగా జీవిస్తున్నారు. థాయ్ లాండ్, శ్రీలంకా, బ్రెజిల్, పోర్చుగల్ దేశాలలో ఇంకా పిల్లలను అమ్ముకునే బానిస వ్యాపారం జరుగుతుంది.

## ఫ్లాటోకు పైన మరో గ్రహం:

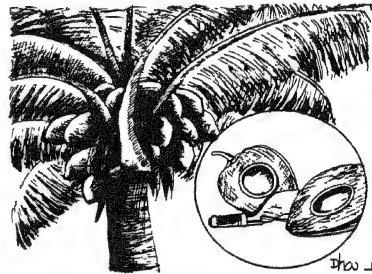
రెవినగ్రాడ్ లో థియరటికల్ ఎస్ట్రనమీ ఇన్ స్టిట్యూట్ లో డైరెక్టర్ గ్లాబ్ చెబోటార్ యోవ్ (Glab Chebotaryov) ప్లాటోకు పైన మరో గ్రహం ఉందని అంటున్నారు. 19 వ శతాబ్దంలో చూచిన తోకమక్కలను గణితరీత్యా విశ్లేషించడంవల్ల ఈ క్రొత్త గ్రహం ఉన్నట్లు తెలిసిందంటున్నారు. వారి

లెక్కల ప్రకారం సూర్యుడికి భూమికి ఉన్న దూరానికి 54 రెట్లు దూరంలో ఉన్న ఈ గ్రహం భూమి అంత ఉంటుంది.

## కృత్రిమ దాన్యం:

మానవుడు కృత్రిమంగా ఉత్పాదించిన ట్రిటికేటు దాన్యం ఫ్రాన్స్ వ్యవసాయ క్షేత్రాలలోను, పొలాలలోను పండిస్తున్నారు. మంచి పుష్టి కలిగించే ట్రిటికేట్ దాన్యం మిక్కిలి క్లిష్టమైన పరిస్థితుల్లో కూడా లాభ సాటిగా పెరుగుతుంది.

## కొబ్బరికాయలో గాలి



కొబ్బరికాయకు చుట్టూ పీచు, దానిపైన దొక్కలు కాయకు రక్షణను కలిగిస్తాయి. అంతేగాకుండా చుట్టూ ఉండే పీచు మధ్య గాలి చేరి ఉంటుంది. అందువల్లే కొబ్బరి పొందం నీటిలో తేలుతుంది, కొబ్బరిజాతి చెట్లకు బీజవ్యాప్తి జరుగుతుంది. కొబ్బరి కాయలు మహాసముద్రంలో నీటిపై తేలుతూ ప్రపంచంలో ఒక దీవి నుండి మరో దీవికి కొట్టుకుపోయి ఎక్కడో చేరి అక్కడ మొలిచి ప్రవృద్ధి పొందుతాయి.

“పుట్టుక పుట్టినందుకు భగవంతుడు సంతోషించే .. సని ఏదైనా ఒకటి చెయ్యి.”

# పేర్లతో ఏర్పడిన కొన్ని ఆంగ్లేయ పదాలు

ఆనేక దేశాలలో ప్రఖ్యాతి పొందిన కొన్ని మంది మహాపురుషుల పేర్లు ఆయా దేశ భాషలలో చోటుచేసుకుని భాషా పరిణామానికి తోడ్పడి భాషాభివృద్ధి కలుగుతుంది. సర్వ సాధారణంగా గాంధీయజం, క్రిష్టియనిటీ అనే మాటలు, వాటి అర్థాలు అందఃకీ తెలిసినవే. అదే విధంగా భయంకరమైన మీరరాని ఆజ్ఞ—సుగ్రీవ ఆజ్ఞ, తిరుగులేని తీర్మానం — తాతాచార్యుల ముద్ర మొదలైనవి చాలా ఉన్నాయి.



ఒక్కొక్కప్పుడు ఒక వస్తువుగానీ, ఒక ప్రత్యేక విచారంగానీ ఒకవ్యక్తి పేరుతో స్థిరపడిపోయి ప్రచారంలోకి వస్తుంది. కాని అసలు ఆ మాట ఎలా ఏర్పడిందో అనే విషయం మరచిపోతాం. ఆంగ్లేయ భాషలో ఇటువంటి పదాలు చాలా ఉన్నాయి. శాండ్విచ్ (Sandwich) అనే పదం పరిశీలిద్దాం. శాండ్విచ్ అంటే రెండు రొట్టెముక్కల మధ్య వెన్న కూర పెట్టి తయారు చేసిన తినుబండారం. ఎర్ అఫ్ శాండ్విచ్

(1718-92) అదేపనిగా విధి, విరామం లేకుండా తిండికూడా తినకుండా జూదాలు అదేవాడు. అకలి తీర్చడానికి మధ్య. మధ్య ఇతడికి రొట్టెముక్కలు ఇస్తుండేవారు. అనాటి నుంచి శాండ్విచ్ అనే పదం వాడుకలో స్థిరపడిపోయింది.

కొంతమంది వారు ధరించిన బట్టలకు వారి పేర్లు ఏర్పడ్డాయి. ఈయనో అర్లిన్ ప్యెట్టరుని కార్డిగాన్ (Cardigan) అంటారు. ఇది ఎర్ల్ ఆఫ్ కార్డిగాన్ (1797-1868) పేరున ఏర్పడింది. బూట్స్ ని వెల్లింగ్ టన్స్ అంటారు. ఇది మొదటి వెల్లింగ్ టన్ డ్యూక్ (First Duke of Wellington) పేరును బట్టి వచ్చింది.

వైవికరంగంలో కూడా అనేక పదాలు ఏర్పడ్డాయి. నెపోలియన్ వైన్యంలో వికొలస్ చావిన్ మూఢ దేశభక్తిగల వైవి కాదికారి. దేశభక్తికి ఈ చావిన్ పేరుతో చావినిజం (Chauvinism) అనే మాట ఏర్పడింది.

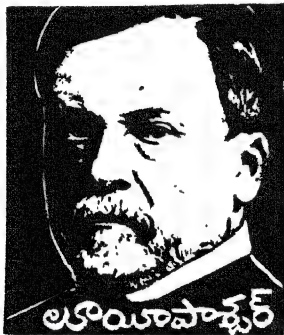
మార్టినెట్ (Martinet) అంటే చండ శాసనడు. ఇది 14వలూయి (Louis-XIV) రాజ్యంలో అధికారి మార్టినెట్ విధించిన శాసనం నుంచి ఏర్పడింది.

హిట్లరిజం (Hitlerism) చాలామందికి తెలిసిందే. జాతి సంకరమై పోకుండా కాపాడడం హిట్లరిజం. హిట్లరు జర్మనీదేశపు (1933-1945) సర్వాధికారి. ఇతడి పేరుతో ఏర్పడినదే హిట్లరిజం.

అర్థం ఏమిటో అర్థం చేసుకోవడానికి వారి మాటలు ఆధారములు కావు.

శాడిజం (Sadism) అంటే హింసలో ఆనందం అనుభవించడం. ఇది పిచ్చివాడైన మార్క్విస్ డి శాడి (1740.1814) పేరున ఏర్పడింది.

వైజ్ఞానిక రంగంలో కూడా అనేకమంది శాస్త్రజ్ఞుల పేర్లతో ఏర్పడిన పదాలు కొన్ని ఉన్నాయి. పాలను వేడిచేసి సూక్ష్మ క్రిములను నశింపజేయడం పాశ్చరైజు (asteurise) చేయడం అంటారు. లూయిపాశ్చర్ (1822-1895) ఫ్రెంచి దేశపు బాక్టీరియాల



జ్ఞు పేరుతో ఈ పదం వాడుకలోకి వచ్చింది.

గాల్వనైజ్ (Galvanize) అంటే దుర్బలప్రవాహానికి గురిచేయడం లేక శక్తిస్మాత్తుగా చైతన్యవంతం చేయడం. ప్రత్యేకంగా ఈ విధానాన్ని కనిపెట్టిన గిలాగ్నాకు చెందిన లూయి గాల్వనీ (1787 - 98) పేరున ఈ పదం భాషలో చోటు చేసుకుంది.

నికొటిన్ (Nicotine) అంటే పొగాకులో ఉండే రసాయనిక విషద్రవ్యం.

ప్రాన్స్ దేశానికి చెందిన జీన్ వికాట్ (1560) పేరున స్థిరపడిందిమాట. బాయ్ కాట్ (Boycott) అంటే దూరంగా ఉంచడం లేక వెలివేయడం. 1880 వ సం.లో ఇరుగు పొరుగు వారు వెలివేసిన ఐరిష్ దేశస్థుడైన క్యాపెన్ బాయ్కాట్ పేరుమీద ఏర్పడింది.

స్పూనరిజం (Spoonnerism) అంటే మాటల తారుమారు. బౌన్ డ్రెయిన్ అనడం విక బదులుగా డౌన్ డ్రెయిన్ అనడం. మొట్టమొదట డబ్ల్యు. ఎ. స్పూనర్ (1844. 1930) దీనిని ప్రారంభించాడు. అనాటి నుండి అకడిపేరు మీదుగా ఈ స్పూనరిజం అనే మాట వాడుకలోకి వచ్చింది.

## లింగవిర్ణయం ముందుగానే చేయబడిన మొట్టమొదటి టెన్టేట్యూబ్ శిశువు

ఆమెరికా న్యూఆర్ల్యయన్స్ హ్యూమాన్ హాస్పిటల్ లో 30 సంవత్సరాల వయస్సుగల ఆంథోనీ మరియు పిలిప్స్ పైన్సర్ దంపతులకు ఈ సంవత్సరం జనవరి 25వ తేదీన ఒక ఆరోగ్యవంతమైన మగశిశువు జన్మించాడు. ప్రపంచంలో లింగవిర్ణయం ముందుగానే చేయబడిన మొట్టమొదటి టెన్టేట్యూబ్ శిశువు ఇదే. తండ్రి రేతస్సు సంబంధమైన మగశిశువును కలిగించే బీజకణాన్ని న్యూఆర్ల్యయన్స్ పెర్సిలిటీ ఇన్స్టిట్యూట్ లాబొరేటరీలో ఫలదీకరణం చెందించి, తల్లి గర్భాశయంలో పెట్టిన తొమ్మిది నెలలక శిశువు జన్మించాడు.

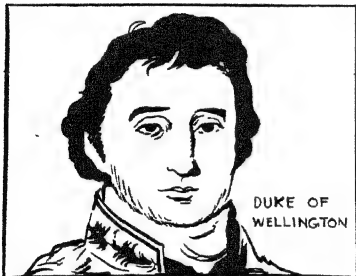
“కలుషితమైన మనస్సు ఉన్న విషయాలను... ఉన్నట్లుగా అర్థం చేసుకోవద్దు.”

# వెనుకబడిన వారో విజయం సాధించగలరు

ఎన్. వి. మోషె

స్కూలులో, కాలేజీలో వెనుకబడిన తెలివికన్న వాళ్ళకు వేరే గత్యం తరం లేదా? ప్రతీ ఇంట్లోను, ప్రతీ కుటుంబం లోనూ పుట్టిన పిల్లలు ఒకే రకంగా ఉండరు. కొందరు మంచి కుశాగ్ర బుద్ధితో, ప్రజ్ఞావంతులుగా, ప్రబుద్ధులుగా ఉంటారు. కొందరు కొంచెం తెలివికన్నవగా కనిపిస్తారు. క్లాసులలో కొంతమంది ప్రథమ

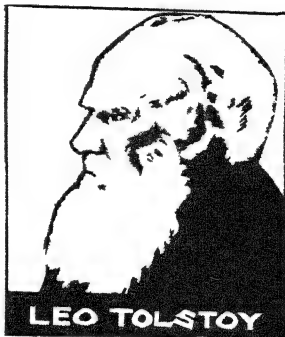
రాణించినట్టు అనేకమంది మహాపురుషుల జీవితాలు చాటుతున్నాయి. ఇటువంటివారు కొంతమంది క్లాసులలోను, కాలేజీలలోను



DUKE OF WELLINGTON

శ్రేణిలో ఉంటారు. కొందరు అటు ఇటుగా మధ్యరకంగా ఉంటారు. మరి కొందరు అథమశ్రేణిలో ఉంటారు.

అయితే ప్రజ్ఞావంతులైన ప్రబుద్ధులే ప్రపంచంలో రాణిస్తారా? వెనుకబడినవాళ్ళకి అసలు పైకి వచ్చే అవకాశాలుండవా? చిన్నప్పుడు తెలివికన్నవ వారనిపించుకుని, ఎందుకూ పనికిరాని వారనిపించుకుని వెనుక పడిపోయినవాళ్ళంతా క్రమ క్రమంగా పట్టదల, లక్ష్యబుద్ధితో శ్రమించి అభిలాష శ్రద్ధ ఉంచే తమ తమ ఉద్యమాలలో పైకి వచ్చి



LEO TOLSTOY

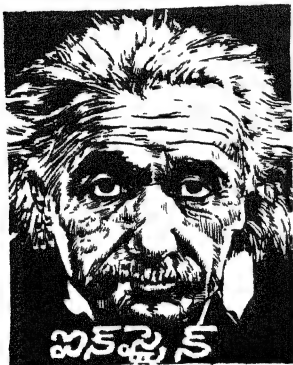
మంచి ప్రజ్ఞావంతు లనిపించుకున్న వారిని కూడా మించిపోయి మంచి పేరు, ప్రతిష్ఠలు, గౌరవాలు పొందారు. గొప్ప చారిత్రక పురుషులనిపించుకున్నారు.

తెలివితేటలు చాలావరకు వంశ పారం పర్యంగా సంక్రమిస్తాయి. కాని పైకి శుంఠల్లాగ కనిపించే వాళ్ళు కూడా అభివృద్ధితో వర్దిల్లగలరు. ఇద్దరు పిల్లల మధ్య వ్యత్యాసం వారి వారి తెలివితేటలమీద, కుశాగ్రతలమీద కంటే వారి శక్తిసామర్థ్యాల మీద, లక్ష్య బుద్ధి మీద అధికంగా కనిపిస్తుంది అంటారు డా. ఆర్నాల్డ్.

ఎంత పనికిరాని తెలివికన్నవ వాడని పించుకున్నా తీవ్రమైన మనోనిశ్చయం, పట్టదల, అసక్తి, అభిలాష ఉంటే ఇవి

“వివేకశూన్యుడైన మిత్రుడు, వివేకవంతుడైన శత్రువుకంటే ప్రమాదకారి.” — సేక్స్ పియర్

లోపించని ప్రబుద్ధుల కంటే ఎక్కువగా. వీరు రాణించగలరు. స్కూల్లో పనికి రాదను కొన్నవాడు తరువాత జీవితంలో మార్పు చెంది, తారుమార్చై గొప్పవాడవడానికి కారణం—శ్రద్ధ, మనోవిశ్వాసం. “శ్రద్ధ,



పట్టడం ఉంటే ఎంత మందకొడిగా ఉన్నా పరవారేదు” అంటాడు కామ్యూర్ ప్యైర్స్.

క్లాసులో వెనుకబడిపోయిన వారంతా భవిష్యత్తులో ఎప్పుడూ విజయం సాధించ గలరని చెప్పలేం. అలాగే మంచి ప్రజ్ఞా వంతులు, ప్రబుద్ధులు, తెలివితేటలు గల కుతాగ్రబుద్ధులందరూ అసలు పరాజయం పొందరని చెప్పలేం. ప్రబుద్ధులు, ప్రజ్ఞా వంతులు అనుకొన్నవారు అనారోగ్య కారణంగానో, మంచి లక్ష్యశుద్ధి లేకపోవడం వల్లనో, శ్రద్ధ, అభిలాష, మనోవిశ్వాసం లేకపోవడంవల్లనో తరువాత జీవితంలో ఎందుకు పనికిరానివారై పోతున్నారు. కాని తెలివితేటలు తక్కువైనా శ్రద్ధాభక్తులుండి

లక్ష్యశుద్ధితో సక్రమమార్గంలో మంచి ఆశ యంతో ఉద్యమించినవాళ్ళు అందరూ పేరు ప్రతిష్టలు గడించి పెద్దవాళ్ళనిపించు కున్నారు. ఏకాగ్రత విజయసాధనకు రావ జాలి. ఎందరెందరో మహానుభావులు ఏకా గ్రత ప్రభావం వల్ల శాస్త్ర విజ్ఞానాన్ని పెంపొందించి ప్రతిభావంతులై ప్రబుద్ధు లయారు. నెపోలియన్, వెల్లింగ్టన్ ఇద్దరూ మొద్దు పిల్లలే!

భారతదేశంలో ఆంగ్ల సామ్రాజ్యాన్ని స్థాపించిన రాబర్ట్ క్లైవ్ స్కూలర్ తో శుద్ధ శుభం. చాట్ టన్ వివేకహీనుడనిపించు

## అన్ని విభాగాలు ఒకే సమంగా బాగా ఉన్నాయి!

ఒక ఆసామి కారు కొనుక్కోడానికి వెళ్ళి “అన్ని భాగాలు ఒకే సమంగా అమరిన కారొకటి కావాలి” అని అడిగాడు. కారు కొనుక్కొని స్వంతంగా నడుపుకుంటూ ఇంటికి బయలుదేరాడు. రెండు మూడు మైళ్ళు వెళ్ళేటప్పటికి కారు నాలుగు చక్రాలు ఊడి చక్కా వచ్చాయి. మనిషి మాత్రం ప్రమాదం తప్పి బయటపడ్డాడు. కోపంతో మండిపోతూ కారుకొన్న షాపుకు వెళ్ళి తిట్టడం ప్రారంభించాడు.

“అయ్యా, మీరు అడిగిన కారు మేము ఇచ్చాం. అన్ని భాగాలు సమానంగా బాగుండి ఉండకపోతే నాలుగు చక్రాల ఒకేసారి ఎలా ఊడి వస్తాయి?” అని షాపు యజమాని బదులిచ్చాడు.

“ఏది చెయ్యాలో, ఏది మానాలో తెలుసుకుని చెయ్యవలసింది చెయ్యడం, మానవలసింది మానడం ఇదే విజయ సాధన. ఇదే విజయ సాధనం.”

కున్నాడు. బర్నిని ఒక మొద్దబ్బాయి. గోర్ట్ ప్రిత్ బాగా పెరిగి పెద్దయిన తరువాత పేరు పొందాడు. బాగా పెరిగిన తరువాత పూతకు వచ్చిన చెట్టుగా తనను గురించి తానే చెప్పు కునేవాడు. వాట్ స్కూలులో పెద్ద బడు డాయి. శామ్మూల్ స్ట్రైట్ స్కూలు లో మొద్దు. టార్స్టాయ్ తెలివితక్కువ విద్యార్థి. ఆల్ బర్ట్ ఐన్ స్టైన్ స్కూలులో అసలు ఎంత



SHAKESPEARE

మాత్రం రాణించలేకపోయాడు. పేక్ ప్రియరు జ్ఞానకూన్యుడు. ఎమర్సన్ ఎందుకూ పనికిరానివాడు. జాన్ కీట్స్ బుద్ధి మంతు డనిపించుకోలేదు. సర్ వాలర్డ్ స్కాట్ మొద్దు పిల్లలందరికి నాయకుడైన పెద్ద మొద్దు. స్వీట్ అసలు తెలివితక్కువ విద్యార్థిగా పేరు పొందలేదు. అలివర్ గోర్ట్ స్పెక్ సిగుపడిపోతూ ఎందుకూ పనికి రానివా డనిపించుకున్నాడు. ఎడినన్ ఒక మంద బుద్ధి జేమ్స్ వాట్ స్కూలులో పనికిరానివా డనిపించుకున్నాడు.

స్కూలు ఓపికలో వెనుకపడిపోయిన వారి జీవితాలన్నీ నాశనం అయిపోతాయని

అనుకోవక్కర్లేదు. ఉత్తేజం కలిగిస్తే చాలు వాళ్ళని వాళ్ళు తెలుసుకుంటారు. క్రమ మార్గంలో ప్రవర్తించజేస్తే మనో విశ్వ యంతో, శ్రద్ధతో, పట్టదలతో, లక్ష్య శుద్ధితో వారి వారి ఉద్యమాలలో వారు చక్కగా రాణిస్తారు. పెద్ద పెద్ద బ్రతుకులను లాగే గుఱ్ఱాలు రేసుకోర్సులో పరుగెత్తలేవు. అలాగే రేసుకోర్సులలో పరుగెత్తే పందెపు గుఱ్ఱాలు రోడ్లమీద బ్రతుకులను లాగలేవు. ఆయా స్థానాలలో ఎవరికి వారు ప్రజ్ఞానం లభిస్తాడు.

## నోటి క్యాన్సరుకు వేప ఎరుగుడు

భారతదేశంలో క్రిమి సంహారిగా పురుగు లను నిరోధించడానికి ఆయుర్వేదంలో ఉప యోగించే వేప నోటి సంబంధమైన క్యాన్సరుకు మంచితక్ష అని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థకు చెందిన డా. డేవిడ్ బార్ నెస్ ప్రతి పాదిస్తున్నారు. భారతదేశం అనాథాలో నోటికి సంబంధించిన క్యాన్సరు 35 మొదలు 45 శాతం మందికి ఉంది.

## పోస్ట్ కార్డులమీద ఎప్టం సాలీనా రూ. 40 కోట్లు

భారతదేశపు పోస్ట్ డిపార్ట్ మెంట్ దేశంలో 1,40,000 పోస్టు అఫీసులను నిర్వహిస్తుంది. తపాలా సేవల మూలకంగా డిపార్టుమెంటుకి సాలీనా రూ. 180 కోట్లు నష్టమే గాక, పోస్టు కార్డుల మీద సాలీనా రూ. 40 కోట్లు నష్టం ఏర్పడుతుంది.

“ఇతరులను క్షమించలేని వాడికి తనను క్షమించమని పరమాత్మను అడిగే అధికారం ఉండదు.”

# విజయనికి రహస్యం

వి. కె. సెమ్

దృఢసంకల్పం, శ్రద్ధ అనేది బుద్ధిచేత మనస్సుయొక్క ప్రత్యేక లక్షణం. తాత్పర్యం. రేపు రేపు అని వాయిదా వేస్తూ కాలయాపన చేయడం దురలవాట్లు అయితే శ్రద్ధ, పట్టుదల, నిలకడ, అభినివేశం. దృఢ సంకల్పం మంచి అలవాట్లు. దురలవాట్లను మానుకొని మంచి అలవాట్లను ఆనలం పించాలి. దృఢసంకల్పం, పట్టుదల. శ్రద్ధ, అభినివేశం కలిగించుకోవడం కొంచెం



కష్టమైనా అతి సౌలభ్యంగా సాధించుకోవచ్చు. మొండి పట్టుదలతో భీష్మకరించుకు కూర్చుని బాగుపడగలననే ఆశ, నమ్మకం, అపేక్ష. ధైర్యం వల్లీ భ్రమ అనుకోకు. ఈ అభిప్రాయం సరికాదు. పొరబడుతున్నావు. అవకాశం అసలు నిరాశతో ఉండదు. పిరికితనాన్ని వదులుకోవాలి! ధైర్యోత్సాహం ఉండు. దృఢసంకల్పం అలవాటు చేసుకో. విజయానికి దృఢసంకల్పాన్ని మించిన సాధనం మరొకటి లేదు. ఎప్పుటి

కప్పుడు అనుమానించడం మాను. సందేహాలు వద్దు. సంశయ పడకు, ఊరికే ఆలోచించడం మాను. నీ ప్రతిభ, నీ సామ



ర్యం, నీ ప్రజ్ఞ అభివృద్ధి చేసుకునే విధానాన్ని తెలుసుకో. నీ శక్తిలో నీకు నమ్మకం ఉండాలి. సంకల్పబలం పెంచుకో. విశ్వయ భావం కలుగుకుంది. అవకాశం వచ్చినప్పుడు ఆలస్యం చేయకుండా వెంటనే పట్టుకో. వదలకు.

విజ్ఞానాభివృద్ధి కలిగించుకో. చాతుర్యం నైపుణ్యం, నేర్పు, ప్రావీణ్యతను పెంచుకో. నీ అర్హతలను పెంచుకో. విజయానికి విజయభావన మొదటి మెట్టు. ఓటమిని గురించి మాట్లాడకు. నీ ఆలోచనలు, నీ సంభాషణలు అన్నీ నీ విజయానికి సంబంధించినవిగానే ఉండాలిగాని పరాజయానికి కారణాలను పరిశోధించకు. విజయాన్ని గురించే ఎప్పుడూ ఆలోచించాలి. అవసర

“బంగారంలో ప్రతి సన్నని తీగెకు విలువ ఉన్నట్లే జీవితంలో ప్రతి శ్రాణానికి విలువ ఉంది.”

మనిషి పై నీతోటి వారలను నీ ప్నేహాతులను మార్చుకో.

సుప్రసిద్ధుల జీవితాల నుండి పాఠాలను నేర్చుకో. ఎడిసన్ మూడే మూడు నెలల పాటు స్కూలుకు వెళ్ళాడో లేదో గొప్ప విజ్ఞానిగా పేరు పొందాడు. 8.000 పైగా క్రొత్త క్రొత్త వైజ్ఞానిక విషయాలను కనుగొన్నాడు. ఇంత గొప్ప విజయానికి ఇతడి రహస్యం తెలుసుకున్నావా? అతడి తల్లి “పరాజయాన్ని అంగీకరించకు” అని అతడికి బోధించింది. ఓటమి అంగీకరించకుండా సాధించదలచుకున్నది సాధించే వరకూ కృషి చేయి.

థామస్ ఎడిసన్, హెన్రీ ఫోర్డ్ సాన్నిధ్యంలో తిరుగుతూ నెపోలియన్ హిల్ నారి జీవితాలను విశ్లేషించి తెలుసుకున్నాడు.

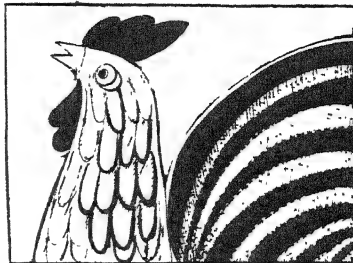
క్రద్ధాభక్తులు, దృఢనంకల్పం దిగ్విజయాలకు కారణమని తెలుసుకోగలవు. విరుత్తాపంతో అదైర్యపడిపోతే వీరోచికు పైరం, పోరాటం ప్రారంభమవుతుంది. దైర్యంతో, నమ్మకంతో, ఆశతో ప్రారంభిస్తే చెక్కుచెదరని చైతన్యశక్తి ఉద్భవిస్తుంది. సమర్థత పెరుగుతుంది. నైపుణ్యత పెరుగుతుంది. అసాధ్యమని పించేవి సాధ్యమవుతాయి.

అంతా నీ మంచికే ఆసే భావంతో, ఆత్మవిశ్వాసంతో ఉద్యమిస్తే విజయవంతుడవు కావు. జీవితంలో విజయం అందుబాటులో ఉంటుంది.

“అభ్యాసం వల్ల విద్య, గుణం వల్ల మానవుడు,

దానం వల్ల ధనం, సాధుస్వభావం వల్ల అధికారం రాజీస్థాయి.” —చాణక్యుడు

## ‘ఒనగాడారి’ జాతి పుంజులకు తోకలు చాలా నిడివి



సుమారు 200 సంవత్సరాలకు పూర్వం జపానులో పెంచబడ్డ ‘ఒనగాడారి’ జాతి పుంజులకు తోక చాలా నిడివిగా ఉంటుంది. 45 పెం.మీ. పొడవు గల ఈ పుంజులకు తోకలు 14 మీటర్ల పొడవుగా ఉంటాయి.  
—(‘మిషా’ సాజన్యంతో)

## (32 వ పేజీ పురువాయి)

గలరు. అక్కడ భూమి మీద కంచే భూమ్యాకర్షణ శక్తి చాలా తక్కువ కాబట్టి గాలిలో హైజంప్ చేస్తే 24 అడుగుల దాకా ఎగురవచ్చు.

## బొగ్గు ఎలా ఏర్పడింది?

250 మిలియను సంవత్సరాలకు పూర్వం భూమిలో క్రుళ్ళి పీకి వశించి పోయిన కాకాద్రవ్యాలు మెల్లిగా రసాయన వియోగం చెందడం వల్ల బొగ్గు ఏర్పడింది.



# బహుమతి పొందిన వ్యాసం

## నిత్యజీవితంలో జ్యోతిషం యొక్క స్థానం

కోసూరి శ్రీనివాసరావు, అనపర్తి.

అది మానవుడు భగవంతుడి ఆగ్రహానుగ్రహాల్ని తన జీవితంపై ప్రభావపర్చేందుకు గ్రహచలనాన్ని ఏ విధంగా కలిపిస్తున్నాడో తెలుసుకునేందుకు తహ తహలాడుతూ ఆరాట పడటమే జ్యోతిషానికి ఆధారం. గ్రహగతులను గణిస్తూ జ్యోతిష్కులు ఒక వ్యక్తి జన్మఫలాలను గురించి అతడి జీవితంలో ముఖ్య సంఘటనలను గురించి చెప్పటానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఇది ప్రకృతి వైపరీత్యాలతో పాటు మానవుని నిత్య జీవితం కూడా వివిధ గ్రహాల వల్ల ప్రభావిత మవుతుందనే నమ్మికతో కూడుకుని ఉంది.

భారతదేశంలో అనేక సంపత్తురాల నుంచీ మతంతో ముడిపడి జ్యోతిషం నిరాటంకంగా వర్ణిస్తుంది. ఇది నేడు మరింత ప్రవృద్ధి పొందింది. కంప్యూటరైజ్డ్ ఎస్ట్రాలజికల్ ఎనాలిసిస్ ద్వారా “మీ అదృష్టాన్ని తెలుసుకోండి” వంటి ప్రకటనలను ఇట్టి నిత్య జీవితంలో జ్యోతిషం స్థానాన్ని అంచనా వేయవచ్చు. జ్యోతిషం ఒక శాస్త్రంగా వైఫల్యం పొందింది. పునాది గణింపులలోనే ఊహలతో ప్రారంభమయింది. ఏ

మనిషి జీవితమైనా జన్మసమయం మీద ఆధారపడి ఉంటుందని ఎలా అనగలం! ఒక వేళ పుట్టక సమయాలమీద జీవితాలు ఆధారపడి ఉంటే వైద్యశాస్త్ర సహాయంతో పుట్టుకలను నియంత్రించుకోవచ్చు.

జ్యోతిష్కులకు శాము చెప్పేవన్నీ ఊహలమీద ఆధారపడి ఉంటాయని తెలుసు. అయినా జ్యోతిషం ఎందుకింకా మన గలుగుతూంది? జ్యోతిషంలో ఉండే అంతుచిక్కని గుర్తులు, లెక్కలు సామాన్యుని ముగ్ధపరుస్తున్నాయి.

## విద్య అంటే?



వివేచనా శక్తి లేకుండా ఆప్రయత్నంగా ప్రవర్తించే అనాగరిక మృగం సంకుచిత స్వాభిమానాన్ని వీడి సువిశాల దృక్పథంలో సంస్కారంతో వివేకవంతంగా చింతించి తనలో జీర్ణుండుకుపోయిన మృగనైజాన్ని అంతరింపజేసుకోగల అపూర్వ శక్తి విద్య.

—యూజిని. హెచ్. బ్లూస్.

“కష్టనష్టాలు అనుభవించిన తర్వాతకాని

విద్య అంటే ఏమిటో అనేకం కోరికలు ఉన్నాయి” — సారంగ్ నాథ్

చాలామంది జ్యోతిష్కులు వినేవారికి రుచించే విధంగా భవిష్యత్తు చెబుతారు. “అవ కాళం మీకు బాగా నచ్చుతుంది,” “కనీసం ఆ రూపంగానైనా మా ప్రత్యేక శక్తిని తెలుసుకునే సమయం వస్తుంది.” వంటి మాటలు తావత్రయాలతో జాతకాలు చెప్పించు కునే వారికి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. ఉత్సాహం కలుగుతుంది. మనిషికి కొంత ఓదార్పు కలుగుతుంది.

అయితే జ్యోతిష్కుల ఊహలన్నీ అనత్యాలని తెలిసికూడా గొప్ప గొప్ప శాస్త్రజ్ఞులు, మేధావులు కూడా జ్యోతిషంపట్ల సమగ్ర పరిశీలన, పరిశోధన చేయకుండా జ్యోతిషాన్ని నిత్యజీవితంతో ముడి పెట్టటానికి ప్రయత్నిస్తూ ప్రోత్సహించడం అమాయక ప్రజలను మోసపుచ్చటమే:

సురేంద్రరావు కులకర్ణి, బీహూరు:

జ్యోతిషంపట్ల ప్రపంచంలో అన్ని మతాలలోను ఒక మూఢనమ్మకం ఉంది. భౌతికవాదులనే కమ్యూనిస్టు దేశాలలో నైతకం ప్రజలు చాటు మాటగా జాతక ఫలాలు చెప్పించుకుంటూ ఉంటారు.

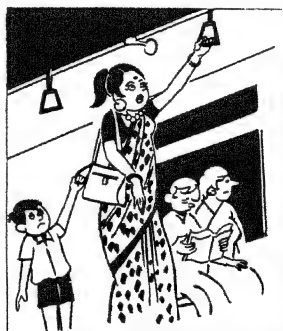
వార్షికాలు, మాసఫలాలు, అదృష్ట జాతకఫలాలు, మొదలైనవన్నీ జ్యోతిష శాస్త్రానికి సంబంధించినవే. అసలు జ్యోతిషం అంటే సామాన్యులే గాక ఆధునికజ్ఞానాలు కలిగినవారై కూడా ముక్కుమ చూపిస్తున్నారు.

అసలు గ్రహచారాలు అంటూ ఉన్నాయా? గ్రహచారానికి, మానషిని జీవితానికి ఎటువంటి సంబంధం ఉందో అనూహ్యంగా ఉంది.

అంతరిక్షగ్రహాలు భూగ్రహంలో మానవుని నిత్య జీవితానికి అటంకాలు కలిగిస్తాయి, అదృష్టం కలిగిస్తాయి అనడం నమ్మలేని విషయం. అన్ని గ్రహాలపైనే భూమి కూడా ఒక గ్రహమే. త్రాడును చూచి పామనీ భయపడే పామరులను చూస్తుంటే జాలేస్తుంది.

అనేక గ్రహాలకొట్లకొద్దీ కాంతి సంవత్సరాల దూరంలో ఉన్నాయి. వాటి ప్రభావం ఎలా పడుతుందో అర్థంచేసుకోలేని మానవులు అందకార బంధురంలో ఇప్పటికీ ఉన్నారంటే శాస్త్రజ్ఞులు ఆశ్చర్యపోతున్నారు.

నేడు జ్యోతిష శాస్త్రం ముందు అన్ని



శాస్త్రాలు వెలవెలబోతున్నాయి. బుద్ధిని అనుసరించి కర్మ. కర్మను అనుసరించి ఫలం అని అందరకూ తెలుసు. జనం వేలం వెర్రిగా నిత్య జీవితంలో జ్యోతిషంపట్ల అభిమానం పెంచుకుంటే ఎవరు మాత్రం ఏం చేయగలరు? వారి వారి ఖర్మ అని ఊహికోవాలి.

“వ్యాధికి ఔషధం వెదుక్కోడం కంటే,  
మనసుకొరతతో వివోదించుకోడం ఎక్కువ.”

# తుమ్మచెట్టు వివిధ ఉపయోగాలు

పైర్లపెద్ద నగరాలలోను, పట్టణాలలోను వివసిం చే వారికి అంత తెలియకపోయినా గ్రామాలలోను, పల్లెప్రాంతాలలోను ఉండే వారందరికీ తుమ్మచెట్టును గురించి తెలిసే ఉంటుంది. ఇది ఎందుకు పనికిరాని ముళ్ళు చెట్టు అనే చాలామంది ఆభిప్రాయం. కాని ఇది మనకు అనేకవిధాలుగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది అంత పెద్ద వృక్షం కాదు; మరీ



చిన్న చెట్టు కాదు. మధ్యకంగా పెరిగే చెట్టు.

దీన్నే అకేసియా ఆరాబికా (Acacia Arabica) అంటారు. ఈ జాతికి చెందినవి ముఖ్యంగా నల్లతుమ్మ, తెల్లతుమ్మ, బుద్ధతుమ్మ, సీమతుమ్మ అని నాలుగు రకాలున్నాయి. ఈ చెట్ల బెరడు కాయలు ఇండియా నుంచి యూరప్ కు ఎగుమతి అవుతాయి. వాటినుండి తీసిన ద్రావకం దిగుమతి అయి టానిన్ గా ఇక్కడ వివిధ ఉపయోగపడుతుంది.

గ్రామాలలో తోటలకు వీటిని కంచెలుగా పెంచుతారు. వ్యవసాయదారులకు అవసరమైన

**సెంట్రల్ ఫిషరీస్  
కార్పొరేషన్ కి నష్టం  
రూ. 382.24 లక్షలు:**

1982 ఏప్రిల్ 26 వరకు జనానా మరియు హ్రూట్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ వారు రూ. 132.90 లక్షల నష్టాన్ని పొందారు. సెంట్రల్ ఫిషరీస్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ వారు 1983 జూన్ 17 వరకు రూ. 382.24 లక్షల నష్టాన్ని పొందారు.

\* \* \*

**700 మిలియను మంది కుడిక దారిద్ర్యం అనుభవిస్తున్నారు**

యునైటెడ్ నేషన్స్ ఆహార మరియు వ్యవసాయక సంస్థ (FAO) వారి వివరణ ప్రకారం మొత్తం 68 అభివృద్ధి పొందు తూన్న వర్తమాన దేశాలలో వివసిం చే 1,340 మిలియను మంది జనాభాలో సగానికి సగం పైగా - అంటే సుమారు 700 మిలియను మంది - కుడిక దారిద్ర్యాన్ని అనుభవిస్తున్నారు.

“వృద్ధాప్యం సమీపిస్తూన్న కొద్దీ హిందర్యం లోలోపల దాక్కుంటుంది.”

# తుమ్మచెట్టు వివిధ ఉపయోగాలు

పైర్లపెద్ద నగరాలలోను, పట్టణాలలోను వివసిం చే వారికి అంత తెలియకపోయినా గ్రామాలలోను, పల్లెప్రాంతాలలోను ఉండే వారందరికీ తుమ్మచెట్టును గురించి తెలిసే ఉంటుంది. ఇది ఎందుకు పనికిరాని ముళ్ళు చెట్టు అనే చాలామంది ఆభిప్రాయం. కాని ఇది మనకు అనేకవిధాలుగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది అంతపెద్ద వృక్షం కాదు; మరీ



చిన్న చెట్టు కాదు. మధ్యకంగా పెరిగే చెట్టు.

దీన్నే అకేసియా ఆరాబికా (Acacia Arabica) అంటారు. ఈ జాతికి చెందినవి ముఖ్యంగా నల్లతుమ్మ, తెల్లతుమ్మ, బుద్ధతుమ్మ, సీమతుమ్మ అని నాలుగు రకాలున్నాయి. ఈ చెట్ల బెరడు కాయలు ఇండియా నుంచి యూరప్ కు ఎగుమతి అవుతాయి. వాటినుండి తీసిన ద్రావకం దిగుమతి అయి టానిన్ గా ఇక్కడ వివిధ ఉపయోగపడుతుంది.

గ్రామాలలో తోటలకు వీటిని కంచెలుగా పెంచుతారు. వ్యవసాయదారులకు అవసరమైన

**సెంట్రల్ ఫిషరీస్  
కార్పొరేషన్ కి నష్టం  
రూ. 382.24 లక్షలు:**

1982 ఏప్రిల్ 26 వరకు జనానా మరియు హ్రూట్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ వారు రూ. 132.90 లక్షల నష్టాన్ని పొందారు. సెంట్రల్ ఫిషరీస్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ వారు 1983 జూన్ 17 వరకు రూ. 382.24 లక్షల నష్టాన్ని పొందారు.

\* \* \*

**700 మిలియను మంది కుడిక దారిద్ర్యం అనుభవిస్తున్నారు**

యునైటెడ్ నేషన్స్ ఆహార మరియు వ్యవసాయక సంస్థ (FAO) వారి వివరణ ప్రకారం మొత్తం 68 అభివృద్ధి పొందు తూన్న వర్తమాన దేశాలలో వివసిం చే 1,340 మిలియను మంది జనాభాలో సగానికి సగం పైగా - అంటే సుమారు 700 మిలియను మంది - కుడిక దారిద్ర్యాన్ని అనుభవిస్తున్నారు.

“వృద్ధాప్యం సమీపిస్తూన్న కొద్దీ హిందర్యం లోలోపల దాక్కుంటుంది.”

కంప, రాటలు. సంఖాలు లభిస్తాయి. కంపను సాధారణంగా చిన్న చిన్న మొక్కలకు, పొదులకు పశువులు మేయకుండా రక్షణగా ఉపయోగిస్తారు. పాకలకు, పందిళ్ళకు రాటలు, సంఖాలు వాసాలగా ఉపయోగిస్తారు. దీని కాయలు పశువులకు మంచి మేత. తుమ్మ కర్ర చాలా దిట్టంగా ఉండి చాలాకాలం మున్నుతుంది. చెడవట్టదు. బాగా ముడినిన మ్రాసు చాచకర్ర నల్లగా అందంగా ఉంటుంది. చిన్న బొమ్మలు, ఆటవస్తువులు దీంతో తయారుచేస్తారు. తుమ్మను గ్రామాల్లో వంటచెరకుగా విస్తారంగా వాడతారు. చింతపల్లె తరువాత బాగా నిలిచి మండుతూ వేడిని ఇస్తుంది.

తుమ్మచెక్క చెప్పుల అద్దల మధ్య దళ సరి కోసం వాడతారు. మడమల క్రింద ఉపయోగిస్తారు. బిట్టలకు ముదర ఓరుకావి రంగు వేయడానికి తుమ్మ బెరు చాలా ముఖ్యం. చెక్కను ఉడకబెట్టి రమ్ము, దేశ వాళి సారాయిని బిట్టివడతారు. కాగితపు పరిశ్రమలో కూడా దీని ఉపయోగం కనిపిస్తుంది.

తుమ్మకాయలు నానబెట్టి ఉడకబెడితే కార్బనిక్ ఆమ్లాలు (Organic Acids) లభిస్తాయి. వీటితో తోళ్ళను పడునుబెట్టి వాటికి ఒక విడమైన పసుపువర్ణం (buff colour) వేయడం ప్రాచీనకాలం నుంచీ మన దేశంలో వాడుకలో ఉంది. కాయలు ఉడకబెట్టి 'ష్యాబురా' (syah bhura) అనే లటి ద్రవాన్ని తయారు చేస్తారు. పడును పెట్టి వాటిపై దొండ కలను పో గొటి వాటి

యందుండే సున్నపు పాలను తగింపడానికి తోళ్ళను ఈ ద్రవంలో నానబెడతారు.

## కాఫీ, టీలు



కాఫీ, టీ మొదలైన పానీయాలలోను, నొప్పులను పోగొట్టుకొనేందుకు తీసుకునే మాత్రలలోను ఉండే 'కెఫీన్'కి విద్రును చెడగొట్టే గుణం ఉంది. సాధారణంగా రాత్రిళ్ళ విద్రుపట్టకపోవడానికి ముఖ్యకారణం వీటిని ఎక్కువగా వాడడం. ఒక కప్పు ఇన్స్టెంట్ కాఫీలో 60 మొదలు 100 మి.గ్రా.లు 'కెఫీన్' ఉంటుంది. ఇదే ఫిల్టర్ కాఫీ అయితే 150 మి.గ్రా.లు ఉంటుంది. టీలో కప్పుకి 40 మొదలు 60 మి.గ్రా.లు, నొప్పులను పోగొట్టే మాత్రలలో 30 మొదలు 50 మి.గ్రా. 'కెఫీన్' ఉంటుంది. 'లండన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైకియాట్రిక్స్' చెందిన డా. మార్కోమ్ బ్రూస్ 'కెఫీన్' అధికంగా ఉండే పదార్థాలను వీలైనంత తక్కువగా వాడమని హెచ్చరిస్తున్నారు.

“జారిన మాట, ఎగిరిపోయిన పక్షి, గతించిన కాలం, పోగొట్టుకున్న అవకాశం తిరిగి లభించవు.”

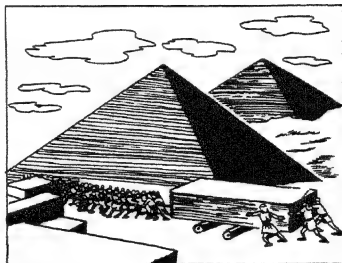
పళ్ళపొడుల తయారీలోను, నిరాల తయారీలోను దీని ఉపయోగం కనిపిస్తుంది. చిన్నచిన్న తుమ్మపుల్లలు పండుం పుల్లలు (పళ్ళు తోముకోవడానికి) గా ఎంతోమంది వాడతారు. పళ్ళకు గట్టితనాన్ని కలిగిస్తుంది. నోరు కుభ్రపడుతుంది. తుమ్మ చెట్టు కాండాలనుండి వచ్చే ఒక విధమైన బంక తుమ్మజిగురు. పిబనరి, మే నెలలలో చెట్టి బెరడును అడ్డముగా అక్కడక్కడ ఒలిస్తే చిక్కటి బంక చుక్కలు, చుక్కలుగా కారి పునీభవిస్తుంది. ఎండబెడితే తెల్లగా తయారవుతుంది. ఆయుర్వేద ఔషధాలలో ఎక్కువగా ఉపయోగపడుతుంది. క్యాల్షిక్ ప్రొంటింగులకు, రంగులను గట్టిపరచడానికి, అగ్నిపుల్లల తయారీకి కూడా ఇది ఉపయోగ పడుతుంది.

సన్నపాటి కొమ్మలతో చాలాకాలం మన్నే గట్టి బుట్టలు అల్లుతారు. తుమ్మపేరు చెక్క చక్కెర పరిశ్రమలలో వాడబడు తుంది. తుమ్మ చిగురు, తుమ్మ చెక్క, తుమ్మ కాయలు మొదలైనవాటితో వర్షద్రవం తయారుచేసి నూలుబట్టలకు, పట్టుబట్టలకు రంగులు వేస్తారు.

సాధారణంగా తుమ్మచెట్టు వీడు ప్రదేశాలలో బాగా పెరుగుతాయి. రెమ్మలకు వాడిగా ఉండే ముళ్ళుంటాయి. వీటి పువ్వులు, చిన్న చిన్న గుత్తులుగా పసుపుపచ్చని రంగులో మారడానికి పొగసుగా ఉంటాయి. ఎక్కువగా కాలవగట్లమట్టం బయలుదేరతాయి. కాబట్టి నీటివహాలు ఈ చెట్లమీద గూళ్ళు కట్టుకుంటాయి.

వల్లరేగడి నేలలో బాగా పెరుగుతుంది. వదుల గట్లమీద, ఇసుక నేలలో కూడా విపుగా పెరుగుతాయి. జాన్. జారై మాసాలలో పూకమీద తుమ్మచెట్టు ఎంతో ప్రకృతి రమణీయంగా ఉంటాయి.

## మానవుని జిజ్ఞాస చంద్రలోక విజయానికి కారణం



జిజ్ఞాసవల్లే మానవుడు తలపెట్టిన కార్యం మనోవిశ్వయంతో, నైపుణ్యంతో అత్యల్ప కాలంలో, అల్పశక్తి వినియోగంతో, అతి సార్థకంగా సాధించగలుగుతున్నాడు. కొందరు ఒక పవని నెరవేర్చగలమా అని ఆలోచిస్తుండగానే జిజ్ఞాస సాధించేస్తుంది. జిజ్ఞాసవల్లే ఈజిప్టు పిరమిడ్లు, యూరప్ లో పెర్స్ పెర్స్ చరిత్రలు నిర్మించబడ్డాయి. జిజ్ఞాసవల్లే అట్లాంటిక్ మహాసముద్రం దాటడానికి సహపాయాలు కల్పించబడ్డాయి. అణువులు విభజించబడ్డాయి, విద్యుచ్ఛక్తి వియంత్రం బడింది, చంద్రలోకంలో మానవుడు పాదం పెట్టగలిగాడు. ఇదే ఏమా విజయం చేకూరుస్తుంది.

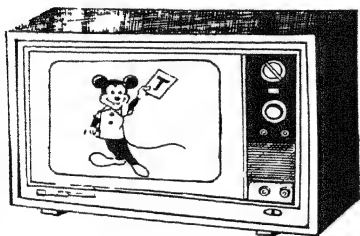
“కలంకమైనప్పుడు మనస్సు మానవుని పరమశక్రువు,  
విష్కలంకమైనప్పుడు అదే ఆత్మమిత్రుడు.

# నిజాలు-నిదర్శనాలు

**నాలుగు పెద్ద నగరాలలో  
టెలివిజన్ చూసేవారు  
11 మిలియను మంది:**

కలకత్తా, ఢిల్లీ, బొంబాయి, మద్రాసు నాలుగు పెద్ద నగరాలలోను మొత్తం 11 మిలియను మంది పెద్దవారు టెలివిజన్ చూస్తారు. ఈ నగరాలలో మొత్తం 2 మిలియను టీ.వి. పెట్టన్నాయి.

\* \* \*



**మేఘాలయాలో  
అత్యధిక శాతం  
విద్యార్థినులు:**

నాలిన అఖిలభారత విద్యా విషయక పరిశీలన ప్రకారం మేఘాలయాలో అత్యధిక శాతం చదువుకునే ఆడపిల్లలు (49.83), రాజస్థాన్ లో అత్యధమం (29.33).

\* \* \*

**ఉరుగ్వేలో 46 శాతం  
బాలుర , బాలికలు  
దూమపానం చేస్తారు:**

అమెరికాలో సిగరెట్లు కాల్చే 20 సం.ల లోపు బాలురు 16 శాతం, బాలికలు 19 శాతం. న్యూగినిపాపువాలో ఇదే వరుసగా 26, 13 శాతం. నైజీరియాలో 14, 10 శాతం. భారతదేశంలో 9, 6 శాతం. దక్షిణ అమెరికా ఉరుగ్వేలో సిగరెట్లు కాల్చే బాలురు, బాలికలు మొత్తం 46 శాతం.

\* \* \*

**భారతదేశంలో  
148 లైట్ హౌస్ లు:**

భారతదేశానికి క్రొత్తగా స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించిన సమయంలో భారతీయ ప్రభుత్వపు లైట్ హౌస్ లు, లైట్ షిప్పుల డిపార్టుమెంటు వారు 17 లైట్ హౌస్ లను నిర్వహించవలసి ఉండేది. ఇది ఇప్పుడు 148 కి పెరిగింది. త్వరలోనే ఈ డిపార్టుమెంటు ఇంకా 20 లైట్ హౌసులను, ఇతర నౌకాయన సౌకర్యాలను ఏర్పాటు చేయదలచుకున్నారు.

\* \* \*

**దక్షిణ కొరియాలో దాన్యం  
అధిక్యంగా పండుతుంది:**

భారతదేశంలో హెక్టేరుకి 1,780 కి.గ్రా.

“త్యాగం లేకుండా ఘనకార్యం చేసి  
ఘనుడనిపించుకోలేవు.”

—స్వామి వివేకానంద

మాత్రమే ధాన్యం పండుతుంది. ఇది సరుకుగా చైనాలో 3,720, అమెరికాలో 5,140, జపానులో 6,240, దక్షిణ కొరికాయాలో 6,560.

\* \* \*

6,00,000 కు ఒకటి. ఇదే 1984 వ సం. లో 3.7 మిలియనుకు ఒకటి. మైళ్ళు లెక్కలో విమాన ప్రమాదాలలో కంటే కారు ప్రమాదాల వల్ల మరణావకాశాలు 100 రెట్లు అధికం.

## భారతదేశంలో 32,884

గ్రామీణ టెలిగ్రాఫు

ఆఫీసులు:

ప్రస్తుతం భారతదేశంలో ఉన్న 32,884 గ్రామీణ టెలిగ్రాఫు ఆఫీసులలో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో అత్యధికం 5,056, తరువాత కర్ణాటకలో 5,046, దాని తరువాత ఉత్తరప్రదేశ్ లో 4,786 ఉన్నాయి.

\* \* \*

## భారతదేశంలో తలసరి మందుల వినియోగం:

భారతదేశంలో తలసరి మందుల వినియోగం కిక్కిరిస్తోంది. ఇప్పుడు సంవత్సరానికి కేవలం రూ. 18/- ల మాత్రమే. వినియోగపడే ఈ మందులలో 60 శాతం, నగర ప్రదేశాల్లో 20 శాతం జనాభాకు మాత్రమే అందుబాటులో ఉన్నాయి.

\* \* \*

## విమాన ప్రమాదాలలో

మరణావకాశాలు:

1985 వ సం. లో ప్రపంచం మొత్తం మీద ప్రమాదాలు విపరీతంగా సంభవించినా విమాన ప్రమాదాలలో మరణావకాశాలు

## తప్పు ధర్మానిది కాదు!



మతాలని ఖండించడం. ధర్మాన్ని నిందించడం ఎందుకు? తప్పు ధర్మానిది కాదు; మతానిది కాదు. ఏ మతం ఏ ధర్మం మానవుని హింసించలేదు. మంత్ర ప్రయోగాలు చేయలేదు. మతాలు, ధర్మాలు ఎన్నటికీ సాపేక్షాత్మకంగా ఒకరినొకరు తప్పుకోవు. లోకంలో ప్రజలు ఇవి ఆచరిస్తున్నారంటే రాజకీయాల ఫలితమే గాని మత ధర్మాల పరిణామం కాదు. అటువంటి రాజకీయాల ధర్మం అనిపించుకుంటే ఎవరిది తప్పు? —స్వామి వివేకానంద

“వర్షపు నీటివంటిది బుద్ధి. వర్షించిన నీటివంటిది మనస్సు.”



# ములగకాడ

ఏ.పి. జయ

ములగచెట్టు కాయలు ములగ కాయలు.

ఈ ములగకాయలనే ములగ కాడలని కూడా అంటారు. తమిళంలో 'మురింగా', కన్నడంలో 'నుగే కాయ్', హిందీలో 'సంజానా' లేక 'పెజావ్', ఆంగ్లంలో 'డ్రమ్ స్టిక్' అంటారు. దీనికి పృథ్వీశాస్త్ర నామము Moringa Pterygosperm). ఇది చిన్న చెట్టుగా పెరుగుతుంది. చెట్టు, కొమ్మలు అంత బిల్వమైనవి కావు. చాలా

తన్ని పెరుగుతుంది. చాలా త్వరగా కాపుకు వస్తుంది. ఇటీవల దీనిని అభివృద్ధిచేసి

## జింబాబ్వేన్స్ సిగరెట్లు ఎక్కువగా కలుస్తారు

ఆఫ్రికాలో వివసించే జింబాబ్వేన్స్ ఆఫ్రికాలోని మిగుతావాడికంటే సిగరెట్లు అధికంగా కలుస్తారు. ఇక్కడ నెలకి 200 మిలియను సిగరెట్లు, 30,000 కి.గ్రా. ల పొగాకు కలుస్తారు.



పెళుసుగా ఉంటాయి. బాగా పెరిగిన చెట్లు గుత్తులు, గుత్తులుగా తెల్లటి పువ్వులు పూస్తాయి. ఈ పువ్వులకు కాయలు దిగుతాయి. కాయలు పలకలుదేరి సన్నగా ఒకటి లేక ఒకటిన్నర అడుగు పొడవుగా ఉంటాయి. అందుకే వీటిని కాడలంటారు.

ముదిరిన కొమ్మ పొతిపెత్తే అది వ్రేళ్ళు

## క్లియోపాట్రా పేరుతో ఈజిప్ట్ రాతి స్తంభాలు

ఈజిప్టులో ఓలీవ్ ట్రీ అనే పెద్ద పెద్ద ప్రాచీన రాతి స్తంభాలను క్లియో పాట్రాస్ వీడిత్ Cleopatra's Needle) అంటారు. 19 వ శతాబ్దంలో ఈజిప్టు పరిపాలకులు బహుకరించిన ఈ స్తంభాలు పరుసగా న్యూయార్కు నగరం వెంట్రట్ పార్కులో ఒకటి, లండన్ నగరం థేమ్స్ నది గట్టుమీద ఒకటి, పారిస్ ప్లేన్ డి లా కాన్కోర్డ్లో ఒకటి ఏర్పాటు చేసారు. 69 అ. ఎత్తు, 7½ అ. పీతం కలిగి 200 టన్నులు బరువుండి న్యూయార్కు నగరంలో ఉన్న స్తంభం 3000 సం.ల కన్న పురాతనమైనది. దీనిని ఈజిప్టునుంచి తెచ్చారు.

“అమరాగము దేనియందు ఎంతవరకు ఉండవలయునో గమనించి తదనుగుణంగా ప్రవర్తించవారు పెద్దలు.”

రెండేసి అడుగుల పొడవు కాయలను కూడా పండిస్తున్నారు.

భారతదేశంలో దాక్షిణాత్యులు దీనిని విస్తారంగా వాడతారు. సాంబారు, పులుసు మొదలైనవి తయారు చేసుకుంటారు. మంచి సువాసనగా, రుచిగా ఉంటుంది. ములగ ఆకులో విటమినులు అధికంగా లభిస్తాయి. ములగ ఆకులో విటమిను 'ఏ', విటమిను 'సి', కాల్షియం పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఒక కప్పు ములగ ఆకురసంలో 80 కప్పుల అవుపాలు, ఆరు ఆరెంజీలు, ఎనిమిది అరటి పళ్ళు లేక 2.5 కి.గ్రా. మామిడిపళ్ళు ఇచ్చే పౌష్టికత, శక్తి ఉంటుంది. కాబట్టి చంటిపిల్లలకు, పెరుగుతూన్న పిల్లలకు ఇది అమూల్యమైన టానిక్‌లా పనిచేస్తుంది. ఒక కప్పు ములగఆకు రసం తీసి పాత్రలోపెట్టి దానిని వేడినీటిలో ఉడకబెట్టి చల్లార్చి నడకట్టి శుభ్రమైన రసాన్ని పాలతో కలిపి ఇస్తే పిల్లలకు మంచి ఆరోగ్యకరము. రక్తం శుభ్రపడుతుంది. శరీరంలో ఎముకలు గట్టి పడతాయి. ముఖ్యంగా శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి కలుగుతుంది. గర్భిణీ స్త్రీలు, ప్రసవించిన స్త్రీలు సక్రమంగా దీనిని సేవిస్తే వారికి అననరమయే కాల్షియం, ఇనుము, ఇతర విటమినులు సులభంగా లభిస్తాయి. గర్భకోశస్థబ్ధత (Inertia) పోయి చురుకు బడుతుంది. సుఖప్రసవం కలుగుతుంది. ప్రసవానంతర రోగాలను అరికట్టి నివారిస్తుంది. శిశువు ఆరోగ్యవంతంగా బలంగా పెరుగుతుంది.

ములగకాయలకు కండపుష్టి అంతగా ఉండదు. ములగ ఆకు, పువ్వు కూడా తోట

కూరలాగే కూర చేసుకోవచ్చు. అకులు, పువ్వులు నన్నుగా తరిగి పులుసుకూర చేసుకోవచ్చు లేక నన్నుగా తరిగిన ములగ ఆకు కూరకు కొబ్బరికాయ కలిపి పోపుతోనే కూర చేసుకోవచ్చు. ఇది మంచి రుచికరం, పుష్టికరమైనది.

## పుష్కలమైన నది



దక్షిణ ఆమెరికా అమెజాన్ నది ప్రపంచంలో అత్యధికంగా నీరు ప్రవహించే నది.

## న్యూయార్కు నగరంలో 47 అంతస్తుల హోటలు!

అమెరికా న్యూయార్కు నగరంలో 1,00,00,000 పౌండ్ల ఖర్చుతో నిర్మించబడిన వార్డార్ప్ - 2,200 గదులందే 47 అంతస్తుల హోటలు ప్రతీరోజూ 10,000 మందికి భోజన సదుపాయాలు కలిగిస్తుంది. వీరి నియమాలు, నిబంధనలు 118 పుటల పెద్ద పుస్తకం.

“సృష్టి విత్కం చిగురిస్తూ విస్తరించడానికి కారణం రాగమనే అనుబంధం.”

# నీవు సుఖపడుతున్నావా?

క్రింద పది ప్రశ్నలు ఇవ్వబడ్డాయి. వీటిలో ఏ ఎనిమిదింటికైనా 'ఔను' అనే సమాధానం ఇవ్వగలిగితే మీరు జీవితంలో సుఖ వంతులే. నాలుగు ప్రశ్నలకైనా 'ఔను' అనే సమాధానం చెప్పకోలేకపోతే మీ సుఖ జీవితానికి అంతరాయం కలుగుతున్న సూచనలున్నాయి. కొబ్బరి వెంటనే ప్రతిక్రియకు అందించి జాగ్రత్తపడాలి.

1. ఎటువంటి అపరోధాలు, అటంకాలు ఏర్పడినా, ఎన్ని కష్టాలు కలిగినా ఆశ



యాలను వదలకుండా పట్టుదలతో ప్రయత్నించిన (మీ మేనమామ, పినతండ్రి, ఇతర ఆప్తులు, మిత్రులు లేక ఎవరినైనా) వారిని జ్ఞాపకం చేసుకుంటున్నావా?

2. ఇంగ్లీష్, కా లే జీ లో నో లేక ఉద్యోగం చేసే ఆఫీసులోనో నీ చుట్టూ ప్రశ్నల వారిని అభినందిస్తావా? లేక బోరుడుతున్నారని విసుగుకుంటావా?

3. ఒకరు చేసిన అపరాధాలను సులభంగా క్షమించ గలుగుతున్నావా?

4. నీవుచేసిన తప్పుపనులను అపరాధాలను మనస్సులో పెట్టుకుని బాధపడిపోతూ చింతిస్తావా? నీవు చేసిన పనికి ఫలితం మంచిదైనా చెడ్డైనా అంగీకరించగలుగుతున్నావా?

5. నీ కష్టసుఖాలు ఇంకొకరితో చెప్పుకునే అలవాటు ఉందా?

6. పైవాళ్ళు, ఇతరులు 'ఏమనుకుంటే నేం' అనే భావనతో నీకు తోచినది, నీవు మంచిది అనుకున్నది నీవు చేయగలుగుతున్నావా?

7. క్రమవద్దతిగా ప్రత్యేక నియమిత సమయాల్లో సంగీత శ్రవణం చేస్తూగానీ, ధ్యానం చేస్తూగానీ, వ్యాయామం చేస్తూగానీ మానసిక విశ్రాంతి పొందగలుగుతున్నావా?

8. ఇతరుల మంచి చెడ్డలు ప్రత్యక్ష ప్రమాణాలతో రుజువైతేనే తప్ప సందేహ పడకుండా ఉంటున్నావా?

9. అమాయకమైన పిల్లల ఆటలు, జల జలా ప్రవహిస్తున్న నీటిప్రవాహం, ఎగురుతున్న పక్షులను చూచి ఆనందంతో కాలం గడుపుకోగలుగుతున్నావా?

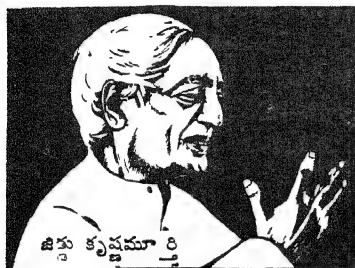
10. ఇతరుల మంచి స్వభావాలను గురించిగానీ, ఇతరులు నీకు చేసిన ఉపకారాన్ని గురించి గానీ మెచ్చుకోగలుగుతున్నావా?

“స్పష్టిలో సహజంగా ఉన్నది అనురాగం, కష్టించి మనం కల్పించుకున్నది ద్వేషం.”

# జీవితంలో ఆనందం అంటే?

జె. కృష్ణమూర్తి

సంతోషాన్ని కలిగించే పని ఏదైనా చెయ్యాలనుకుని అది చేసినప్పుడు ఆనందం కలుగుతుందనుకుంటారు. ఒక భాగ్యవంతుణ్ణి వివాహం చేసుకోవాలనుకోవచ్చు లేదా ఒక అందమైన సుందరాంగిని పెళ్ళిచేసుకోవా

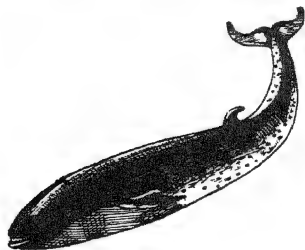


లనుకోవచ్చు లేదా పెద్ద పెద్ద పరీక్షలలో ఉత్తమ తరగతిలో ఉత్తీర్ణతను పొందాలనుకోవచ్చు లేదా తలపెట్టిన కార్యక్రమాలను పూర్తిగా సాధించి మెప్పు పొందాలనుకోవచ్చు.

కాని ఇది అనలైన ఆనందం అవుతుందా? ప్రొద్దుటిపాట బాగా విరిసిన పువ్వులు సాయంతాకానికి వాడిపోయి రాలిపోయినట్లు ఈ ఆనందం అచిరకాలంలో అంతం అయిపోవడం లేమా? అయినా మనకు కావలసినది అదే. అదిమన నైజం. అనిత్యమైన బాహ్య ఖాళిలోచే తృప్తి చెందుతాం. ఒక కారు కొనుక్కోవడమో, పెద్ద ఉద్యోగంలో ఉండడమో వంటి పనికిమాలిన నిరర్థకమైన

వాటికో తాత్కాలిక ఉద్రేకంతో సంతృప్తి పడిపోతాం. తాను ఎగురవేస్తూన్న గాలిపటం గాలిలో ఆరాళంలోకి బాగా పైపైకి ఎగిరి పోతున్నప్పుడు గాలిపటాన్ని చూచి సంతోషించే అర్హుడు మరుక్షణం క్రిందికి దిగి పోయిన గాలిపటాన్ని చూచి విచారిస్తాడు. ఆనందం అంటే ఏమిటో తెలుసుకోడానికి 'నా హృదయాన్ని సమర్పిస్తా. నా శక్తిని

షార్కు చేపలకు మిక్కిలి చురుకైన విద్యుత్ స్పర్శజ్ఞానం



ప్రతీ ప్రాణి నీటిలో విద్యుత్ క్షేత్రాన్ని కల్పిస్తుంది. మహాసముద్రంలో ఉండే షార్కుచేప శిరస్సులో జ్ఞాననాడుల వలన విద్యుత్ క్షేత్రాలలో విరపాయకరంగా వివసించగలుగుతున్నాయి. జంతువు అన్నిటిలో షార్కు చేపలకు విద్యుత్ స్పర్శజ్ఞానం చాలా సున్నితంగా ఉంటుంది.

(సిఇఇ - ఎన్.ఎస్.ఎన్.)

“తన ధర్మం తానాచరించటం శ్రేష్ఠం. సహజంగా ఉన్నా, సులభంగా ఉన్నా పరమధర్మం పాటించడం ప్రమాదకరం.”

సమర్పిస్తా, నా సర్వస్వాన్ని సమర్పిస్తా' అనుకోరు.

సుఖం, శాంతి, ఆనందం అనేవి ప్రయత్నించి పొందలేవు. బజారులో కొనలేవు. ఇది ఒక ఫలితం. ఆశించకుండా కలిగేదే ఆనందం. గుర్తించావో లేదో? నేను ఆనందంగా ఉన్నాను అవి మనస్సులో అనుకున్న మరుక్షణం ఆ ఆనందం చటుక్కున అంతమైపోతుంది. ఇక ఆనందం ఉండదు. ఉన్నట్టుండి వీలో ఆకస్మాత్తుగా ఆనందం కలిగినప్పుడు నీకు స్వాతంత్ర్యం, స్వేచ్ఛ ఉంది. ఏ ప్రేరణ లేకుండా మహదానం దానుభూతిని పొందుతున్నావు. ఏ అటంకాలు, ప్రతిబంధకాలు లేని ఆనందాన్ని ఆనుభవిస్తున్నావు.

కాని ఆనందంగా ఉన్నాను అనే మానసిక ప్రవృత్తి కలిగిన వెంటనే ఆ ఆనందం అంత రించి పోతుంది. ఆనందంకోసం ప్రాకులాడటం, ప్రయాస పడటంవల్ల ఆనందం పరిసమాప్తి పొంది అంతమైపోతుంది. 'నేను' 'నాది' అనే సంకుచిత భావాలతోపాటు కోరికల పరంపరను మనస్సులో నుంచి తొలగించుకుంటే పరిపూర్ణమైన మహదానందాన్ని, అనుభూతిని పొందగలవు. చరిత్ర, భూగోళం, విజ్ఞానశాస్త్రం, భౌతికశాస్త్రం, జీవశాస్త్రం, జంతుశాస్త్రం వగైరా ఎన్నెన్నో విషయాలు అధ్యయనం చేస్తూ రోజులు గడిపేస్తున్నారు. మీరుగానీ, మీ అధ్యాపకులు గానీ ఈ తీవ్రమైన సమన్యలను గురించి కొంచెం శ్రద్ధగా విశ్లేషించారా?

నేమ్మడిగా ఎప్పుడైనా కూర్చున్నావా?

కదలకుండా, మెదలకుండా దిక్కులు చూడకుండా తిన్నగా సూటిగా చూస్తూ ఏకాంతంగా కూర్చోగలిగావా? నిమిషంగా ఏనాడైనా కూర్చోగలిగావా? నిశ్శబ్దంలో ఉండే సౌందర్యాన్ని గ్రహించగలిగావా? అతి తీవ్రమైన, తీవ్రమైన పవిత్రమాలిన వాటికోసం మనస్సును చంచలం చేసుకోకుండా, ఏ ప్రేరణ లేకుండా విస్తృతమైన విశాల ఆజ్ఞాత పరిధిలో తీవ్రంగా పరిశోధించావా?

ప్రపంచంలో ఏం జరుగుతుందో తెలుసా? మన ఒక్కొక్కరి మనస్సులలో, అంతరాత్మలలో జరిగేదే ప్రపంచంలో ఉపచయించి విజృంభిస్తుంది. మనలో విశ్వం. విశ్వంలో

## పరిశుభ్రమైన నీటి సరఫరా యెరుగుదల



అభివృద్ధి పొందుతున్న పర్యమాన దేశ గ్రామీణ ప్రాంతాలలో విపసిస్తున్న 918 మిలియనుకు పైబిద్ద జనానికి ఇప్పుడు పరిశుభ్రమైన త్రాగే మంచినీరు పొలభ్యంగా లభిస్తుంది.

“సద్దబాబు చేసుకొనే మనస్సు ఎప్పటికీ పరిశుభ్రమైన మనస్సుకాదు.”

మనం. మనలో చాలామంది వంకోభంలో ఉన్నాం. చిత్తశుద్ధి లేకుండా 'నేను' 'నాది' అనే ఆత్మాభిమానంతో, ఓర్వలేని తనంతో, అసూయతో ఇరుగుపొరుగు వారితో క్రోధోన్మాదాలను ప్రజ్వలించ చేసుకుంటున్నావు.

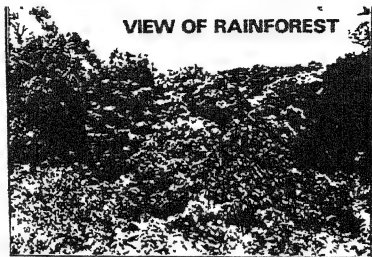
ప్రపంచంలో వాస్తవంగా జరుగుతున్నదే ఇది. మనలో కంటే మరింత కఠోరంగా, మరింత నిరాశీజ్యంగా జరుగుతుంది ప్రపంచంలో. ప్రతిరోజూ శ్రద్ధగా వీటిని గురించి కొన్ని నిమిషాలపాటు ఆలోచిస్తే సంపూర్ణ విప్లవ ఫలితంగా ఒక నూతన ప్రపంచాన్ని సృష్టించడానికి అవకాశం ఉంటుంది. అవి వీటికి దిగజారిపోయిన నేటి సమాజాభివృద్ధితో మార్పుచెందిన ప్రపంచం కాదు. పూర్తిగా ఒక నూతన అద్భుత ప్రపంచాన్ని సృష్టించాలి.

## ఆకాశంలో ఎగిరే పక్షి ఎంతైనా పైకి ఎగరవచ్చు

పక్షి ఆకాశంలో ఎంతైనా పైకి ఎగరవచ్చు కాని ఎప్పుడో ఒకప్పుడు క్రిందికి దిగి చెట్టుకొమ్మమీద విశ్రాంతి తీసుకోవలసిందే. అదేవిధంగా భగవద్భావనంవల్ల శాంతి సౌభాగ్యాల భూస్వామిని వాదించే మూఢులు, అహంకారంతో విర్రవీగే గరిష్టపులు కూడా శాంతి సౌభాగ్యాల కోసం, భద్రతకోసం, ఆనందం కోసం భగవద్భావాన్ని ఆశ్రయించక తప్పదు.

— శ్రీనత్కపాయిదాదా

## అడవులు 4 రెట్లు అదికంగా వాన నీటిని నిలువ చేసుకుంటాయి



వ్యవసాయ కార్యకలాపాలు జరిగే సాగు బడి భూముల కంటే అడవులు 4 రెట్లు అదికంగా వాననీటిని నిలువచేసుకుంటాయి వరదలు ఏర్పడకుండా అడవులు గంటకు 60 మొదలు 80 మి.మీ.ల వర్షపునీటిని పీల్చుకుంటాయి. వ్యవసాయక్షేత్రాలు 22 మి.మీ.లు మాత్రమే గ్రహించగలవు. ఒక చ.కి.మీ. అడవి కొట్టివేయడంవల్ల 80,000 టన్నుల బొగ్గుపులుసు వాయువు వాతావరణంలోకి చేరుతుంది.

## నాకు దనం వద్దు, సాబాగ్యం వద్దు!

ఓ దయామయా! నాకు దనం వద్దు. సంశాసనం వద్దు. అందిమైన ప్రీతి వద్దు. కాఙ్యం అక్కరలేదు. పొందితల్లం వద్దు. పరమేశ్వర స్వరూపుడవైన నీ యందు జన్మ జన్మాంత రాలలోను నిష్కలంకమైన భక్తి ఒక్కటే నాకు కావాలి.

— చెతన

“శీవులన్ని పరమాత్మ స్వరూపాలే అయినప్పటికీ మాయా ప్రభావంచేత ‘నేనే బ్రహ్మ’ అని గుర్తించలేకుండా ఉన్నాయి.”

# మీకు తెలుసా?

**పెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థలలో  
తొమ్మిదవది భారతదేశం:**

పెద్ద ప్రజాపాలిత రాజ్యాంగమైన భారత దేశం అధిక జనాభాను బట్టి ప్రపంచంలో రెండవ స్థానాన్ని ఆక్రమిస్తుంది. దీని పెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థ ప్రపంచంలో తొమ్మిదవది.

\* \* \*

**భారతదేశం - ప్రపంచంలో  
6వ పేద దేశం:**

పర్లీ డెవలప్ మెంటువారి సమాచారం ప్రకారం తలసరి మొత్తం జాతీయ ఉత్పాదక (Per Capita Gross National Product) ను అనుసరించి భూటాన్. లావోస్, బంగ్లాదేశ్, నేపాల్, బర్మాల తరువాత ఆరవస్థానం భారతదేశానిది.

\* \* \*

**1,50,000 భారతీయ వైద్యులు  
పాశ్చాత్య దేశాలలో పనిచేస్తున్నారు:**

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (World Health Organisation) వారి సమీక్ష ప్రకారం పారిశ్రామికీకృతిని పొందిన ఇతరదేశాలకు భారతదేశం అధికంగా వైద్య నిపుణుల సహాయం కలిగిస్తుంది. ప్రస్తుతం 1,50,000 పైబడి భారతీయ వైద్యులు విదేశాలలో ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు.

**ఉపాధ్యాయులలో 9.9 శాతం  
మాత్రమే మనసారా వృత్తిలో చేరారు:**

ఉపాధ్యాయులలో 9.9 శాతం మాత్రమే మనసారా ఉపాధ్యాయ వృత్తిలో చేరారు. మిగతావారికి వేరే గత్యంతరం లేక ఈ వృత్తిలో కుదురుకోవలసి వచ్చింది.

\* \* \*

**2000 A.D నాటికి యువజన సంఖ్య  
1,200 మిలియను!**

15-24 సం.ల మధ్యవయస్సులో ఉండే యువజనం 1975 వ సంవత్సరాంతానికి ఉన్న 738 మిలియను 2000 సం. నాటికి 1,200 మిలియను దాటుతుంది.

\* \* \*

**అభివృద్ధి పొందుతూన్న వర్తమాన  
దేశాలలో యువజన సంఖ్య  
పెరుగుదల 80 శాతం:**

ప్రపంచంలో బాగా అభివృద్ధిపొందిన దేశాలలో యువజన సంఖ్య 2000 సం. నాటికి 5 శాతం మాత్రమే పెరుగుతుంది. అయితే అభివృద్ధి పొందుతూన్న దేశాలలో యువజన సంఖ్య 80 శాతం పెరుగుతుంది.

\* \* \*

**అఫ్రికా, ఆసియా, లాటిన్ అమెరికా  
దేశాలలో యువజన సంఖ్య:**

**"కొండంత దూదైన నలునంత విప్పు దానిపైబడితే తగులబడి బూడిదై పోతుంది.  
చింతాకంక భక్తితో పాపరాసులు పటాపవరై పోతాయి."**

ప్రపంచంలో పెద్ద ఖండాలు అనబడే ఆఫ్రికా, ఆసియా, లాటిన్ అమెరికాలో 2000 సం. ల నాటికి యువజనాభా రెట్టింపు పెంచి ఉంటుంది.

అభివృద్ధి పొందుతూన్న వర్తమాన దేశాలలో 300 మిలియను నిరుద్యోగ యువజనులు:

మంచి వేతనాలతో సక్రమమైన ఉద్యోగావకాశాలు ఎంతమాత్రం కనిపించని అభివృద్ధి పొందుతూన్న వర్తమాన దేశాలలో ఈనాడు సుమారు 300 మిలియను యువకులు ఉద్యోగాలకు వేటాడుతున్నారు.

\* \* \*  
భారతదేశంలో మూడవ వంతు పిల్లలు పాఠశాలల్లో చేరలేదు:

భారతదేశంలో 6.16 సం.ల మధ్య వయస్సుగల పిల్లలలో మూడవవంతు అసలు పాఠశాలలో చేరలేదు.

I మొదలు VIIIవ తరగతికి వచ్చేసరికి 78 శాతం ఆడపిల్లలు చదువు మానుకుంటున్నారు:

భారతదేశపు పాఠశాలల్లో I మొదలు VIIIవ తరగతికి వచ్చేసరికి చదువు మానుకునేవారు మొత్తం 64 శాతం. వారిలో ఆడ పిల్లలు 78 శాతం.

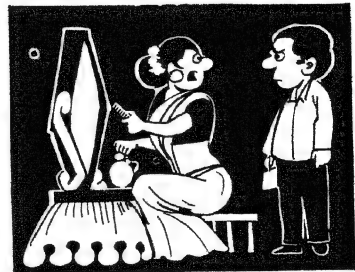
\* \* \*  
విద్యకయ్యే ఖర్చులలో 80 శాతం పేదవర్గానికి చెందినవారే భరిస్తున్నారు: స్కూళ్ళలోనూ, కాలేజీలలోనూ విద్యను

పూర్తి చేసుకునే వారిలో 80 శాతం సమాజంలో మొదటిశ్రేణిధనిక వర్గానికి చెందిన 20 శాతం. సమాజంలో పేదవర్గానికి చెందిన వారికంటే 4 రెట్లు అధికంగా సౌకర్యాలు పొందే ధనిక వర్గాలవారి విద్యాభివృద్ధి ఖర్చులు అనేక విధాలై స, పన్నుల ద్వారా 80 శాతం పేదతరగతి వారే భరిస్తున్నారు.

(‘సుభాషి’ పాఠశాలతో)

## న్యూఢిల్లీలో డిస్నీలాండ్

న్యూఢిల్లీ ప్రగతి మోదానంలో రూ. 2 కోట్ల యంతో ఏర్పాటైన భారతదేశపు డిస్నీలాండ్ (విన్‌దఃనం) 27 ఎకరాల వైశాల్యం విస్తరించుకుని ఉంది. ఇది సరిక్రాంత ఎలక్ట్రానిక్ విన్‌దాలు, ఆటలు, దీపాలంకరణ చేసిన జలాశయాల మధ్య ప్రగతికరమైన క్రీడలు, క్రీడా సౌకర్యాలు, సరిక్రాంత రంగస్థలాలు, సహజ వాతావరణ పరిస్థితులు జంతుప్రదర్శనశాలల మొదలైనవారితో కళకళలాడుతూ ఉంటుంది.



“చదువుట కంటే విసుట మేలు, విసుట కంటే విశేషము సాక్షాత్కారము.”



# వీరిని గురించి తెలుసుకోండి

డా. సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ (1888-1975):

ప్రపంచానికి భారతీయ తత్వశాస్త్రాన్ని చాటి చెప్పిన మేధావి. వీరు మద్రాసు, మైసూరు, కలకత్తా మరియు ఆక్స్‌ఫర్డ్ విశ్వవిద్యాలయాలలో తత్వశాస్త్రాన్ని బోధించారు.



అనేక విశ్వవిద్యాలయాలకు వైస్ చాన్సలర్ పదవిని ఆదీష్టించారు. భారతీయ ప్రభుత్వానికి అధ్యక్షులుగా వీరిని తెలియనివారుండరు.

రిచీ బెనాడ్ (Richie Benaud):

క్రికెట్ అటకు సుప్రసిద్ధ వ్యాఖ్యాత. గొప్ప ఆర్‌రౌండర్. ఆస్ట్రేలియా జట్టుతో ఆడి 13 పందాలో 2,000 పై చిలుకు పరుగులతో 250 వికెట్‌లను పొందిన క్రికెట్ చతురుడు.

ప్రఫుల్లచంద్ర రే (1861-1944):

గొప్ప పరిశోధకుడు, దేశాభిమాని యగు ఉపాధ్యాయుడు. వీరు 20 వ శతాబ్దిపు రసాయన శాస్త్రానికి గాక ప్రాచీన భారతదేశంలో ప్రచారమందున్న విజ్ఞాన శాస్త్రానికి ప్రమాణీకుడు. వీరు కలకత్తా యూనివర్సిటీ కాలేజ్ ఆఫ్ సైన్స్‌లో తెమిస్టి ప్రొఫెసర్‌గా ప్రసిద్ధి పొందారు.

సర్ అలెగ్జాండరు ఫ్లెమింగ్

(1881-1955):

స్కాట్ దేశానికి చెందిన ప్రసిద్ధ శాస్త్రజ్ఞుడు. వీరు లైసోసోమ్స్ (Lysosomes) మరియు పెన్సిలిన్ (Penicillin) లను కనుగొన్నారు. 1945 వ సం.రం నోబెల్ బహుమతి గ్రహీత.

రేమిల్లాండ్ (Raymilland):

సుమారు 150 సినిమాలలో నటించిన హాబీవుడ్ నటుడు. లాస్ట్ వీకెండ్ (Lost Week End) చిత్రంలో రచయితగా నటించి అకాడమీ అవార్డును పొందాడు. ఆల్‌ఫెడ్ హిచ్‌కాక్ తీసిన డయల్ ఎమ్ ఫర్ మర్డర్ (Dial M for Murder) అనే చిత్రంలో గ్రేస్ కెల్లీతో హీరోగా నటించాడు. 1985 వ సం.లో తీయబడిన గోల్డ్ కీ (Gold Key) అనే మిస్టరీ చిత్రంలో అద్భుతంగా నటించి ప్రశంసలను అందుకున్నాడు.

“ధనం, విద్య, కులం దుర్మార్గులకు గవాన్సి,  
సజ్జనులకు అణకువనూ కలిగివస్తాయి.”

— భాగవతం

# ఆరంగ్మానికే మూలికలు

## తాళిసపత్ర

టి. వి. సుబ్రహ్మణ్యం

స్వస్థ సాధారణంగా దగులకు, ఉచ్చిన రోగాలకు వాడే సుప్రసిద్ధమైన ఆయుర్వేద ఔషధం తాళిసపత్ర చూర్ణం గురించి అందరూ వినే ఉంటారు. తాళిసపత్రం ఎందుటాకులు, ఇతర కొన్ని వాయుహర

పత్ర, తాళిసపత్రక, చ్చదా, అమలకీపత్ర, పత్రాద్య, కుకోదర మొదలైనవి.

“తాళిసకంతు తాళిసం పత్రం

తాళిసపత్రకం

తద్వదామలకీపత్రం పత్రాద్యం చ

కుకోదరం”



ఔషధాలు చేర్చి దంపి వత్తకాళం పట్టిన మెత్తటిపొడే తాళిసపత్ర చూర్ణం. మన దేశంలో అన్ని భాషలలోను దీన్ని తాళిస పత్రం లేక తాళిస పత్ర అంటారు. దీనిని ఆంగ్లభాషలో ‘హిమాలయన్ సిల్వర్ ఫిర్’ (Himalayan Silver Fir) అంటారు. వృక్షశాస్త్రంలో దీనిని ‘అబీస్ వెబ్బియానా లిండి—అబీస్ పిన్డ్రోరాయ్’ (Abies Webbiana Lindl - Abies Pindrow Royle) అంటారు. తాళిసపత్రానికి పర్యాయ పదాలు చాలా ఉన్నాయి. తాళిస, తాళిస

అని ధన్వంతరి విషంబువులో చెప్పబడింది. తాళిస పత్ర వృక్షాలు ముఖ్యంగా తూర్పు, పశ్చిమ హిమాలయ ప్రదేశాలలో సుమారు 2,100 మొదలు 3,700 మీటర్ల ఎత్తున, అరుణాచలప్రదేశ్ లో 3,000 మీటర్ల ఎత్తున బాగా పెరుగుతున్నాయి.

తాళిసపత్రం పెద్ద “సరళ హరిత” వృక్షం. దీనికాండం చాలా పొడవుగా ఉండి బాగా పెరిగిన క్రింది భాగంలో బెరడు ఇటుక రంగులో నిలుపుగా వీటలు వారి ఉంటుంది. పెరుగుతూన్న పైభాగం మృదువుగా ఉంటుంది. ఆకులు రెండు వరుసలలో బయటదేరుతాయి. పలచగా 5 మొదలు 8 సెం.మీ. ల పొడవుగా డిట్టింగా ఉంటాయి. ఆకుకొనలు గంట్లతేరి ఉంటాయి. అడుగు భాగంలో తెల్లటి చారలుంటాయి. ఒకే చెట్టుకి పురుషజాతి, స్త్రీజాతికొనులు బయట దేరుతాయి. బాగా ముడిచిన కొనులు 10 మొదలు 18 సెం.మీ. లు నిడివిగా ముదురు

“ప్రాపంచక వాంఛల ప్రయత్నాల సందడిలో

దివ్యానుభూతికి అవకాశం కల్పించదు..”

ఎరువు, ఊదారంగులు కలిపిన రంగులో ఉంటాయి.

దీని కర్ర చాలా తేలికగా, మృదువుగా ఇటుకరంగులో ఉంటుంది. తలుపులకు, బిల్లలకు దీని చెక్క ఉపయోగిస్తారు. కాగిత పరిశ్రమలో కర్రగుజ్జ తయారు చేయడానికి కూడా దీనిని ఉపయోగిస్తారు.

దీని ఎండిన ఆకులు ఆయుర్వేద వైద్యంలో ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారు. వీటిలో కొన్ని జ్వరద్రవ్యాలు, ముఖ్యమైన నూనెలు ఉంటాయి. ఆకులు తేలికగా ఉండి వేడిని చేస్తాయి. డగ్గు, ఉబ్బిన రోగాలను వివారిస్తుంది. క్లేష్మకారి. వేడిచేసి అర్చును. దీని రసము లేక చూర్ణము మంచి వాసంతో స్నాదువుగా ఉంటుంది. రుచి పుట్టిస్తుంది. పైత్యమును, శీతమును, అరుచిని పోగొడు తుంది. పీర్వవృద్ధి కలిగిస్తుంది. అగ్నిదీప్తితో బాగా ఆకలి కలిగిస్తుంది. శ్వాసకాసలు, వాతము, దురద, పొత్తికడుపులో రోగము, శిరోరోగము, నోటిపూత మొదలైన వాటిని పోగొడుతుంది. పీరసము, క్షయ మొదలగు రోగాలను హరిస్తుంది.

తాళిపత్ర అభివచనప్పుడు దానికి బదులుగా కండన్ కదిరి (Solarim Xanthocarpum) వాడవచ్చని ప్రాచీన వైద్య గ్రంథాలు చెబుతున్నాయి.

మోతాదు: 8 మొదలు 30 గోధుమ గింజల ఎత్తు. దీనిని చప్పిళ్ళలో రాత్రిపూట ఊరనిచ్చి ఉదయం అనేళ్ళు త్రాగితే గొంతుక బొంగురు బారటం విస్తృతిపొంది, కంఠ స్వరం బాగుపడుతుంది. దీనినే తాళిపత్ర

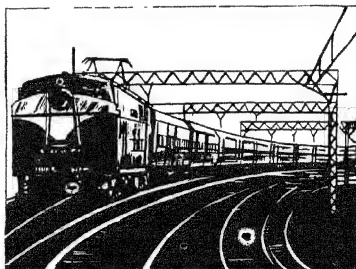
శీత కషాయ అంటారు. రోజుకు రెండు పూటలు తీసుకోవాలి.

తాళిపత్రితో తయారైన మూడు ప్రసిద్ధ బోషదాలు:

1. తాళిపత్ర చూర్ణం.
2. తాళిపత్ర పటకం.
3. తాళిపత్ర రేహ్యం.

ఈ బోషదాలు జలుబులు, దగ్గులు, అగ్ని మాంద్యము, అజీర్ణము, కడుపులో త్రిప్పు మొదలైన వాటికి వాడవచ్చు. తాళిపత్ర చూర్ణం సాధారణంగా తేనెలో రంగరించి తీసుకుంటారు. (మిగతా 68 వ పేజీలో)

## విద్యుత్ రైలు మార్గం 60 సంవత్సరాలనాటిది



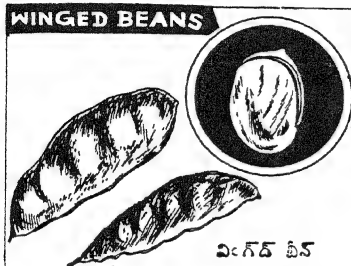
భారతదేశంలో విద్యుత్ రైలుమార్గం ఏర్పరచి 60 సం.లు అయింది. మొట్టమొదట రాకపోకలకు బొంబాయిలో విక్టోరియా టెర్మినస్ నుండి పొలిమేరల్లో ఉన్న కుర్లా వరకు ఏప్రిల్, 3 1925 న విద్యుత్ విధానం ఏర్పరచబడింది.

“మానవ మాత్రులకు సామాన్యంగా సుఖ, దుఃఖముల పర్యాయత్వమే గాని కేవలం సుఖం అసాధ్యం, కేవలం అసుఖం అసాధ్యం.”

# క్రాత్తుచిక్కుడు-"వింగ్స్ బీన్స్"

కె. భార్గవి

ఆనేక శతాబ్దాల నుంచీ చిక్కుడు జాతి (పప్పులు) ప్రపంచం అంతటా కృషి చేసి పండిస్తున్నారు. మానవుని ఆరోగ్యానికి, పెరుగుదలకి కావలసిన మాంసకృత్తుల వీటి



యందు లభిస్తాయి. ఆహార దాన్యాల తరువాత ఇది చాలా ముఖ్యమైన పంట. అధిక ప్రమాణంలో వీటియందు లభించే మాంస కృత్తులు దీని ప్రేక్షయందలి బొడిపెలు లేక కంతులలో నత్రజనిని స్థిరపరచే సూక్ష్మజీవులతో సంబంధపడి ఉన్నాయి. శరీరపోషణకు అవసరమగు పిండిపదార్థాలు, క్రొవ్యుపదార్థాలు కూడా వీటిలో పుష్కలంగా లభిస్తాయి.

ఈ చిక్కుడు జాతులన్నీ పెటాసి (Fabaceae) కుటుంబానికి చెందినవి. వీటిని పూర్వం లెగ్యుమినోసే (Leguminosae) అనేవారు. వీటికి చెందిన ఉప కుటుంబమే పాపిలియోనాసే (papilionaceae). ఈ కుటుంబానికి ప్రత్యేక రకం కాయలు కాస్తాయి.

ఈ కాయలు ముదిరి పైతొక్క రెండు రెక్కలు లాగ విడిపోతుంది. లోపల పెరిగిన గింజలలో మాంసకృత్తులు, పిండిపదార్థాలు, ఖనిజలవణాలు, 'బి' విటమిను విస్తారంగా లభిస్తాయి. అన్నిరకాల నేలల్లోను, తోటల లోను ఇవి బాగా పండుతాయి. పశువుల మేతగా కూడా దీన్ని పండిస్తారు. నత్రజని పోషకంతో భూసాధనపద్ధికి కూడా దీన్ని పండిస్తారు.

దీనికి సంబంధించిన క్రొత్త రకం చిక్కుడు వింగ్స్ బీన్ పృథ్వికాత్మంలో దీన్ని 'పోస్టోకార్పస్ టెట్రాగోనోలోబస్' (Psophocarpus Tetragonolobus) అంటారు. తమిళనాడు తంజావూరు జిల్లాలో దీన్ని విస్తారంగా పండిస్తారు. ఇవి చిన్న చిన్న పాదులమీద కి మీటర్లదాకా ఎదుగు తుంది.

ఇది చాలా ఉపయోగకరం. దీని అకులు, కొమ్మలు, పువ్వులు, కాయలు, గింజలు.

**'స్క్వరెల్స్ ఓ హారా' పాత్రకు 1,400 నటీమణుల ఆడిషన్!**

'గన్ విత్ ది విండ్' అనే ఆంగ్ల సినిమాలో 'స్క్వరెల్స్ ఓ హారా' పాత్ర పహించడానికి 1,400 నటీమణులను ఆడిషన్ చేసి వివియన్ లెయ్ (vivien leigh) అనే ఆమెను ఎన్నుకున్నారు.

“మొదట చూచినప్పుడే ప్రేమ పొంగి పొరలవచ్చు, కొందరపడక మరోసారి చూడటం ఉత్తమం.”

పేరుదుంపలు అన్నిటిని వాడతారు. దీని పేరుదుంపలు కారటు దుంపలులా పెరుగు తాయి. మంచి సువాసనగా ఉంటాయి. బంగాళాదుంపలలో కంటే 'వింగ్‌డ్ బీన్' పేరుదుంపల్లో మాంసకృత్తులు అధికంగా లభిస్తాయి. ముదిరిన గింజలు పేయించుకొని తినడానికి చాలా కమ్మగా వేరుశనగ గింజల లాగ ఉంటాయి.

దీని అన్ని భాగాలలోను పండివదార్థాలు, మాంసకృత్తులు, క్రొవ్వుపదార్థాలు, విటమిను ఏ, విటమిను 'బి', విటమిను 'సి', కాలియం, ఇనుము, పొటాషియం లభిస్తాయి. ముదిరిన గింజలలో ఇవి అధిక శాతంలో ఉంటాయి. వింగ్‌డ్ బీన్ చిక్కుడు కాయలు కూరకు ఎక్కువగా వాడతారు దీని కాయలకు నాలుగు ప్రక్కలా ఆంతులు తేరి పైకొక్క పొడుగాటి రెక్కలా ఏర్పడి ఉంటుంది లోపల పెద్ద పెద్ద గింజలు 20 దాకా ఉంటాయి. లేత కాయలలోను, లేత ఆకులలోను, ముదిరిన గింజలలోను మాంసకృత్తులు, విటమినులు అధికంగా ఉంటాయి. గింజలనుండి నూనె కూడా లభిస్తుంది

వింగ్‌డ్ బీన్ పేరుదుంపలలో మాంస కృత్తులు 20 శాతం ఉంటాయి. బంగాళా దుంపలలో 2 శాతం, చిలకడ దుంపలలో 1 శాతం మాత్రమే ఉంటాయి. చిలకడదుంప లాగే దీని పేరుదుంపను కూడా కాల్చుకుని తింటారు.

మొక్క నాటిన 10-14 వారాలకు కాయ కోతకు వస్తుంది. 21-23 వారాలకు గింజ బాగా ముదిరి విత్తనాలు తయారవుతాయి.

థాయ్‌లాండ్‌లో విరివిగా దీని గింజలు

అమ్ముతారు. ఈ గింజలతో ఇక్కడ అనేక రకాల పంటకాలు చేసుకుంటారు. దీని రొట్టె పశువులకు మంచి మేతగా కూడా వాడతారు.

## మనస్సు నిష్కలంకం చేసుకో



మనస్సులో చెలరేగిన కోపాన్ని నిరోధించుకున్న వాడు దారితప్పిన రథాన్ని వియంత్రించే రథికుడు. ఇతరులు చేతితో పగ్గాలు పట్టుకొన్నవారు మాత్రమే.

కోపంతో మాటలు మిగలకు. వదరు బోతుతనం కూడదు. సౌజన్యభావంతో అనురాగంతో మృదుమధురంగా మాట్లాడటం నేర్చుకో!

క్రోధవేళాలు వదు; పగ్గాలు తగిలించుకో. మనస్సును అదుపులో ఉంచుకో. విష్కలంకమైన మనస్సుతో సౌఖ్య్యాన్ని పెంపు చేసుకో.

—బుద్ధుడు

“మనిషి తాను భావించేటంతటి

సుఖాత్ముడూకాదు దుఃఖాత్ముడూ కాదు.”

## అంతెలతా గాగడి

క సంఖ్యయొక్క వర్గం సాధించడానికి సాధారణంగా ఆ సంఖ్యను అదే సంఖ్యతో గుణిస్తాం. ఉదాహరణకి 75 వర్గం కట్టాలంటే 5 ను 75 తో గుణిస్తాం. కాని దీనికో సులభమైన కీటుకు ట్రాచ్‌చెన్‌బర్గ్ అనే గణిత ప్రజ్ఞాడు స్వంతంగా కనిపెట్టాడు.

చివర అంతెను ముందున్న అంతెను గుణిస్తాం. పైన చూపిన ఉదాహరణలో 5వరి అంతె 5, దానికి ముందు ఉన్న సంఖ్య 1. ఈ 7కి 1 కలవండి. 8 వస్తుంది. ఈ 1, 8 గుణించగా వచ్చిన మొత్తం 86. ఈ సంఖ్య 56 తరువాత 5 యొక్క వర్గం ఉందితే 75 వర్గం, 5625 వస్తుంది.

మీరూ ఇంకో ఉదాహరణ తీసుకుని 5 తో అంతమయ్యే సంఖ్య లన్నిటికీ వర్గాలు కట్టడానికి ఇదే వియమం అని తెలుసుకోండి.

ఇదేవిధంగా 5 తో ప్రారంభమయే సంఖ్యలకు కూడా ఈ మేధావి ఒక వియమాన్ని కనిపెట్టాడు.

ఉదాహరణ: 56 వర్గం కట్టాలనుకుంటే 5 వర్గం 25. దీనికి పై సంఖ్యలో చివర ఉన్న అంతెను కలిపితే  $25 + 6$ , 31 అవుతుంది. 31 తరువాత చివరి అంతె వర్గాన్ని అంటే 6 వర్గాన్ని ఉందితే 56 వర్గం 3136 వస్తుంది.

ఒక సంఖ్య విశేషంగా భాగింపబడి తుందో లేదో సులభంగా తెలుసుకునే పరిఐలున్నాయి. 0, 2, 4, 6 లేక 8 తో అంమయ్యే సంఖ్యలన్నీ 2 చేత భాగింపబడతాయి. 0 లేక 5 తో అంతమయ్యే సంఖ్యలన్నీ చేత భాగింపబడతాయి.

ఒక సంఖ్యలో ఉన్న అంతెల మొత్తం 3 చే భాగింపబడితే ఆ సంఖ్య 3 చేత భాగింబడుతుంది. ఉదాహరణ 84732 సంఖ్యలో అంతెల మొత్తం 24. ఇది 3 చేత విశేషంగా భాగింపబడుతుంది. కాబట్టి 84732 కూడా చేత భాగింపబడుతుంది.

సంఖ్య 37 చాలా తమాషా సంఖ్య. 37 : 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, లేక 2లతో గుణించగా వచ్చే ప్రతి సంఖ్యలో అంతెలు అన్నీ ఒకే సమంగా ఉంటాయి

$$37 \times 3 = 111$$

$$37 \times 9 = 333$$

$$37 \times 12 = 444$$

సంఖ్యలు 11,826 మరియు 30,384 రెంటికీ ఒక సమాన గుణం కనిపిస్తుంది. వీటి వర్గాలలో 1 మొదలు 9 వరకు గల సంఖ్యలు ఒకే వరుసగా ఒక్కసారి వస్తాయి.

“వరమూర్గం కోసం ఐహిక కాంక్ష విడిచిపెడితే అది త్యాగం.”

( 64 వ పేజీ తరువాయి )

సువాసన ద్రవ్యంగా కూడా ఇది చాలా ముఖ్యమైనది. తాళినపత్రి, కచ్చూరాలు, బావంచాలు, కస్తూరి పసుపు, తుంగమున్నలు, వట్టి వేళ్ళు పెనలతో చేర్చి సున్నిపిండి

చేయించి స్నానాలకు నబ్బులకు బిదులుగా సువాసన పిండిగా ఉపయోగిస్తారు. వాసనకు శీతాయుషిలో కూడా వాడతారు.

## వివాహం



### వివాహం

జీవితంలో సుఖాంత నాటకాలన్నీ వివాహాంక ఘట్టంతో అంతమయ్యేవే.

—బైరన్

తరువాత వగం తెలివిన కళ్ళతో చూచినా వివాహానికి ముందు మాత్రం కళ్ళు తెరిచి చూడు.

—బెంజమిన్

వివాహ గ్రంథంలో మొదటి అధ్యాయం అంతా పద్యాత్మకం, మిగిలిన అధ్యాయాలు గద్యమయ్యాయి.

—వికొలన్

భార్యగుడ్డిదీ భర్త చెవిటివాడు అయితే వారి దాంపత్యం ఆదర్శప్రాయమైంది.

—మాంచెగూళ్ళ

కళ్ళతో చూచేకంటే ముఖ్యంగా చెవులతో విని వివాహం చేసుకో.

—ఫుల్లర్

ప్రీ వివాహానికి ముందు ఏదీ ప్రేమరుషుడు వివాహానంతరం విలపిస్తాడు.

—సామెత

సాధ్యమైనంత త్వరలో పెళ్ళి చేసుకోవడం ప్రీ ధర్మమైతే, సాధ్యమైనంతకాలం పెళ్ళి చేసుకోకుండా బ్రహ్మచారిగా ఉండటం పురుష లక్షణం.

—జార్జి బెర్నార్డ్ షా

వివాహ జీవితం ఒక రణరంగం, మెత్తటి పూలసాస్సు కాదు.

—టీవెనన్

పురుషులు తమ స్వాతంత్ర్యాన్ని, స్త్రీలు తమ సౌఖ్యాన్ని ఒడ్డిఅడే జూడమే వివాహం.

—మాడెమ్ డెరియా

“భక్తిశ్రద్ధలు ఉండాలేగాని భగవత్ప్రాప్తి అందరికీ కలగడం తథ్యం.”

## జారిపడితే ముప్పు

వయస్సు 50 సం.లు దాటితే జారిపడ కూడదు. పడితే చాలా అపాయం. అపాయం చిన్నదైనా శరీర అస్థి నిర్మాణంలో బలహీనమైన కేంద్రం తీవ్రమైన దెబ్బ తింటుంది. ఫెమర్ (Femur) అనే తొడ



ఎముక విడుపాటి భాగము షాఫ్ట్ (Shaft), దానితల (Head) భాగము బలిష్ఠంగా ఉన్నా ఈ రెంటిని చేర్చే సంది (Neck) లేక కీలు చాలా బలహీనంగా ఉంటుంది. ఎంత కొద్దిపాటి ఒత్తిడి తగిలినా వృద్ధులలో ఇది చటుక్కున విరిగిపోతుంది. సాధారణంగా స్నానాల గదులలో, బాగా నున్నగా ఉన్న ప్రదేశాలలో చిన్న సబ్బుముక్క, నూనెజిడ్లో చాలు జారి పడిపోవటానికి. అక్కడే అక్కర్లేదు ఎక్కడైనా, ఏ గదిలోనైనా జారిపడవచ్చు. బాగా పాలిష్ చేసిన గదులు, తడిగా ఉన్న ప్రదేశాలలో కూడా జారిపడవచ్చు. ద్వార బంధాలు, గుమ్మాల తగిలి పడిపోవచ్చు. నేల

మీద తివాసీ కప్పినా ఇంకా అపాయం. తివాసీ అందు తగిలి జారిపడితే తొడ ఎముక కీలు జారిపోతుంది. అరటిపళ్లు తినే మహానుభావుల పుణ్యమా అని రోడ్లమీద కూడా దీన్ని అనుభవిస్తాం. ప్రయాణం చేసేటప్పుడు బస్సులు, కార్లు ఉన్నట్టుండి వేగం పుంజుకోడం వల్లగాని, చటుక్కున బ్రేకులు వేసి ఆపడం వల్లగాని ఈ అపాయాలు జరుగుతుండటం అందరికీ తెలిసిందే. బస్సులో ఏదైనా ఊత, ఆధారం లేకుండా విలబడటం చాలా అపాయం. బస్సులు ఎక్కేటప్పుడు, దిగేటప్పుడు, మేడమెట్లు ఎక్కేటప్పుడు, దిగేటప్పుడు పడినప్పుడు తొడ ఎముక విరిగిపోవచ్చు.

## మూర్ఖుల చిత్తములను రంజింపచేయటం అసాధ్యం

మహానమ్మద్రంలో నివసించే క్రూరమైన మొనలి నోటి కోరలనుంచి రక్తాన్ని ఊడ బెరకవచ్చు. పెద్ద పెద్ద కెరటాలతో అగాధములైన సముద్రాలను ఆవరణగా దాటవచ్చు. క్రూరమైన క్రాచుపాము పడగమీద పుష్పాలను పెట్టవచ్చు. కాని కఠిన చిత్తులైన మూర్ఖుల మనస్సులను రంజింప చేయటం దుస్సాధ్యం.

—నీతిశతకం (భర్తృహరి)

“నీలముంచిన కడనకు లోపల పైన నీరుండునట్లు భగవంతుని యందు లయమొందిన జీవునకు బాహ్యభ్యంతరములందు అఖండాత్మ గోచరిండును.”



వయస్సు ముదురుతున్నకొద్దీ శరీరంలో అన్ని ఎముకలు చాలా బలహీనం చెందుతాయి. 30 సం.ల వయస్సులో కంటే 50 సం.ల వయస్సులో శరీరంలో అస్థులన్నీ బలహీనమైపోతాయి. అయినా ఆ యా వ్యక్తులను బట్టి 70 సం.ల వృద్ధుల శరీరంలో ఎముకలు కూడా 50 సం.ల వయస్సుగల వారి ఎముకలతో సమానంగా ఉండవచ్చు.

కాబట్టి గతిస్తూన్న సంవత్సరాలను బట్టే కాకుండా శరీరబలం మీద కూడా ఎక్కువగా ఆధారపడి ఉంటుంది ప్రమాదాన్ని ఎలా తట్టుకోగలం అనేది, వృద్ధాప్యం పెరుగుతున్న కొద్దీ అపాయానికి అధిక అవకాశాలు ఏర్పడతాయని చెప్పవచ్చు. కానీ ఎక్కువ ఎక్కువైన కొద్దీ అపాయానికి అవకాశాలు ఎక్కువ అని చెప్పలేం. తొడ ఎముక విరిగిపోవడం అనేది వయస్సు బాగా ముదిరిన వృద్ధాప్యంలో జరుగుతుంది. కొందరికి 50 సం. లోనే ఏర్పడే అవకాశం ఉంది ఈ వయస్సులో ఉంటే మీరూ జాగ్రత్తపడండి. ముందు చూచుకుని అడుగు వేయండి. జారిపడితే ముప్పు!

ఫిమర్ తొడ ఎముక కీలు విరిగిపోతే మంచం పట్టి చాలా బాధ పడవలసిందే. ప్రతి బంధకం ఏర్పడిపోతుంది. సాధారణంగా దీనికి శస్త్రచికిత్స చేయవలసి ఉంటుంది. అనేక విషమ పరిస్థితులు, చిక్కులు ఏర్పడవచ్చు. చికిత్స చాలా వ్యయప్రయాసలతో కూడుకుని ఉంటుంది.

(“హెల్త్ అండ్ పర్సనాలిటీ” సౌజన్యంతో)

## ఉల్లాసవంతులు వశీకరణ సిద్ధులు



ఉల్లాసవంతులు ప్రతివారిని తమ వశం

చేసుకోగల ఒక ప్రత్యేక వ్యక్తిత్వాన్ని పెంచుకుంటారు. వసంతానికి ప్రకృతి శోభించినట్లు ఆనందోత్సాహంతో కలకంలాడేవారిని చూచి అందరూ మోహంతో నృజనాత్మకమైన చైతన్యసిద్ధిని పొందుతారు. ఉత్తేజంతో మనోబలాన్ని అభివృద్ధి చేసుకుంటారు. ఆనందాతిశయాన్ని అనుభవిస్తారు. నిత్యానందంతో కలకలలాడే ఉత్సాహవంతులు ప్రపంచంలో సంతోషప్రదమైన మనుగడకు అనుకూలవంతమైన వాతావరణాన్ని కల్పిస్తారు. అట్టివారి దర్శన సౌఖ్యగ్యంతో ప్రజల జీవితం సుఖమయంగా పరిణమిస్తుంది. వారి కరస్పర్శతో మానవునిలో దాగివున్న అపూర్వశక్తి ఉద్బవిస్తుంది. వారి పరిచయంవల్ల విశ్వవిలసనంగా ఇంద్రియాలు ప్రపుల్లనంతమవుతాయి. బుద్ధి వికాసంతో జీవితం వివోదక్రీడగా పరిణమిస్తుంది.

“మానసిక, శారీరక అవసరాలకూ, ధర్మావరణకూ వైరుధ్యం రాని విధంగా విలక్షణమైన ప్రణాళికగా రూపొందినదే భారతీయ దాంపత్యం.”

## కోపాన్ని నిగ్రహించుకో

శుద్ధమైన వివేకంతో, హేతువాదంతో కోపాన్ని నిరోధించుకో. అదుపులో ఉంచుకో. ఎవరైనా నిన్ను 'దున్నపోతు', 'అడ్డగాడిద' అని తిడితే ఎందుకు అంత మండి పడిపోతావు? పొడుగాటి చెవులు,



నాలుగు కాళ్ళు నచ్చేసాయా? ఏమిటీ తిట్లు. తెలుసుకున్నావా? గాలిలో కొట్టుకొనిపోయే శబ్దం తరంగాలు.

ప్రసంగాలలో గానీ, వాద ప్రతివాదాలలో గానీ. చర్చలలో గానీ కోపం పెల్లబికి పోతుంటే నీ ప్రసంగం మానుకో, వాదించకు. ఉద్దేశమైన వాద ప్రతివాదాలలోకి దిగకు. తర్కించకు, విమర్శించకు. ఎప్పుడూ అతి సున్నితంగా, సుకుమారంగా, మృదువుగా, తీయగా, ఇంపుగా మాట్లాడటానికి ప్రయత్నించు.

ప్రొద్దున్న పాలు కొంచెం అలశ్యంగా తీసుకు వచ్చినందుకు మీ నౌకరు మీద

కోపంతో ఎగిరిపోతావు కదూ. 'పాలకు నేను దాసుడనై పోవాలా?' "పాలు లేకపోతే ఉండలేనా?" అని నీలో నీవు ప్రశ్నించుకో. వెంటనే కోపం దానంతట అదే చల్లారి పోతుంది. జాగ్రత్తగా విజ్ఞానంతో, వివేకంతో ప్రసర్తిస్తే ఇటువంటి అవకాశానికే తావు ఉండదు. కోపంతో ఉద్దేశం చెంది నవ్వుకు నీ శరీరంలో 40 కందరాలు పని చేయాలి. చిరునవ్వు నవ్వితే 15 కందరాలే పనిచేస్తాయి. అదనంగా ఎందుకు శ్రమపడి పోవాలి? ఎందుకు అనవసరంగా శక్తిని వ్యర్థం చేసుకోవడం?

కోపాన్ని అదుపులో పెట్టుకుని వశం చేసుకోలేక పోతున్నావా? ఒక్కొక్కటి అక్కడ ఉండకు. వెంటనే వెళ్లిపో. ఒక గ్లాసుకు ఐసునీళ్ళు త్రాగు, కోపతాపం చల్లారిపోతుంది. 'ఓం శాంతి' అని జపం చేసుకో. 108 సార్లు జపంచేయి. హాయిగా కేశనామాలు చెప్పుకో. అదీ చేయలేవా 1 నుంచి 30 దాకా పరుసగా లెక్కపెట్టు కోపం అణగిపోతుంది. చల్లారిపోతుంది. లోభంతో, అత్యాశతో, కోపంతో, స్వార్థతతో ఇంకో ప్రాణికి ఎప్పుడూ భాద, హింస, హాని, నొప్పి అవకారం తలపెట్టికు. ద్వేష భావాన్ని పోగొట్టుకో. కోపం పోగొట్టుకో. పగ వదులుకో. పగ పొందించుకోదానికి ప్రయత్నించకు. ఎప్పుడూ

“జ్ఞానము కంటే వదువడి అవశ్యకము, వదువడిచేతనే పురుషునియొక్క స్వభావం తెలుస్తుంది. వదువడిలేని వానిని చూచి లోకం భయపడుతుంది.”

మితంగా ఉండటం నేర్చుకో. మనస్సు భేదపెట్టుకోకు. శాంతంగా ఉండు. విమర్శంగా ప్రశంసించి ఉండటం అలవాటు చేసుకో.

అవకాశికి అవకాశం చేయడం, ఉపకారికి ఉపకారం చేయడం రెండూ సులభమే. కాని అవకారికి ఉపకారం చేయడం నేర్పరినం. మేలుకు మేలు చేయడం గొప్పతనం కాదు. కీడు చేసినవారిని దెప్పి పొడవకుండా మేలు చేయడం తెలివైన పని. అథః పాతా

శానికి పోయే చెడు మార్గం సులభంగానే ఉంటుంది. కాని స్వర్గానికి ఎక్కే సన్మార్గమే ముఖ్యం. ఏటవాలుగా ఎక్కడానికి దీనిని దృఢంగా జూరుడుగా ఉంటుంది. అవకారికి ఉపకారం చేయగల వివేకవంతులు ధన్యాత్ములు. ప్రపంచంలో ప్రత్యక్ష దేవతా మూర్తులు వీరు.

(‘సమయజ్యోతి’ - సౌజన్యంతో)

## నిజమైన మిత్రుడు ఎవరు?



‘జతగా ఏకాంతాన్ని ఆశించే మిత్రులే నిజమైన మిత్రులు’ అని ఆడెల్ బోనార్డ్ ర్వచించాడు.

నిజమైన మిత్రుని సంపాదించుకోవడం వితంలో ఒక అపూర్వమైన పరమాంధం. ఆవులైన నిజమేహితులుగా ఉండటం బహుకష్టసాధ్యమైన మహాస్మృత దార్యగుణం.

మిత్రుడు అంటే?

సంతోషాలను విశ్వతోముఖంగా పంచు

కుంటూ కష్టాలను విభజించి పంచుకునే నిజాయితీపరుడైన నీతివంతుడు.

మన హౌసాన్ని చక్కగా గ్రహించి అంతర్ధార్థాన్ని తెలుసుకోగలవాడు ఉత్తమ మిత్రుడు. ఎప్పుడూ హెచ్చుతగ్గులు చూపకుండా సక్రమంగా సరైన కాలాన్ని సూచించే ఘటికా యంత్రం పంటివాడు ఉత్తమ మిత్రుడు.

మన సహస్యాలను దాచుకోకుండా వివరించుకోదగినవాడు. కాని ఒకసారి నమ్మకం పోయిందా జీవితంలో తిరిగి విశ్వాసం ఏర్పడదు.

దురదృష్టమనే అంధకారంలో దేదీప్యమానంగా ప్రజ్వలించే అమూల్య రత్నం. జీవితమనే త్రాటిపై నిర్భయంగా నడవటానికి సహాయపడే ఉత్తకర్ర. జీవిత శృంఖలంలో వేరుపడని గట్టి సంధానగ్రంథి. పట్టుత్రాళ్ళతో బిగించి కట్టిన కనికరాల మూట. మహాప్రళయంలో మొట్టమొదటి వ్యక్తి - ఆదరించి అభయమిచ్చే మిత్రుడే మిత్రుడు.

“దిగులు పడకుండా ఉత్సాహం కలిగి ఉండటం ఐశ్వర్యానికి మూలం.”

(8 వ పేజీ తరువాయి)

5. శీరికలను పరిశీలించు: అక్కడక్కడ గుద్దులు, సంకేతాలు, సూచికలు ఉంటాయి. ముందు చెప్పబోయే విషయాలను తెలియజేస్తాయి. శ్రద్ధ వహించు. అసక్తితో చదివి ముఖ్యమైన విషయాలను గ్రహించు. దీర్ఘసమాచారాన్ని గానీ, విషయాన్ని గానీ చదువుతున్నప్పుడు మధ్య మధ్య ఆగు. చదివినదాన్ని సంగ్రహించుకో. మనస్సులో టూకీగా చెప్పుకో.

6 యధార్థాలు వేరు, అభిప్రాయాలు వేరు: “గత మానం అమ్మకాలు బాగున్నాయి అనేది” ఒక అభిప్రాయం. “గత మానం అమ్మకాలు 14 శాతం పెరిగాయి” అనేది యథార్థ విషయం.

7. విమర్శించుకో: తప్పులు పట్టాలని గాక సద్భావంతో విమర్శించుకుంటూ చదువు. మొట్టమొదట నీ మనస్సులో అభిప్రాయాన్ని విమర్శించుకో. రచయితను వివక్షతతో పరిశీలించు. ఆత్మాభిమానం వదులుకో.

8 పునర్విమర్శ: సమాచారాన్ని కట్టిపెట్టు. మానసికంగా ఒకసారి పునర్విమర్శించు. నీ జ్ఞాపికలను సరిచూసుకో. రచయిత అక్కడక్కడ సలహాలను ఇచ్చి ఉండవచ్చు. వాటిని పరిశీలించు.

పరాకులేఖుండా జాగ్రత్తగా చదవడం వల్ల, విషయాలను ఒక క్రమ పద్ధతిలో ఏర్పరచుకోడం వల్ల అవి మరింత సామర్థ్యవంతంగా ఉపయోగపడతాయి. నీ పనిని నీవు అతి నైపుణ్యంగా నిర్వహించగలుగుతావు. దీనివల్ల ఉత్సాదకశక్తి పెరుగుతుంది. కాలం వ్యర్థం కాదు.

భూవపరిచయపోటీ

(నవంబరు 1986)

“అవు చేలో మేస్తే

దూడ గట్టిన మేస్తుందా?”

—బి.వి.వి.వి. హైమ, వై. పారెం,  
(ప్రకాశం జిల్లా)

“పెద్దం అలవాటే

పిల్లల పొరపాట్లు.”

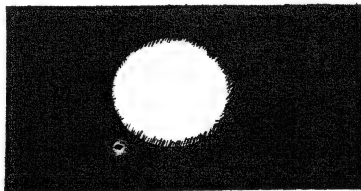
—కె. శ్యామప్రసాద్ రావు, శేషాద్రిగుట్ట,  
(మహబూబ్ నగర్)

“చెప్పేవాళ్ళే చేస్తుంటే

వినేవాళ్ళు చేయడం వింతా.”

—వి. శంకర్ అప్పాజీ, కాకినాడ.

గ్రహణకాలంలో చంద్రుడు  
పూర్తిగా అదృశ్యుడు కాడు



భూమి వాతావరణం గోళాకార కటకంలా ప్రవర్తించి సూర్యకాంతిని నీడల్ కి వంపడం వల్ల భూమియొక్క నీడ పూర్తిగా చీకటిగా ఉండదు. వెలుగు అసలు లేకుండా ఉండదు. దీనివల్ల గ్రహణ కాలంలో చంద్రుడు పూర్తిగా అదృశ్యుడు కావడంలేదు. కాని 1620, 1742, 1761, 1816 సంవత్సరాలలో కనిపించిన గ్రహణాలలో చంద్రుడు పూర్తిగా కనిపించలేదు.

“విరోధంతో నీలో లేచిన క్రోధాగ్ని జ్వాలలు  
విరోధిని కాదు నిన్నే దహిస్తాయి.”

# పాముకాటు

టి.ఎన్.ఎన్. మూ 8

ప్రాణాంతకమైన పాములలో భారత దేశము నందు త్రాచుపాము మొట్టమొదటిది. దీని తరువాత ప్రాణాపాయకరమైనది రప్పెర్స్ వైపర్ Russell's viper, సాస్కేర్డ్ సైప్రస్ (Saw-scaled viper). త్రాచు పాము విషం నరాలలో చేరుతుంది. వైపర్ విషం రక్తంలో చేరుతుంది.



నాగుపాములు, క్రెయిట్లు, సముద్రపు పాములు. (Sea snakes) కోరలు గాడింతో పొట్టిగా ఉండి పాము పై దవడలో కదలకుండా ఏర్పడి ఉంటాయి. వైపర్ కోరలు పొడవుగా ఉండి కదులుటకు ఏలుగా ఉంటాయి.

పాములు విశ్రాంతిగా ఉన్నప్పుడు ఈ కోరలు అంగిడిలో వెనుకకు మడచుకుని ఉంటాయి. ఇవి కరవడానికి ప్రయత్నించి నప్పుడు నోరు తెరుస్తాయి. నోరు తెరిచిన వెంటనే కోరలు ముందుకు తెరుచుకుంటాయి.

సామాన్యమైన త్రాచుపాము 150-200 మి.గ్రా.ల విషాన్ని కక్కుతుంది. దీంతో 15-20 మి. గ్రా. లు పెద్దవారికి ప్రాణాపాయం కలిగించటానికి చాలు. విషపుజాతి పాములలో కోడె త్రాచుకి విషం చాలా అధికం. సుమారు 500 మి. గ్రా. లు దాకా ఉంటుంది. రప్పెర్స్ వైపర్ 250 మి గ్రా.ల దాకా విషాన్ని కక్కుతుంది. దీంతో 40-70 మి.గ్రా. ల విషం మరణం కలిగిస్తుంది.

సాధారణంగా 18 అ.ల పొడవుగా ఉండే సాస్కేర్డ్ వైపర్ క్రక్కే 30 మి.గ్రా.ల విషంలో ఏ కొద్ది పరిమాణమైనా మహా విషంగా పరిణమించి చంపేస్తుంది. వైపర్ విషం 15 చుక్కలు ముఠాంతకం. ఇక సముద్రపుపాము (Sea snake) విషం ఒకే ఒక చుక్కకు 5 మంది మనుష్యులను చంపగల శక్తి ఉంది:

భారతదేశ మందంతటా వ్యవసాయ కార్యకలాపాలు ముమ్మరంగా జరిగే వర్షాకాలంలో చాలామంది తరచు పాముకాట్లకు లోనవుతున్నారు. సాధారణంగా సాయంకాలం పూట గానీ, చీకటి ముసుగులో గానీ పాములు కరవటం జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఈ సమయాలలో మరణాంతకమైన పాము కాట్లకు సాధారణంగా మనదేశపు క్రెయిట్ (krait) ముఖ్య కారణం. నేలమీద క్రింద పడుకునేవారిని ఇవి ఎక్కువగా కాచేస్తుంటాయి. మామూలుగా సాధువుగా కని

(మిగతా 77 వ పేజీలో)

“జానము ఏకత్వమునకు, అజ్ఞానము భిన్నత్వమునకును దారి చూపును.”

# పెరిటిక్విలు

(జనవరి 1987)

5డమ్' పోటీలలో ఎవరైనా పాల్గొన  
ఏ ఎంట్రీ కా ఎంట్రీ ఒడిగా పావు  
సైజుకు తగ్గని కాగితం మీద  
లి. ప్రతి ఎంట్రీ మీదా అడ్రసు  
లి. ఒకే కాగితం మీద ఒకటి  
ఎక్కువ ఎంట్రీలు వాసే పరిశీ  
లడవు. సరియైన లేదా మేరైన  
చాలా ఉంటే లాటరీ పద్ధతిలో  
న ముగ్గురు విజేతలకు రూ. 15 ల,  
లు, రూ. 5 ల ఇవ్వబడే ప్రకారం  
కులుగా పంపబడును. విజేతల  
లో సంపాదకునిదే తుది  
ం. ఎంట్రీలకు 'పోటీ కూపన్' (ఒక  
చాలు) అంటించి పంపాలి. ఒక  
తో ఒకేసారి ఎన్ని ఎంట్రీలయినా  
పును. ఎంట్రీలు అందపలపిన  
తేదీ: జనవరి 20, 1987. పంప  
చిరునామా: పోటీల నిర్వాహకుడు,  
'విన్డమ్', 9, దేశకారోడ్డు,  
గారు, మద్రాసు - 600 004.

—సంపాదకుడు.

## వ్యాసం

రాజుకు - నాణ్యత విజయానికి  
అనే అంశంమీద 300 మాటలకు  
పందా వ్యాసం వ్రాసి పంపండి.

## క్విజ్

1. సర్కారియా కమిషన్ దీనికి సంబంధ  
పడి ఉంది:

(ఎ) వెనుకబడిన జాతులు, (బి) కేంద్ర  
రాష్ట్ర సంబంధాలు, (సి) నదీజలాల వివా  
దాలు, (డి) ఇవి ఏవీకావు.

2. గుజరాత్ రాజధాని ఏది:

3. నాగార్జున సాగర్ డామ్ ఈ నదిపై  
నిర్మించబడింది:

(ఎ) కృష్ణా, (బి) నర్మదా, (సి) కావేరీ,  
(డి) నైవి ఏవీకావు.

4. బోపాలలో గ్యాస్ ప్రమాదానికి  
కారణమైన విషవాయువు:

(ఎ) ఐసో-మిథైల్, (బి) క్లోరోఫార్మ్, (సి)  
కార్బన్ మోనాక్సైడ్, (డి) మిథైల్ ఐసో-  
పైనేట్.

5. సినగాగ్ (Synagogue) ప్రార్థన  
మందిరము వీరికి చెందినది:

(ఎ) బౌద్ధులు, (బి) జూలు. (సి)  
క్రిష్టియనులు, (డి) పార్సీలు.

6. దక్షిణ ఆసియాలో మొట్ట మొదటి  
గొట్టపు రైలు మార్గము (Tube Railway)  
ఇక్కడ ప్రారంభింపబడింది:

(ఎ) ఢిల్లీ, (బి) కలకత్తా, (సి) ఇస్లా  
మాబాద్, (డి) బొంబాయి.

7. భారతదేశంలో ఆ యా రాష్ట్రాలకు  
గవర్నరులను ఎవరు నియమిస్తారు:

(ఎ) రాష్ట్రపతి, (బి) ప్రధానమంత్రి,

“అమరాగము లేదా మనసున సుజ్ఞానము రాదు.”

(సి) బీప్ జస్టిస్. (డి) ముఖ్యమంత్రి.

8. ఇన్సురిన్ దీనికి ప్రసిద్ధమైన ఔషధం:

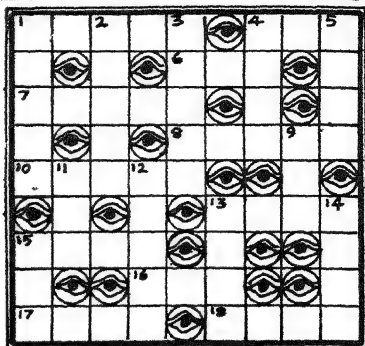
(ఎ) చదుమేహం. (బి) శయన్యాధి,

(సి) మలేరియా, (డి) పై వివేకావు.

## వజ్రీ

**అధ్యాయం - అధ్యం: 1.** పెద్ద పెద్ద విద్యార్థులకు లేకపోయినా సమాజంలో విజయసంతోషం జీవించడానికి ఉండవలసి వది, 4. చివరగా వచ్చిన లెక్క మొత్తం, 5. వీడియో షేపులకు బదులుగా ఇప్పుడు వీటి ఉపయోగం ఎక్కువ ప్రచారంలోకి వస్తోంది, 7. కొత్త మాటలను సృష్టించడానికి ప్రదర్శించబడి ఎక్కువ ఉత్సాహం, 8. బాగుగా వెలకొన్నవి అవి అర్థమిచ్చే మాటలో అక్షరాలు చెడిపోయాయి, 10. చెడిపోయిన గజిబిమ్మకాయలు, 13. మరణము లేనివాడు, 15. జాబలు 'చిత్రగింప వలెను'తో అంతమైతే దీనితో ప్రారంభమవుతాయి, 18. ఎక్కువ మాటలు చెప్పే మాటరి కాదు, పొంతుండి ఎక్కువగా జంతువులను చంపే పికారి, 17. దీన్ని దిద్దుకునే హైదవ సాంప్రదాయం ఈనాడు ముఖ్య సాందర్య సంస్కారంగా పరిణమించింది. 18. 'కమలాక్ష నచ్చించు కరములు' —.

**నిలువు:** 1. ఆధునిక సంస్కార సంపర్కం లేకుండా ప్రాచీన సాంప్రదాయాలతో జీవించే గ్రామవాసులు, వనవాసులు మొదలైనవారు, 2. సంబంధము. 3 సహజవనరులు విస్తారంగా లభించే దేశాలు దీనిని విదేశాలకు ఎగుమతి చేసి ఉపయోగానికి సిద్ధంగా



తయారైన వాటిని దిగుమతి కావించుకుంటాయి, 4. వెళ్ళి. 5. యోగ్యతను తెలియజేసే పదనము లేక పత్రము, 8. ముద్దుపట్టి విడువకుండా కురిసే వానజల్లు, 11. నూలు వడకడానికి దేశవాళీ సాధనం, 12. బాగా పెరిగిన వేపచెట్టు అవి అర్థమిచ్చే మాటలో అక్షరాలు కలసిపోయాయి, 13. యంత్రాల విడిభాగాల కూర్పు సరిగా లేకపోవడం వల్ల అవి సరిగా పని చేయకపోవచ్చు, 14. ప్రథమా విభక్తి ప్రత్యయాలు, 15. లక్ష్మీ భర్త విష్ణువు.

## 'స్పిన్ స్టర్' పదం ఉత్పత్తి

ప్రాచీనకాలపు ఆంగ్లేయులలో పెళ్ళికాబోయే ఆడపిల్లలు నూలు వదుకుతూ (Spin) తమకు కావలసిన పెళ్ళిబట్టలు తామే నేసుకునేవారు. ఆడపిల్ల లందరూ ఇలా నూలు వదుకుతుండటంవల్ల వారిని స్పిన్ స్టర్స్ అనేవారు. అలాగే మనదేశంలో కూతురుచేత ఇంటి పతువుల పాలు వికిరించే వారు కాబట్టి కూతురుకి దుహితా (పితుకు నది) అనే పదం ఏర్పడింది.

“చదివి నేడకాస్తోపనిషత్తుల సత్య తెలియనిది పదవి కాదు.”

## తెలివికి పరీక్ష

1. ఈ క్రిందివాటికి తెలుగు భాషలో 'కొంప' అనే పదం జాతీయంగా ఎలా వాడబడింది:

(ఎ) జరుగకూడనిది జరగడం, (బి) ఒకరి ఇంటిచేరి వారి తిండితో బ్రతకడం, (సి) తగాదాలు పెట్టేరకం మనిషి, (డి) అప్రిపాస్తులు లేకపోవడం.

2. ఈ క్రింది పదాల పేర్లలో సరిపడనిది ఏది:

గోవింద, విష్ణు, పార్థ, మధుసూదన

3. క్రింద సూచించిన పదాలలో తరువాత వచ్చే సంఖ్య ఏది:

81, 9, 72, 9, 63, 9, —

4. టెన్నిస్ ఆటలో ఈ పదాలలో వచ్చే తరువాతి సంఖ్య ఏది:

0, 15, 30, —

5. రోజాపూవును చూస్తే అది రోజాపూవు అనే జ్ఞానం ఎలా కలుగుతుంది:

6. జగద్గురు శ్రీ శంకరాచార్యుల వారి జన్మస్థలమేది:

7. వేమన పద్యాలను ఆంగ్లంలోకి అనువదించి పాశ్చాత్య పండితులకు పరిచయం చేసిన మొట్టమొదటి పాశ్చాత్య పండితుడు ఎవరు:

8. గండము పుయ్యరుగా వస్తారు "గం" తిలకము దీర్ఘరుగా కమ్మారి తిలకము దీర్ఘరుగా"

ఈ పాట వ్రాసినవా రెవరు:

ప్రశ్న

1. గుజు

(బి), క్రుంగు

2. కుదురు

(బి), పొందిక

3. గుడిగ:

వోరుగల లోహపా

(సి), గొంతు (డి).

4. గప్పాలు:

అప్పు

జంటలు (బి), వాసనలు (సి),

మాటలు (డి).

5. గార: ఇసుక చేర్చి దండ

(ఎ). దాగు (బి), పట్టు (సి), మా

6. ఎక్కటి పరాపేక్ష లేనివారు (ఎ),

( 74 వ పేజీ తరువాయి )

ఏం చేత తాను రాత్రిపూట బాగా చూడగలడు. చంపాలనే దృఢ విశ్చయంతో గురి తప్పకుండా కాశిస్తుంది. చేపలను పట్టే బెనెన వాళ్ళు తెలియకుండా పొరపాటున సముద్రపు పామును తొక్కగానే చేతి వ్రేళ్ళమీదగాచి, కాశి వ్రేళ్ళమీదగాచి, కాశి చీలమండలం మీదగాచి కాశిస్తుంది.

పాము కాటువల్ల భారతదేశంలో ప్రతి సంవత్సరం 10,000 మొదలు 15,000 మంది మరణిస్తున్నారు. అంటివెనిన్ (లేక అంటి వెనెన్)ను నరాలలోకి ఇంజక్షన్ ఇస్తే రోగి తేరుకుచు బ్రతకగలుగుతుంది.



விதி (வி),

3 (2), ಆದ

క), ఎగురకొట్టు

3:

అందుచేత (ఎ), అవ్యక్త రంగరించి

రగ శాసనము (సి), అను

ಪ್ರತಿಪಕ್ಷಿತ್ಯವ್ಯಾಪ್ತಃ

మాటలకు మించకుండా ఈ సంచిక  
 విక్రియ తగిన శీఘ్రమున వాసి పంపండి.

పాఠకుల అభిప్రాయాలు

నందిన జీవితంలో మీకు ఎదురయ్యే

ద్రవంధివ జీవితంలో మీకు ఎదురయ్యే  
ఏ వంతుకునును గురించి అయినా 15 మాది  
అను మింగకుండా చమత్కారమైన వ్యాఖ్యలు  
ప్రాస. వంపండి. ఉత్తమ వ్యాఖ్యకు  
రూ. 5 లా. ఖరీదు చేసే పు నకం బహుమతి!

ಮುಂದೆ...?

“అందంకన్నా ఆర్థిక మిన్న” అంటే మీరు ఏం చేస్తారు? క్లుప్తంగా చమత్కారంగా ఉండే జవాబు వాయండి.

**జేబు గడియారాలను  
మెడలో ధరించేవారు**

పద్య యుగంలో ఇసుక గడియారాలను  
~~జుట్టు~~ కట్టుకునేవారు. మొట్ట  
 మొదటి గడియారం

ఈశ్వర సామ్రాజ్యాన్ని అన్వేషించు,  
 ప్రభు సర్వము లభింపగలడు."

భావపరిచయ పోటీ



8 మాటలకు మించకుండా పైనకవిపిస్తున్న  
చిత్రాలను పరిశీలించి చమత్కారమైన రేడా  
ఆలోచన రేకెత్తించే శక్తి కనుసూచించండి.

గుర్రంమీద మోసుకు పోవలసినంత పెద్దదిగా ఉండేది. తరువాత స్త్రీంగులతో తయారైన చిన్నరకం జేబు గడియారాలు వాడకంట్లో వచ్చాయి. వీటిని సాధారణంగా జేబుల్లోనే ఉంచుకునేవారు. కొంతమంది మెడకి ఆభరణంగా వాడేవారు. నగలను తయారు చేసే వారు వాటిలను రకరకాల పతకాలుగా తయారు చేసి ఉంగరాలకు, చెవిరింగులకు కూడా అనువు వారు. సర్వ సాధారణంగా విస్తారంగా వాడకంట్లో వచ్చినవి రిస్సు వాటిలు: ('మిషా' సౌజన్యంకోసం) -

ఈశ్వర సామ్రాజ్యాన్ని అన్వేషించు,  
 ప్రభు సర్వము లభింపగలడు."

# పెరిటెలిలు-ఫలము

(నవంబరు 1986)

వ్యాసం-విజేతలు-మొదటి బహుమతి: పి. ఆదిలక్ష్మి, గుంటూరు; రెండవ బహుమతి: కుమారి పి. అవర్ణ, తెనాలి; మూడవ బహుమతి: పి. మోహన్, కోరుకొండ.

క్విజ్-జవాబులు: 1. (బి) కుషీనగర్, 2. (ఎ) మహారాష్ట్రలు, 3. (డి) ఫిలిపైన్స్, 4. (డి) నైవేలి, 5. (డి) పార్లమెంటు, 6. (ఎ) కోళ్ళు, 7. (ఎ) మెదడు, 8. (ఎ) 1947 ఆగస్టు 15 న జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ.

విజేతలు - మొదటి బహుమతి: మహారణా ఉమేష్, విశాఖపట్టణం; రెండవ బహుమతి: ఎస్. సత్యనారాయణ, వీణాంక, (కరీంనగర్ జిల్లా); మూడవ బహుమతి: కె. వేణుగోపాల్, మామిళ్ళగూడెం, (అమృతజిల్లా).

వజిల్ - జవాబులు - అడ్డం: 1. శ్రీరామరక్ష, 6. విరవిర, 7. అనపీకుడు, 8. పుష్పకము, 10. రవపుకాకారుముర్తలు, 12. ననారద, 13. అర్ధహారము, 14. దబాయంపు, 15. కాలవ్యములు.

నిలుపు: 2. రాజీవ్‌చనా, 3. రమేశుడు కాద, 4. ఖరపుష్పము, 5. సరళములు, 8. పురుషార్థములు, 9. కర్మధారయము, 10. రసవాదము, 11. పురమాయంపు.

విజేతలు - మూడవ బహుమతి: వి. ఇందిర, హైదరాబాద్.

తెలివికి పరీక్ష - జవాబులు: 1.

(ఎ) మహారాష్ట్ర, పొత్తు కు పెండ్లి కు ఫర్ అయి ఇల్లు కుదరలే కుదురుతుంది; బందోబస్తు, (సి) హాషారు, 3. 32, 4. దానికి సర్దుము కట్టి 2 కల (బ్రాకెట్టుకి కుడి ఎడమ సరి నచ్చిన మొత్తమును 3 చే గు 6. (సి) మహమ్మద్ ఇబ్నాబి, కురవలేదు కాబట్టి, ౫. (బి) పల్లవ విజేతలు: రెండవ బహుమతి: వి. ఎస్. ధర్మేంద్రకుమార్, నెల్లూరు, మూడవ బహుమతి: భీమనాథి వరేళ్ళ, కోరుకొండ (కరీంనగర్ జిల్లా).

మాటల మహిమ - జవాబులు: 1. పాద్యమి (ఎ), బుద్ధి (బి); 2. తీ (ఎ), మొట్టమొదటి సరకు అమ్ముగా వచ్చిన సొమ్ము (సి); 3. తిను (ఎ), భుజించ (బి), ఎంగిలి తిను (సి), కుక్కతిండి (డి); 4. అన్నము (ఎ). సంకలనం చేయు (బి), కలిసియుండు (సి), లభించు (డి); 5. వెదకు (బి), బియ్యము మొదలైనవి వీళ్ళలో వేసి రాళ్ళులేకుండా కుత్రము చేయు (సి); 6. అడవి (ఎ), ఎండాకాలంలో చల్లెడు వరి దాన్యము (బి), ఉప్పు (సి); 7. గుప్పుమనే

“దేవుడక్ష కంటే ప్రేమకక్షి కోటిరె

గలలో కొన్ని  
ముఖ్య), అత్తము  
(ప్ర.

మమతి: తె.  
b) నిష్కంకపురం  
విత్తి నెంకట  
మూడవ బహు  
) బహుళం.

మొదటి బహుమతి:

జీవించువల్లి (విజయనగరం  
వల్లి మతి: దూళిపాళ కామే  
క్షేయవాద; మూడవ బహు  
మాత్రం చక్రవర్తి, నరసరావుపేట,  
హైదరాబాద్).

కి ప్రాకార అభిప్రాయాలు: రెండవ  
బాగున్నా తె. శ్రీనివాసులు, తనకల్లు,  
దినకపురం జిల్లా); మూడవ బహుమతి:  
కోరాడ దుర్గారావు, చిత్తూరు జిల్లా, (విజయ  
నగరం జిల్లా).

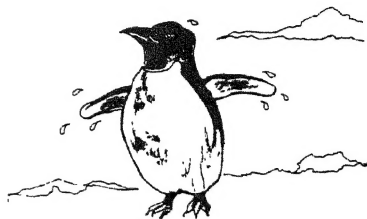
మొరె తె..... - మొదటి బహుమతి:  
సాదామి, వెలుగువీధు, (కర్నూలు జిల్లా):  
రెండవ బహుమతి: కుమారి సి. అపర్ణ,  
తెనాలి; మూడవ బహుమతి. జి. గురునాథ  
బాబు ఆదోని, (కర్నూలు జిల్లా).

భావపరిచయ పాటి: మొదటి బహు  
మతి: బి.వి.వి.వి. హైను, వై. పాలెం  
(ప్రకాశం జిల్లా): రెండవ బహుమతి: తె.  
శ్యామ్ ప్రసాద్ రావు, శేషాద్రిగుట్ట, మహా  
బూత్ నగర్; మూడవ బహుమతి: వి. శంకర్

తెనాలి జిల్లా.

నా బాబు

## అంటార్కిటికాలో పరిశోధక కేంద్రాలు



అంటార్కిటికాలో 45,000 మిలియను  
పీపాల నూనె, 115 ట్రీలియన్ ఘన అడు  
గుల ఇంధన వాయువులు, ప్రపంచంలో  
మిక్కిలి పెద్ద బొగ్గుగనులు ఉన్నాయి.  
ప్రస్తుతం అంటార్కిటికాలో స్థాపితమైన  
39 పరిశోధక కేంద్రాలను సంవత్సరం  
పొడుగునా 15 వివిధ రాజ్యాల వారు నిర్వహిస్తున్నారు. భారతదేశం శివతాలంలో పరిశోధనలను నిరంతరంగా కొనసాగించడానికి తమ స్వీకరించిన కేంద్రం దక్షిణ గంగోత్రిని 1983-84 వ సం.లో అంటార్కిటికా యాత్రలో స్థాపించారు.

మొట్టమొదట అంటార్కిటిక్ పరియాన్ని 1778, జనవరి 17 న దాటిన రిచెల్డెన్ నావికా బృందంలో మొత్తం 198 మంది ఉన్నారు. ఏరికి కాపెన్ ఇంగ్లండు దేశస్థుడైన జేమ్స్ కుక్. 1820, జనవరి 27 వ తేదీన అంటార్కిటిక్ మంటు షెల్ఫ్ (Shelf) ను తొలిసారి చూచిన వ్యక్తి రిచెల్డెన్ నావికా బృందంలో ఉన్న ఎఫ్. బెల్లిగ్నా హుసేన్.

బులాడుట సులభమే, కానీ ఆచరించటం దుర్లభము."

